

דרך ארץ קדמה לתורה

בדרך כלל, אנו מתנהגות כראוי, בדרך כלל אנו אוכלות כהלכה, בדרך כלל אנו מדברות בלשון נקיה, מכבדות את הורינו, מורותינו וחברותינו. ואף את עצמינו.

החוברת שלפנינו, תתן לנו כללים ברורים ותתווה לנו דרך סלולה ומדויקת כדי שנזכה שכל הליכותינו והנהגותינו יהיו לא רק כמעט, אלא לגמרי "בדרך ארץ" כל אחת מאתנו יודעת, שהתנהגות בדרך

ארץ- במכובדות של יהודי שהוא נזר הבריאה,

חשובה כל כך עד שאפילו "קדמה לתורה"

ולכן ודאי, שעיון בהלכות דרך ארץ והתחזקות בהן ירוממו

אותנו לאצילות מיוחדת של בנות מלכים.



דרך ארץ באכילה ושתיה

אנשי מעשה אומרים קודם האכילה:

"הנני רוצה לאכול ולשתות כדי שאהיה בריא וחזק לעבודת הבורא" (קצש"ע)

"זה השולחן אשר לפני ה'" - צורת האכילה של האדם בשעה שרעב
היא מהדברים שהאדם ניכר בהם מה מהותו. (נתיבות שלום).

או בהליכה) ויברך ביראה ובכוונה, ולא יעשה שום דבר בשעה שהוא מברך.

- אסור להשחית מזון או לשחק בו משום ביזוי אוכלים שנראה כבועט בטובה שהשפיע הקב"ה בעולם.

- אסור לזרוק פת פרורים וכל דבר מאכל כי הזריקה היא בזיון ואם רואים אוכל מונח על הארץ צריך להגביהו. אם צריכים לזרוק להם יש לעוטפו בשקית או מפית ורק אח"כ לזרוק.

- אין לצאת עם האוכל מהמקום שהתחיל למקום אחר.

- אין לאכול ברשות הרבים למשל ברחוב שכן אמרו חכמים: האוכל ברחוב דומה לכלב.

- טוב לאדם להרגיל את עצמו בפת שחרית שעל ידי כך דעתו מיושבת עליו, דבריו נשמעים לבריות ותלמודו מתקיים בידו.

- אין משיחין בשעת הסעודה מפני הסכנה שמא יקדים קנה לוושט.

- לא יאכל כשהוא עומד ולא ישתה כשהוא עומד אלא ישב.

- כאשר אדם אוכל ראוי שיהיה שולחנו נקי ומכוסה יפה.

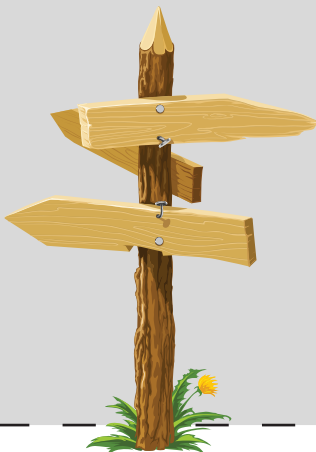
- לא יאכל ולא ישתה דרך גרגרנות, והכונה בזה שאוכל או שותה בבבת אחת כמות גדולה

- אין לאכול בידים דבר שמתאים לאכול בעזרת מזלג או כף.

- אם רואים אוכל מושלך בבזיון, יש להרימו ולהניחו בפח באופן מכובד.

- אם יושבים בשולחן אחד עם מבוגרים יש להמתין עד שיקח הגדול תחילה ואח"כ יקח הקטן ממנו.

- ברכת המזון יש לברך דוקא כשיושבים (ולא בעמידה



מדריך אלמו, הנהיגה טובה.

כשהאדמו"ר ר' ישראל מרוז'ין נמלט מרוסיה מכיוון שהצאר הרוסי בקש לאוסרו, פנו מקורבי הרבי לגאון בעל ה"ישועות יעקב" שהתגורר במקום בו התחבא שיפעל למען האדמו"ר.

כשהגיע אליו השליח היה בעל ה"ישועות יעקב" באמצע סעודתו, שאל: במה גדול כוחו של הרבי מרוז'ין? השיבו השליח: הרבי נוהג במלכותיות ואצילות שאין דומה לה, לדוגמא אמר, כאשר מגישים לפני האדמו"ר מזון כלשהוא, ואפילו צלחת מרק, אינו מתכופף אליה בשעת האכילה, ניסה בעל ה"ישועות יעקב" לאכול כך, אך ללא הצלחה, עמד על ההנהגה המלכותית הכללית של הרבי ויפנה לפעול למענו.

(גדולי תורה וחסידות)