



מגזין תוכן במייל • לאישה החרדית

פוקו

גליון 105 • ג' אדר ב' תשפ"ב • מרץ 2022



בשינוי אדרת

מתחמים לחווית
קניה מושלמת.

30 // בחצי חיוך

32 // טיפ למחשב

סוכריית התפתחות

אותיות בכל מיני
צורות
עמ' 34

מתכון על השעון

קציצות
לא שגרתיות
עמ' 38

סיפור בהמשכים

אדרנלין מתחיל
להתפרע
עמ' 28

משהו לנשמה

מבט פנימה
עמ' 16

מאמינה שפרנסה משמים אבל רוצה לעשות השתדלות קטנה נוספת?

SMARTA – מקימים ומנהלים עבורך נכס אינטרנטי יציב ומניב, שמכניס לך סכום חודשי פסיבי הגדל בהתמדה.

לא נדרש כל רקע במסחר או ידע טכנולוגי | פתרונות הלכתיים לסוגית שבת ועוד

כן אני רוצה נדל"ן דיגיטלי
(לחצי לפרטים)





**קהילת פוקוס עם מיטב האומניות
מזמינה את בעלי העסקים**

להשתתף בתחרות "הגיימיקונים"

הגיימיק השיווקי של העסק שלי

מוזמנים לשלוח את סיפור הגיימיק השיווקי שעבד לכם.

פרסום / שיווק / שת"פ / ברטר מקדם או כל מהלך אחר
שקידם את העסק ושם אותו בפוקוס.



הרעיון הנבחר יזכה את בעל העסק
בפלטפורמת פרסום במגזין פוקוס
+ דף נחיתה כתוב, מעוצב ובנוי.

זכייה בשווי 8,500 ש"ח.

לכל הפרטים על התחרות לחצו כאן



תוכן העניינים:



טיפ למחשב
העשרת טקסט

32



משב רוח
פנימה

16

30

בחצי חיוך
אישי לגמרי



38

מתכון על השעון
קציצות טונה נחטפות



18

אותה גברת
בשינוי אדרת

4 מתחמי קניות. זה
מה שאת צריכה כדי
להתרענן.



קומה לאישה עובדת
כל דבר בסטייל אישי.

40



סוכריית
התפתחות
עת לאיית

34

מילה או שתיים

אקטואליה בפניה // שוממת

זהרורי אור בעקבות שנת השמיטה
הפינה מוקדשת לך, גיבורת כוח, בעולם הזה.

סוף טוב / פייגי שיף

נָפַל עַל חוֹף	וְזָה הָיָה
טְרוֹט, חָבוּט, שְׁמוּט	הַסּוֹף שֶׁל יוֹם
בְּעַפְעָפִים עֲצוּמִים	שֶׁהִיא חֲשֵׁבָה
בְּדַמְדוּמִים	שֶׁלֹּא יבּוֹא לוֹ
שֶׁבִין סוֹף לִיל וְזָרִיחָה	סוֹף
נֹ... הַעֲקָר -	בְּסוֹף הוּא בָּא
הִיא תַּחַת הַשְּׁמִיכָה	הַסּוֹף הַזֶּה
סוֹף.	כָּשֶׁל

מנוחה ועבודה

אדם שמסוגל לשאת עשרים ק"ג, אם יישא
שישים ק"ג - גופו יתמוטט.

כך גם בעבודת השם הנעשית באמצעות הנשמה והגוף:
אדם צריך להכיר את מגבלות גופו ואת צרכיו ולהשתמש
בגופו בחוכמה. שינה, מזון בריא, מנוחה, פעילות גופנית וכדומה
אינם פריבילגיה, אלא בסיס לעבודת השם, כל אחד לפי טבעו.

(עיבוד ממסילת ישרים)

הפקת תוכן וקופירייטינג:
פייגי שיף

לפרסום במגזין: פוקוס - מחלקת שיווק
shivuk@mfocus.co.il 050-4192829

לפרסום באמצעות אחרים כאן <<

עיצוב, עימוד
והפקה טכנית:
מוגז עדין

היה הייתה אישה, ולה ארון בגדים, שבו
שמלות לרוב (רק שמלות! יש חצאיות
בעולם!?) והיא בוכה ש'אין לה מה
ללבוש'.
אין לה שמלה חדשה.
אין לה שמלה בצבע טורקיז.
אין לה שמלה שאף אחד עוד
לא ראה.
משעמם לה.
מה עושים?
עד שעצותיכן יגיעו היא לא
תחזיק מעמד -
אז הזעקנו את כל מי שיכול לאלף
אותה מוסר ובינה וגם לעזור לה
טכנית.
חפשי את ה'שמלה' שלך בפנים - -

ומלאי את ארוך בכל טוב!

צוות פוקוס

מייל המערכת:
focus@mfocus.co.il

לקבלת המגזין באופן
קבוע הרשמי כאן ←

לשליחת תגובות
למערכת לחצי כאן ←

SHUSHI

בס"ד

מבצע המנויים הגדול של 'מררה לצמא'

מנויים וזוכים

ההגרלה השבוע חבילת ליד'ענסקו

כרטיס טיסה לציון הקי בליד'ענסקו • הסעה לשדה התעופה • סט ספרי 'נועם אלימלך' מפואר



ההגרלה תיערך אי"ה ביום ראשון י"ז באדר ב'

הזוכים המאושרים בחבילת פורים: משפחת אדרי משדרות אולי הפעם זה שלכם?

הגרלת בונוס

חבילת אפיקומן

כל המצטרפים החדשים והמנויים הוותיקים נכנסים להגרלת הענק על אפיקומן מלהיב ומשעשע במיוחד לכל המשפחה!

ההגרלה תיערך אי"ה בראש חודש אייר

חבילת פסח כהלכתו

5 ק"ג מצות • בשר, עופות ודגים • יין ומיץ ענבים • פירות וירקות • תלושי קנייה לרכישת צורכי החג • כוס של אליהו • מערכת כלים מהודרת

ההגרלה תיערך אי"ה ביום ראשון ט' בניסן

חבילת בני מלכים

חליפה / קפטן פרחוני • ביגוד מהודר לילדים • כובע חדש • תכשיט לחג • סט מפואר לליל הסדר מהודרת

ההגרלה תיערך אי"ה ביום ראשון ב' בניסן

חבילת ערבי פסחים

ערכת צבע לכל הבית • עוזרת בית לשבוע • ערכת ענק של חומרי ותכשירי ניקוי • סעודות כידי המלך לשבת הגדול

ההגרלה תיערך אי"ה ביום ראשון כ"ד באדר ב'

כנסו

להגרלות הענק על החבילות שיעניקו לכם שמחה ורווחה

קבלו

את הגיליון השבועי המהנה במשך חודשיים ראשונים חינם!*

עדכנו

את פרטי המנוי שלכם ואת הכתובת למשלוח

חייגו

לקו המנויים של מררה לצמא: **03-7328-666** (מערכת אוטומטית הפועלת 24 שעות ביממה)

השבועון לבית היהודי **מררה לצמא** למשפחות שצמאות לאיכות

03-7328-666



*בעלות דמי משלוח בלבד, בסך 2.4 ש"ח לשבוע. המשך המנוי אוטומטי במחיר הרגיל וללא התחייבות. המבצע למנויים חדשים בלבד. מנוי חדש הוא מי שלא היה מנוי בשנה האחרונה. חבילת ערבי פסחים: צבע לדירת 3 חד' ושוי כספיי של עוזרת בית לשבוע. בכפוף לתקנון. התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.

Adashop

המרכז לעדשות מגע | רואים אותך יופי!

קופונים אישיים זה הכי

Adashop

לקופונים באתר החדש <<



המרכז לעדשות מגע

וְתַתְּ-נָה עֵינֵי נָוִי הַמְּעַרָה

בלתי אפשרי להכיל את השבר. ר' חיים איננו.
הדמות הנשגבה שנשאה דור שלם על שכמה כנשוא הנשר את גוזליו –
לא תסוכך עלינו יותר.

ומי ינחמנו?

בחרנו בשבוע כואב זה לפרוש יריעה קצרצרה, נגיעה, ניצוץ נצחי.

לְכִי בְּתִי

אָמַר לָהּ אָב

עֲזָבִי בֵּית אָבִיךָ

לְכִי אַחֲרָיו - -

כה היו דבריו של מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל
לבתו, הרבנית בת שבע, אחרי נישואיה. רצתה
היא לדור בירושלים ולשמשו, אך הוא שלח
אותה בעקבות בעלה הגדול, מרן ר' חיים
קנייבסקי זצוק"ל, לבני ברק.

רק הוא, אמר לה.

והיא שמעה בקולו.

עד סוף ימיה דאגה לבל יופרע בעלה
הגדול ולו בזעיר, וכל חייה ומשאביה היו
שמורים לו.

כבר כחתן כשהיה מגיע לבית חמיו
שקע מיד בלימוד, והיא כיבדה את ניתוקו
מהסביבה והניחה לו ללמוד ללא הפרעה.

אִישׁ וְאִשָּׁה זָכוּ

הַשְּׂכִינָה - בֵּיתָם מְשָׁכָן לָהּ

הוא כְּבָדָה יוֹתֵר מְגוּפֹו

וְהִיא - בְּטַח בָּהּ לֵב בְּעֵלָהּ

הרבנית סיפקה כל צרכיו
בדייקנות. כל יום כל ארוחה
הייתה מוכנה בזמן.

והוא השיב לה מסירות. לעולם
לא התיישב לאכול בלעדיה. אם
הייתה עסוקה בעניין כלשהו או
קיבלה נשים, המתין לה. דקה
אחת והיא באה? שב הרב אל
הסטנדר לנצל עוד דקה אחת
ללימוד.

בבית לא ביקשה ממנו דבר.

רק פעם אחת –

הרבנית לא הרגישה טוב, ולא
יצאה מהמיטה. הרב דאג לה כל
כך. את כל ליבו נתן לה, רק את
זאת יכול היה לתת. וכי יש בידי

לסייע לה פיזית?

"כוס תה", העזה לבקש.

שמח הרב. הנה יוכל לשמח
אותה!

אך אוי לה לאותה שמחה. את
הסוכר לא מצא, את המים לא
ידע להרתיח, ועד שסוף סוף
הוכן התה – הוא נשפך בדרך
למיטה...

הרבנית התחרטה. לשם מה
לבקש? שמחה היא שהוא
מופקע מענייני העולם הזה, וכולו
תורה.

"ואומנם האיש הזוכה לידיעת

התורה, הוא הולך בין אנשים

ונדמה כבן אדם. אבל באמת

הוא מלאך הדר עם בני תמותה,

וחי חיי אצילות ומרומם על כל

תהילה".

חי בינינו מלאך.

עתה עלה בסערה השמימה.

ורק בורא עולם ינחמנו.





אמא
מדיע לנו
ה'בה
ת'סר!

*החברה אינה נותמת שירותים משפטיים.



מגיע לך 18,000 ₪ בשנה!



פנימה

להיראות טוב בצניעות. אפשר?

ברור שכן. אם יודעים מה זו צניעות.

כדי שמעשה יהיה רחני וטהור עליו להיצמד לפנימיות ללא שיקולים של 'מה יאמרו' שהופכים אותו מידית למעשה חיצוני.

שורש הצניעות – פנימיות. כאשר הפנימיות מפותחת ומטופחת – באופן טבעי מתעוררת סלידה מהתבלטות ומחיצוניות.

בספר מיכה מובא: "והצנע לכת עם אלוקיך" – כדי להצניע לכת צריך ללכת רק עם השם. לפני כל מעשה לבדוק – איך אמצא חן בעיני השם?

בין בלבוש ובין במעשים – מה שמוצא חן בעיניו

זה לא להבליט את החיצוניות (הקיימת!) אלא לפעול לפי פנימיות הדברים – לדוגמה, חשוב שהחסד יעשה, אבל האם חשוב שאני אעשה אותו כדי לזכות בגרם כבוד או שהעיקר לסייע לו להיעשות?

גם במראָה – כבוד אמיתי של אישה אינו מחייב אמצעים חיצוניים מופרזים, בזבז מוגזם, נהירה אחרי אופנה, פחד מהחברה...

חיבור לערכים פנימיים ושאיפה רחנית מהווים מצפן ליצירת קוד לבוש אסתטי ונאה שאינו סותר את הצניעות אלא מהווה מראָה שלה.

(מעובד על פי מאמר של

ר' חיים פרידלנדר)

אותה גברת בשיווי אדרת

"אין לי מה ללבוש!" – משפט אופייני לגיל הנעורים, אך למעשה גם נשים צעירות וגם נשים בגילים מתקדמים יותר חוות את התחושה הזו בעת התארגנות לאירוע או סתם ביום יום ומחפשות פתרון. טובה קצנלבוגן, סטייליסטית אישית חרדית, בהדרכה מקצועית - כל השיטות והטריקים להיראות בדיוק לפי טעמך האישי במינימום מאמץ ובחיסכון גדול.



מתחם 2 | החנות הראשונה שלך - ארון הבגדים

קולבים עמוסים, מדפים גדושים, סלסלות מלאות, והתחושה היא ש"אין לי מה ללבוש" – איך יתכן? טובה מסבירה שהתסכול הנשי המוכר נובע משילובים קבועים. "יש לנו הרגל שחולצת החרדל נלבשת תמיד עם חצאית שחור-לבן ושהשמלה הכחולה עם צעיף רקום. בואו ננסה לשנות את ההרגלים הקבועים הללו".

הוציאי את תכולת הארון, פרסי את הבגדים האהובים עלייך (ושמשעממים אותך...) והתחילי לנסות ליצור שילובים חדשים. נסי 'לפתוח את הראש' ולחשוב איך לשבור את המראה הקבוע. אפשר לבקש עזרה מחברה בעלת טעם טוב. ראש אחר יהיה פחות מקובע להרגלי ההתאמה שלך. לעיתים ההתאמה בין הפריטים תישאר, אך צורת הלבישה תשתנה. ייתכן אף שפריט קטן שיתווסף יגרום למראה חדש ורענן.

אחרי סקירת הארון את יודעת אלו פריטים חברים במלתחה שלך. זה הזמן לצאת לחוויית קנייה אפקטיבית וחכמה.

חשוב לקחת במכלול את הנתונים הבאים: מהו התקציב שלי. לאילו פריטי לבוש אני בהתאם למיון בארון. מהו סדר העדיפויות

מוזמנת להצטרף לחוויית קריאה-קנייה ב-4 מתחמים ולקבל מידע אמין בחלוקה מדויקת לחנויות.

מתחם 1 | טרום קנייה

טובה משוכנעת שכל אחת יכולה להיראות בדיוק כמו שהיא אוהבת. "אני פוגשת נשים שמאוכזבות מהגובה או מתוסכלות מהמשקל ועסוקות בטשטוש. סטיילינג פירושו להעצים את מה שאוהבים, להשתמש בסגנון הייחודי ולהביע באמצעותו אמירה".

חשוב לדעת כי ההבדל בין אופנה לסטיילינג גדול. כשאת מוכתבת לפי האופנה, את מתעדכנת כל הזמן מה הולך ונדרשת להתלבש בהתאם להתחלפות הטרנד העכשווי. הסטיילינג 'מרגיע' את המרוץ הזה ומדריך אותך ללכת לפי טעמך ולהסיט את המבט מחלונות הראווה המעודכנים לכיוון ארון הבגדים שלך.

ורוח משני וכיפי - כשאת אוהבת את המראה שלך, קל לך הרבה יותר לקבל את עצמך, להיות בטוחה בעצמך, ואז הדימוי העצמי עולה, והתחושה הפנימית היא איזון ורגיעה בס"ד.

אז יצאנו לקניות?

טיפ סטייליסטית :

צלמי את השילובים החדשים, ושמרי לעצמך בתיקיה זמינה. כך ייווצר לך מאגר זמין שיזכיר לך איך להתלבש מגוון.



פתאום כל כך קל לתפור!

לקבלת סדרת טיפים מעולים לתפירה מושלמת מבית היוצר של "גיזרה קלילה" -

הגיזרה שכבשה את עולם התפירה

לחצי כאן

לרכישת "גיזרה קלילה"
כולל משלוח עד הבית

לחצי כאן

גיזרה קלילה
איכות העיצוב | קלילות בביצוע

ערכת הבסיס
של המורות לתפירה,
סלוני הכלות
והשכרות שמלות.

מתחם 3 | מתחם הקניות

כמה המלצות לרכישה מוצלחת:

כדאי לקנות במכירות סוף עונה המציעות הנחות גם של 70%. אין כיף גדול יותר מלשלם חצי ממחיר הטיקט ויותר... וכן כדאי לנסות מרכזי עודפים – outlet. רק חשוב לזכור לא לקנות דברים מיותרים או לא מדויקים כי הם זולים. רכשי מתוך מחשבה פריטים חיוניים שהיית קונה בלאו הכי.

חנות בגדים – חוויה לכל אישה

הכלל החשוב ביותר הוא ניטרליות. כך תעזרי לעצמך לחסוך בבגדים. טובה ממליצה לוודא שיש לך מספיק פריטים שאינם תלויי אופנה, עונה או אפילו מידה, וניתן לשלב אותם עם הכול. "בחרי את הצבעים הקלאסיים של שחור, אפור, קאמל. גם גוון פסטל עדין נחשב קלאסי. הקפידו על גזרה שווה לכל נפש – את תודי על הבגדים הללו שיהיו בשימוש קבוע ותמיד יצליחו להיראות חדשים!"

כאשר מתלבטים בחנות על פריט מסוים, יש פטנט מצוין: "אני חושבת בכל פעם לפחות על שניים-שלושה שילובים אפשריים. אחרת לא אקנה אותו. פריט שהוא חד-פעמי, כלומר: חוזר בכל פעם על אותו מראה, לא שווה את הקנייה גם אם הוא ייחודי ומוצא חן".

ומניין שואבים רעיונות לשילובים? טובה ממליצה לפקוח עיניים. "בדקי עם מה התאימו אותו בחנות, וכיצד הוא מתקבל על הבובה. לחנויות רבות יש קטלוגים בקופה שמציעים סגנונות לבוש מעניינים".

חנות נעליים

נעל היא האמירה האחרונה של ההופעה שלך. אותו הבגד יכול להיראות שונה לחלוטין אם את נעולה בנעל עקב או בסניקרס...

הקריאה עדיין לא זורמת?

את חוששת מההשלכות החברתיות והרגשיות של העניין הזה?



לחצי כאן!

יש פתרון!

וקבלי מיידית וללא עלות
הרצאה קצרה מבית מכון 'פלאות'
שתיתן לך ארגז כלים מקצועי
לקריאה מוצלחת!

פלאות
מכון וסדנאות להקניית הקריאה

האזינו לטיפים 04-6570981 | ab046570981@gmail.com | peleot.co.il

מומלץ מאוד להשקיע בנעל איכותית, נוחה ובריאה. זו תהיה הנעל השימושית ביותר. טובה מנפצת את מיתוס 'שחור זה קלאסי' וממליצה לבחור נעל בהירה – בגווני הניוד (צבע גוף/טבעי), בז' או חום בהיר. "הצבע הבהיר יוצר מראה חדש ורענן ומשתלב עם כל בגד שהוא".

אפשר להוסיף נעליים מעניינות ומגוונות שישברו מראה קלאסי ויוסיפו רעננות למראה הקבוע. נעל יכולה להיות אופנתית וטרנדית למי שרוצה לשמור על מראה מעודכן. וכמובן התיק. תיק משפיע על המראה והסגנון שמתקבל. ניתן לגוון לפי התקציב והאפשרות.

**יש עוד מקום בידיים
פקיות נוספות?**

חנות אקססוריז

המעלה הגדולה ביותר באקססוריז היא האפשרות לגיוון וביטוי הטעם האישי. האביזרים הללו נקנים במחירים סבירים, וכך ניתן להגדיל מלאי ולחדש בגדים ישנים או עייפים...

שרשראות, לדעתה של טובה, שוות השקעה. יש להן נוכחות, והן תופסות את העין. בעונת החורף ניתן להחליף אותן בצעיפים מחממים ומקשטים.

גם חגורות יוצרות מראה חדש. יש ללא סוף דוגמאות וסגנונות. הן יחסית זולות, אפשר להתחדש בהן בקלות, והן מעניקות מראה וסגנון לבגד.

בסעיף האקססוריז ניתן להשקיע בצבעים האהובים עלינו ובסגנון יותר מקושקש, דומיננטי ואופנתי.

רוצה לדעת מה חושבים עליך?

מחקרים מוכיחים,
כי 93% מהרושם שאנו יוצרים,
מתקבל דווקא בעזרת
שדר בלתי מילולי!

ישראל עזריאל, מנהל מרכז התבוננות,
מומחה לשפת גוף והשפעה
ומחבר רב המכר המבוקש "שפת הגוף והנפש"
במתנה מיוחדת לזמן מוגבל -



קווי מחר | 054-6429448

יוצרים תדמית

4 הטעויות הנפוצות

שאנשים עושים בדרך ליצירת רושם ראשוני

**והדרכים הנכונות כדי ליצור רושם טוב,
יכולת השפעה וידידות עם העומד מולך.**

99 ש"ח

מדריך וידיאו בשווי 99 ש"ח



מתחם 4 ואחרון | המתפרה

טובה ממליצה בכל לב: "מצאי תופרת טובה (או מכונה איכותית...) ואל תזלזלי בסעיף הזה. פעמים רבות אפשר להציל בגדים באמצעות תיקון קטן. אפשר לסדר פריטים כך שיתאימו לך, גם אם מלכתחילה הם לא היו כאלו וכמעט התייאשת מהם."

מוזמנת לחנוך את העונה החדשה שבה ארון הבגדים לא ינהל אותך, אלא את תנהלי אותו.

הפעם יהיה לך קל וכיף להתלבש!



תקציר:

איטה היא בת נשואה לאם אלמנה המתמודדת עם לא מעט קשיים. בתקופה האחרונה הגיעה אל בית האם אורחת בלתי צפויה בשם מרסלה שהציגה את עצמה כבת דודה של האב המנוח. בעקבות שהותה שם נאלצת איטה לארח את אחיה זאבי, בחור מוגבל שכלית. גם בעבודה לא קל לה מול בוסית קשוחה במיוחד...

לאחרונה התחלתי לחשוב על שושנה ולנסות להבין את הצד שלה. בעיני רוחי ראיתי את האישה הזו, התמירה והרזה עם הלחיים השקועות ופאת הקש הבהירה. חישבתי כמה היא מרוויחה מכל משלוח שאנחנו מכינות לבתי ספר. יצא לי לראות לא מעט חשבונות של משלוחים שהכנו. ממוצע התשלומים עמד על שמונה מאות שקלים למשלוח של כאלף יחידות. אם ניקח בחשבון שהפרסים שאותם היא מזמינה בסין עולים כעשרים אגורות ליחידה – הרווח הוא כשש מאות שקלים. אבל מזה יש להוריד כל כך הרב!! טיסות לסין, שכירות משרד, מיסים וכמובן – משכורות של חנינית ושלי. (אם אפשר לקרוא למשכורת של שלושת אלפים שקלים משכורת). אפילו רחמים היו בליבי על הגברת שצריכה להתאמץ כה רבות על פרנסתה.

וכשמחשבות חמלה אלו מציפות אותי, נשמעה הקריאה החותכת: "איטה, גשי אלי למשרד רגע". רגלי הסתבכו זו בזו כשעשיתי את הדרך הקצרצרה בעולם מהחדר שלנו אל המשרד שלה. ברגע שעמדתי בפתח הרימה שושנה עיניה מחשבונות כלשהי שבקריאתה עסקה: "איטה, זה נכון ששמעתי אותך מפטפטת?" "לא דיברתי לעצמי!" נמלט המשפט מפי. שנייה אחר כך נשכתי את הלשון. אני לא 'מלשנית' ולא 'שטינקרית' כמו שנוהגים ילדי לומר. לאן בן אדם מוכן להגיע בשביל פרנסה... ככה לרכל ולהפליל אישה אחרת! מקדחה קטנה טרטה בליבי, אבל שושנה לא הבחינה בזאת. "איטה, אני חושבת שהגענו לצומת של הכרעה", אמרה, ועיניה עיני זכוכית נטולות מבט.

"את יודעת שפעם הייתי גרה באריאל", חנינית הביטה בי במבט מצודד, בוחנת את תגובתי.

"אהה", אמרתי. עסוקה הייתי במיון ספינרים לפי גדלים, צבעים וצורות. עד שעבדתי אצל שושנה ב'חלום קטן' לא חלמתי כמה סוגי ספינרים יש בעולם.

"לא מעניין אותך למה הייתי גרה שם?" חנינית דחקה בי. עליה הוטל לפתוח אריזות גדולות מסין של מדבקות ריחניות ולחלק כל חמישה עמודים לשקית צלופן נפרדת.

"למה היית גרה שם", אמרתי בטון עובדתי, לא כמי ששואלת שאלה. שושנה הבהירה כבר בתחילת היום שהיא רוצה לראות תפוקה ושאיין לפטפט כלל. צילה של הבוסית חפף עלי ונדנד את ליבי. יחד עם זאת לא נעים היה לי מחנינית, שותפתי לעבודה, שעליה לא ידעתי דבר כמעט.

"ההורים שלי חזרו בתשובה כשהיית בת שנתיים", אמרה חנינית ונמשיה נצצו. "הם היו חרדים ממש, אבל נשארו לגור באריאל. שמעת על העיר הזו?"

נענעתי בראשי לכאן ולכאן.

כמה מילים שאצליח לחסוך כך יהיה טוב. אתמול עברתי באקראי על יד שולחנה של שושנה וראיתי מעליו ערימה של קורות חיים.

הבנתי בדיוק מה זה אומר, וידעתי שאני צריכה לעבוד קשה יותר כדי להצדיק את קיומי.

את חשייתו

פרק 13

17

// רינה יגר



אינשי לגמרי



אם אישה בעלת ממדים לא מבוטלים לובשת שמלה בעלת כיווצים במותן ופסים לרוחב בצבע של מרקה, זה מפני שהיא נורא אהבה את המראה הזה שלה מאז ומתמיד או כי ככה הולך היום והיא חייבת להיות סופר מעודכנת?

ובחורונת גבוהה ורזה-רזה שמה עליה שמלה ארוכה ללא חיתוך מותן כלל במראה חלוקי מושלם ותלוי על קולב - כי היא אוהבת וזה מחמיא לה וזה חלום חייה לראות דחליל מהלך או משום שזה רץ היום?

איבדנו איפה שהוא בדרך את האישי ואת האישיות.

רגע, אני עוברת שוב על מה שכתבתי ונראה לי שהתבלבלתי. מה זה השיעור מוסר וכל ההטפות

המרגשים? היא כמובן לא פסחה על צילומים והסרטות של כל הפינות הנורא סטייליסטיות מכל הזוויות בשביל לשלוח לכל מי שרוצה וגם למי שלא.

גם לא נראה שנשים רבות נמצאו בזמני הסגר בחדר מבודד כאשר הן לבושות בסטיילינג מושלם מקודקוד ועד עקב הנעל רק בשביל ההרגשה האישית שלהן להראות במיטבן בין ארבע קורות החדר, אלא שמרו את הסטיילינג ה'אישי' בשביל לשתף את כל הקולגות בעבודה.

הכול היום בשיתוף עם כל העולם ואשתו והעניין האישי, הפרטי - פסה. גם הטעם האישי איבד מטעמו במשך השנים.

יש לנו בכלל, הדור של היום שהוא לגמרי לא הדור של הלילה, עניין של טעם אישי? מישהו זוכרת בכלל מי היא ומה היא אוהבת ומה היא רוצה ולמה היא מתחברת?

נתבקשתי מהדרגים הגבוהים לרשום טור בנושא סטיילינג אישי. משהו לא הסתדר לי עם שילוב המילים.

'סטיילינג' היא מילה עכשווית, שהסבתות שלנו לא השתמשו בה ולא בדומיה כדוגמת 'לוק' ו'קונספט' מושלם ו'אקססוריז'.

נראה שהיא אפילו לא הייתה כתובה במילון העברי בווריאציה הנוכחית.

לעומת זאת המילה 'אישי' היא דווקא עם משמעות מאוד מיושנת. יש בכלל משהו אישי היום בדורנו או? אז איך מתחברים ביחד עבר עם הווה, ישן עם חדש?

הסתבכתם? אסביר את עצמי.

מישהי עיצבה לעצמה בית בסטיילינג מטורף.

נראה לכם שהוא יישאר אישי? הרי בשביל מה היא עשתה את כל הבלגן הזה אם לא בשביל ביקורי הבית

האלו?

כל עוד אינני חבושה בפאה סינטטית קצרה עם עורף ולבושה בחליפה עם כריות מספר שלוש, מי שמני לחנך את הדור?

בכל אופן החלטתי להשאיר את זה ככה. מה, גם לדעה האישית כבר לא נשאר מקום? אל תגידו לי את זה!

בעצם, איזו דעה אישית ואלו נעליים... בסך הכול הייתי צריכה למלא טור בנושא ועשיתי את זה.



אפשר לעצור את הגלגל!

במקום להיות מובלת על ידם -
בואי להוביל אותם!

לקבלת פרק מתנה
מהסדרה הפופולרית
"הורים של פעם בחיים"

לחצי כאן <<<



עקיבא
שצ'רנסקי

טיפ למחשב

גילוי שלזינגר מטנגרם מציעה:

העשרת הטקסט

מחפשת מילה נרדפת למילה קיימת בטקסט?

אפשר לשבור את הראש

אפשר להתייעץ עם עורכת לשונית

ואפשר להיעזר בוורד...

איך?

1. מסמנים את המילה הרצויה.
2. בסרגל הכלים למעלה לוחצים על לשונית **סקירה**.
3. בחלון שנפתח לוחצים על **אוצר מילים**.
4. בחלון שנפתח אפשר למצוא רעיונות וכיוונים להעשרה!





סוכריית התפתחות

מפגש 17

עת לאיית

2. במוחש - נשים באמבטיה אותיות

מסול לשעשוע וללמידה – אפשר לקנות ערכות של אותיות, ואפשר גם לגזור מיריעות סול. הצעירים – יחושו את האותיות וילמדו את שמותיהן. הבוגרים – ינסו להרכיב מילים פשוטות.

3. בכתב - הילדים ייהנו להעתיק אותיות ומילים משבלונה

פשוטה או מדף אותיות (מודפס או שאימא כתבה) ולצבוע אותם.

הצעירים – ילמדו את האותיות.

הבוגרים – ילמדו לקרוא מילים מוכרות שהם נתקלים בהן כתובות. (שמותיהם, אבא, אימא, מילים הקשורות

לפורים וכדומה)

שעת 'אימא' – קצרה בכמות, עשירה באיכות.

נהניתם מאחת הסוכריות?

יש לך רעיון או בקשה? **דרגי כאן** ←

בפעם שעברה התעסקנו במילים. הפעם נתעסק באבני הבניין של המילים – אותיות. תרגול האותיות בצורות מגוונות יסייע לילדים לרכוש טוב יותר את הקריאה וליהנות מהתהליך.



תחומים:
ספה,
חשיבה,
כיכרון,
חברתיות.

מה צריך:

אותיות/יריעות סול, דפים, עפרונות, צבעים.

פעילויות:

1. בעל פה - ניתן לילדים לאיית מילים.

לא נתייחס לאותיות שאינן נשמעות (א, ה, ו, י). לדוגמה: בלון (ב-ל-נ), שמש, אבא, מים, כדור, רגל...

לבוגרים – נאתגר אותם עם אותיות מתחלפות (ח-

כ, ב-ו, א-ה וכדומה) ובלתי נשמעות.

דוגמאות: חלום (ח-ל-ו-ם), דרך, הגה, ורוד,

אהבה...



גיל:
8-3

ילדים בפוקוס

תודה לכל השולחות בדיחות מתוקות כל כך ומרחיבות את ליבנו. שימי ♥ לא כל הבדיחות מצליחות להתפרסם, אך כולן נכנסות להגרלה!

קדוש קדוש...

אברהם (3) יושב על השולחן ומעיין במגילת אסתר מצוירת. אברהם: הספר יכול להיות על השולחן כי הוא קדוש, נכון, אימא? אימא: ומה איתך, אברהם, גם אתה קדוש? אברהם: כן, בטח, אכלתי בונה קדושה בקדושת שביעית!

א.מ.

משקל הרכבת

אימא לוקחת את הילדים לטיול ברכבת. מירושלים לנתב"ג.

אימא: עכשיו ניסע ברכבת הקלה לתחנת הרכבת הגדולה, ואחר כך -

לייקי (5) קופצת: ניסע ברכבת הכבדה מחוץ לעיר!

ק.ר.



הזוכה מהגליון הקודם: מלכי ארטובסקי בין השולחות הברקות יוגרל הספר המחכים "שיח עם אמא"

משלוח חינם!

xerox

מדפסת לייזר אלחוטית

Xerox WorkCentre 3025V BI

ב-569 ₪



לרכישה <

הטבה לרוכשים!

טונר שחור מקורי למדפסת

Xerox WorkCentre 106R02773 3020 / 3025

רק ב-49 ₪

במקום 189 ₪



ההטבה מחכה בעגלת הקניות | בין התאריכים 28.02-07.03.22 או עד גמר המלאי בהתאם למלאי הזמין | במעמד הרכישה בלבד | מינימום 300 טונרים במלאי | טל"ח

לחצו כאן לרכישה

חומרים:

- 3 קופסאות טונה
- 3 ביצים
- 3/4 כוס חלב
- 4 וחצי כוסות פצפוצי אורז של B&D
- מלח ושום גבישי לפי הטעם
- 7 כפות קמח מצה - לא חובה

אופן ההכנה:

1. מערבבים את כל החומרים היטב בקערה.
2. יוצרים בידיים קציצות ומטגנים משני הצדדים במעט שמן.

נשאר משהו? 😊

טיפ מהשפית:
להשלמת מנה בריאה וצבעונית כדאי להגיש לצד הקציצות סלט חי.



קציצות טונה

מעדן משביע, מתאים לערב פסח ו-נחטף עוד לפני שמוגש!

עולים קומה

קומת
המתנות
והגרלות

מקדמיה

האקדמיה לקונדיטוריה



מריחה את פסח בפתח?
הרשמי לקבלת חוברת מתכונים לפסח מתנה מבית מקדמיה

לקחתי! ←

פלאות

מכון וסדנאות להקניית הקריאה



שנה הבאה עולה לכיתה א'?
עכשיו זה הזמן לעזור לו להגיע מוכן.
קבלי סדרת טיפים מנצחת למוכנות מהבית בקלות ובהנאה!

נעמ לקבל! ←

מקו סוף

מקו סוף



גם לך חשוב שולחן שבת מרשים.

מקופלא מעניקה לך מתנה לעריכה חגיגית מהירה: סרטון מדליק לעיצוב מפיון - ולא תפסיקי לקפל.

רצה לקבל! ←

גרפוטור קידס

הפתרון הטבעי לכאבי בטן



בפסח - לכווווולם כואבת הבטן...
גם לתינוקות יונקים (: -
התזונה שלנו משפיעה עליהם.
גרפוטור לתינוקות - כשל"פ הרב רובין,
מלאי מוגבל

ארכישה אחזי כאן! ←



שרה חפר
אסמכת הרפואה הטבעי



איך להיפטר מהסוכרת בדרך נעימה ומאוזנת?
הסוד: תזונה טעימה וקלה להתמדה, בהתאמה אישית בשיטת שרה חפר!
הזמינו עכשיו את המדריך + שיחת ייעוץ ללא עלות בטלפון: 054-5684051 או במייל: sara@sarahefer.com

הכמינו עכשיו ←



כושר כשר

קורס כניסה לכושר במחיר מסובסד!

קבלי 5 אימוני כושר בשיטה ייחודית לפירוק שומן מוגבר בנוסף שיעור תזונה, הורדת עומס מהגב התחתון (מותאם לנשים בהריון).

במחיר מבצע - רק 99 ש"ח עם קוד קופון: פוקוס
לשאלות שלחו לנו מייל: kosher@sagitbelson.com

ארכישה אחזי כאן! ←



איך מחשבים אם פרסום שווה או לא? סדרת חובה לכל מי שיש לה רשימת תפוצה עסקית פעילה.

הרשמי כאן! ←



הקריאה עדיין לא זורמת? ואת חוששת מההשלכות החברתיות והרגשיות של העניין הזה? יש פתרון! קבלי הרצאה קצרה שתיתן לך ארגז כלים מקצועי לקריאה שוטפת.

הרשמי כאן! ←



אמא, מתכונת בת מצוה?? מגיע לך 300 ש"ח במזומן!!! <<<

הרשמי כאן! ←



תופרת? גיזרה קלילה תעזור לך לעשות את זה בכיף!

הרשמי לקבלת סדרת טיפים מעולים לתפירה מושלמת - מבית היוצר של "גיזרה קלילה"

הרשמי כאן! ←



עקיבא שצ'רנסקי

התגובות האוטומטיות שלך מול הילדים אינן מוצאות חן בעינייך.

התוכנית להורות מתוך מודעות בהנחיית עקיבא שצ'רנסקי נולדה בעבורך!

קבלי פרק במתנה ותרגישי את השינוי

רוצה לכתוב! ←

חשוב לך להשאיר רושם טוב? קבלי במתנה את 4 התנועות הנפוצות שאנשים עושים בטעות ואיך הן משפיעות על הרושם הראשוני. סרטון בשווי 280 ש"ח!

הרשמי כאן! ←