

אפשר עוד לתקן

מעשי. נצרך.
אפשרי.
תיקונים
ושיפוצים קלים
למי שמוכנה
לנסות!

22 // בחצי חיוך

24 // טיפ למחשב

26 // ילדים בפוקוס

מתכון על השעון

מרק סלרי קליל -
לא תאמיני אבל
יבקשו תוספת!
עמ' 30

הנדימנית

אם לא ידעת מי זו - תדעי
ואולי גם תהיי. הכתבה
מיועדת לבעלות מוטיבציה
חיובית בלבד! עמ' 10

משהו לנשמה

5 דקות של מסר חזק
מאת רבי מרדכי שמואל
אדלשטיין שליט"א
עמ' 6

מילה או שתיים

קורונה בפניה

בהאזר



לו היה לי תרסיס
משמיד כל רסיס
קורוני
כל פחד ממס
ורוגז מבס
דייני!

ברצינות



קונספירציה היא טענה
המסבירה מצב או אירוע
באופן מנוגד להסבר המקובל
על בסיס ההנחה, שגורמים
רבי כוח מסתירים את האמת
ומונעים את חשיפתה לציבור.
אפשר לדון במידת יעילותו של
החיסון נגד קורונה; אי אפשר
להיסחף למחוזות קונספירציים,
כמו תיאוריית הצ'יפ (שֶׁבֶב)
המוחדר לגוף באמצעות החיסון
כדי לאפשר שליטה באנשים. לא
רק שהתיאוריה הזו מגוחכת ושגויה,
היא גם בלתי אפשרית מבחינה טכנית
ונועדה רק לזרוע בהלה.

דברים נראים מאיימים יותר ממה שהם. למשל, פסח -
הר עצום ממדים; פרויקט חדש בעבודה או עבודת גמר
בלימודים - בלתי עביר; אתגר משמעותי - בריאותי/
אישי או קושי התפתחותי/רגשי/ חינוכי עם אחד
הילדים - בלתי אפשרי!
אבל, להוציא חריגות, במציאות מתמודדים ולרוב
גם צומחים...
מה קשה? ההתחלה.
והסוד - **לעצור את המחשבה ולבצע את
הצעד הראשון.** אחרי הפסיעה הראשונה
ההמשך זורם יותר.
דוגמה ביתית - תיקונים מרגיזים שצריך לבצע
בבית ואפשר בכוחות עצמנו.
מופרך? רק נראה...
הצעד הראשון - **לקחת מברג ולשחרר כמה
ברגים.** אחר כך לערוך רשימה, לרכוש תכשירים
וכלים, לתקן... ולגלות - זה אפילו נחמד!

**בהצלחה לכל המתקנות בפוטנציה!
צוות פוקוס**

לפרסום במגזין: פוקוס - מחלקת שיווק
shivuk@mfocus.co.il 050-4192829

הפקת תוכן וקופירייטינג:
פייגי שיף

עיצוב, עימוד
והפקה טכנית:
מוגז עדין

לפרסום באנשי אחרים כאן <<

מייל המערכת:
focus@mfocus.co.il

לקבלת המגזין באופן
קבוע הרשמי כאן <

לשליחת תגובות
למערכת לחצי כאן <

תוכן העניינים:



טיפ למחשב
היפר קישור למענה
ולמיון מיילים – ובטוחים
שאת מקצוענית!

24



משהו לנשמה
5 דקות של מסר חזק
מאת רבי מרדכי שמואל
אדלשטיין שליט"א,
במסר מרגש ומחזק על
חשיבות תפילת הנשים

06

26

**ילדים
בפוקוס**



30

מתכון על השעון
מרק סלרי – גם
מהיר גם מזין גם
טעים לכו-לם!



10

הנדימנית

8 שיעורים לקבלת תעודת
הנדימנית חובבנית (מה זה בכלל?)
ועל הדרך קיצור משמעותי
ברשימת התיקונים בבית!



קומה מפנקת
זה לא מה שהיה.
תתפנקי לך!

32



זמן לשרול שרולים
בחצי חיוך

22



הגאון הצדיק, רבי מרדכי שמואל אדלשטיין שליט"א
במסר מרגש ומחזק על חשיבות תפילת הנשים



אם הסרטון לא נפתח תוכלו לצפות בלחיצה כאן
להורדת הסרטון מגוגל דרייב לחצו כאן

**להצטרפות לאלפי הנשים שנהנות מידי שבוע
מ"רגעים של תוכן" מאת מיטב המרצים,**

שלחי מייל ל: kulana@kulana.co.il

מה שמחזיק אותן...

הברז הדולף, התריס השבור או הנזילה בתקרה,
המתינו כבר למעלה משמונה חודשים. ואנו –
המשכנו בשגרת חיינו.

האם דווקא בתקופת ערב פסח הבוערת
חשוב שנתקן את הטעון תיקון?

מובא בשם הסבא מקלם: "סדר
דומה לקשר שבשלשלת של
מרגליות, שאף שהעיקר הלא הם
המרגליות, והקשר שבשלשלת
הלא הוא באמת רק דבר טפל,
אבל מכל מקום אם יתירו זה
הקשר, הנה יפלו כל המרגליות
ארצה"

דווקא בערב פסח, כשאנו
מוציאים את עצמנו מעבירים את
שבט ביקורתנו על חלקי הבית
השונים, נשים אל ליבנו לתקן
ולסדר את אותם תיקונים שהזנחנו
במהלך השנה.

כי תיקון הבית יסוד הוא לתיקון
הנפש.



בעלי עסקים?

יש לנו מתנה מצוינת בשבילכם!



מהמנטורים המובילים בעולם, חושף
לראשונה בישראל את שיווק הסודות
האסטרטגי בוובינר ללא תשלום

יוסי לוי

בהדרכה, בשידור חי תבינו איך -

לבנות עסק רווחי שמביא באופן קבוע כמות
אדירה של לקוחות

לייצר רווחיות הרבה יותר גדולה
בעסק שלכם, שתאפשר לכם
לשים כסף בצד כל חודש לחסכון
משמעותי, לקחת חופשות מפקדות
וליהנות מאיכות חיים משופרת.

לסיגור עסקאות
בקלות ולמכור הרבה
יותר כל חודש בזכות
השימוש בשפת
הלקוח.

הצפייה מכאן

סדרת festivity
לשבת וחג בסטייל
ובגזרה מחמיאה
ואלגנטית להופעה
אצילית ומושלמת
מבית
American Kinder

קולקציית קיץ 2021 עלתה לאתר
www.babyline.co.il

הנהד.י.מ.ת

כלומר: הנדיומן
זאת אומרת: הנדימן בנקבה
בעברית: תקונצ'יקית
ובעברית יפה: תקונצ'אית



אם נתעלם לרגע מהרתיעה הראשונית מעבודה ומלכלוך ונתחבר למילים כמו: חיסכון כספי, אפשרי, פשוט ביותר - יקל עלינו לאזור אומץ ולנסות. מקסימום נקרא למקצוען בסוף...

כשהאומץ כבר מפותח דיו נערוך רשימה מסודרת. אלו תיקונים נדרשים בבית? הרשימה מנמיכה להבות - פתאום יש פחות תיקונים ממה שחשבנו... נסמן תיקונים שנוכל לבצע בעצמנו, ונכין לכל אחד מהם את רשימת המוצרים הנצרכים לביצועו. נצטייד במוצרים בכל חנות טמבור וגם בסופרים.

ובכלל, כדאי שיהיה בבית ארגז כלים בסיסי: מברגים בגדלים שונים, פטיש, מסמרים וברגים בכל מיני גדלים, סכין יפנית, מפתח שוודי, פלאייר, סרט הדבקה/טפלון, נייר דבק צבעים, נייר זכוכית, שפכטל...

הזמנה לקורס הנדימנית

הם מתאספים ומדגדגים במוח ומרגיזים למעשה - בעיות בבית. לא רגשיות חלילה... רק נזילות, סתימות, חורים, סדקים, חפצים שבורים, תמונות שכמהות להיתלות ושאר עניינים שכאלו.

שני פסחים עד שאת נשברת ומזמינה הנדימן ומשלמת לא מעט, ורגע אחרי שהוא הולך הרגל של הכיסא מתעקמת, ואת מגלה ששכחת לבקש ממנו לסתום את הסדק ב- - -

אם יש ברך יוזמה, קמצוץ חברהמניות וקצת זמן - יש תיקונים שתוכלי לעשות בעצמך. כן, שמעת נכון. תצטרכי לרכוש כמה חומרים מעניינים, לדאוג לכלים מכלים שונים ו-לא לפחד.

הטכניון להנדימניות פותח מחזור לנשים. מוזמנת להצטרף לשמונה שיעורים שבהם תרכשי כלים "עשי זאת בעצמך". עבודה מעשית מיידית בביתך. מהיום!



מדליקים
אותו יופי.



עוצמת אור חזקה במיוחד!

הבשורה לכל בית ולכל תקרה
גבס KAL מזמינים אתכם להתחדש ולהתרגש
ממגוון מרהיב של גופי תאורה דקורטיביים
מעוצבים וחדשים מגבס.
בנויים בשיטה יחודית בהתקנה מהירה ונקייה
תאירו לעצמכם את הבית, באמת.



053-3105807
A0533105807@gmail.com

להזמנות ופרטים:
אברהם

שיעור 2
מחליף סדקים
לא חורים בקיר

לעבודה -

- 1 מנקים את הקיר במטלית ומחכים לייבוש.
- 2 מסירים את שכבות הצבע הישנות בעזרת שפכטל.
- 3 בתוך הכלי מערבבים אבקת קלסימו במים במשך דקה (2 כוסות אבקה על כל כוס מים).
- 4 מניחים לתערובת לחצי דקה ומערבבים שוב חצי דקה עד שמתקבלת תערובת חלקה ללא גושים.
- 5 ממלאים את הסדקים בתערובת בעזרת שפכטל ומסיימים תוך שעה, אחרת התערובת מתקשה...
- 6 דוחסים היטב את התערובת לתוך הסדקים, ולא רק מלמעלה. אם הסדקים עמוקים כדאי ליצור תערובת סמיכה יותר.
- 7 עכשיו מחכים לייבוש מלא של הקיר, ואז משייפים בעזרת נייר ליטוש עדין לקיר חלק, וגם לקיר מחוספס.
- 8 מראה הקיר אחיד? סיימת! עכשיו תקבלי חשק לצבוע אותו בצבע רענן וטרי, כמובן בעצמך...

הקיר הפנימי סדוק?
נותרו חורים מהתמונה
הענתיקה שסוף סוף
גנזת? לבשי בגדים
ישנים, הצטלמי ו-צאי
לדרך, הנדסמנית!
(קיר חיצוני זקוק ליד
מקצועית בשל ענייני
רטיבות. ראי הוזהרת!)

הציוד: מטלית לחה,
שפכטל, **אבקת קלסימו**
לטיפול בסדקים, כלי,
נייר ליטוש.

השיטה:

הסרה, מילוי, ליטוש.

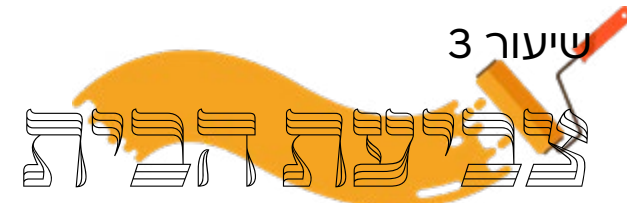




שלבי צביעה:

- ① מנקים את הקיר במטלית לחה.
- ② אם סתמנו סדקים – מורחים בונדרול בעזרת מברשת וממתינים לייבוש מלא.
- ③ צובעים משטח קטן או קרטון גדול כדי לבחון את המראה הסופי.
- ④ התחלנו! צובעים דבר ראשון אזורים בעייתיים – סמוך לחלונות, דלתות, פאנלים. צובעים מלמעלה כלפי מטה בעזרת מברשת. אחר כך עוברים למסגרת הקיר סמוך לתקרה. מחכים לייבוש!
- ⑤ עכשיו ממלאים את הקיר. כדאי לצבוע בחלוקה למקטעים של מטר רבוע. הצביעה בשיטת W – 'משרטטים' את האות בעזרת הרולר באופן רציף בלי להרימו מהקיר. כשרוצים להפסיק רגע מניחים את הרולר על המגש.

**עכשיו נותר רק להתבונן.
לא ייאמן – הבית התחדש!**



דבר ראשון – הזיז רהיטים, הדביקי מסקינטייפ על משקופים, מתגים ושקעים, וכסי את הרצפה והרהיטים היטב; הפעילי מוזיקה אהובה, ו-התחילי לצבוע! סבלנות – צביעה לוקחת זמן. נא לא להתחיל חצי שעה לפני שהילדים חוזרים הביתה! (אלא אם כן את חברהמנית במידה כזו שאת צובעת ביחד איתם...)

הערה: אם גם התקרה בעסק – הירשמי לקורס צביעת תקרות בטכניון.



גורם ההרתעה משחק פה משחק חשוב – אם תצליחי להתגבר עליו, על הפחד, על הלכלוך ועל הזמן תגלי שזה יותר קל מלבשל! (אם אינך חברת נפש של המטבח יהיה זה גיוון נפלא בשבילך!)

ציוד: מטלית לחה, מברשות, גלגלת, מגש לצבע, בגדים ישנים, מפות נילון/עיתונים, בונדרול (חומר מקשר לתפיסה טובה של צבע) צבע אקרילי מסוג סופרקריל (חשוב – יש להיוועץ במוכר לגבי הסוג – מט/מבריק לפי סוג השימוש בחדר, רמת הכיסוי הנדרשת, רמת הטיפול הרצויה וגם לפי התקציב. וכן נועצים בו לגבי הגוון הרצוי).

השיטה:
הכנה, צביעה, סבלנות.



איך עושים זאת?

- 1 פותחים את הדלת ומגלים בצד מעל הלשונית את הבורג המתחבר למנעול. משחררים אותו בעזרת מברג.
- 2 מכניסים את המפתח למנעול ומסובבים 15 מעלות לאחד הצדדים עד שהלשונית יוצאת מהדלת ועכשיו היא בקו ישר עם המנעול.
- 3 שולפים את הצילינדר מהדלת ומכניסים את הצילינדר החדש.
- 4 מסובבים את המפתח בתוך המנעול עד שהוא נכנס לתוך הלשונית הפנימית.
- 5 מה נשאר? להבריג בחזרה את הבורג בצד ו-זהו!

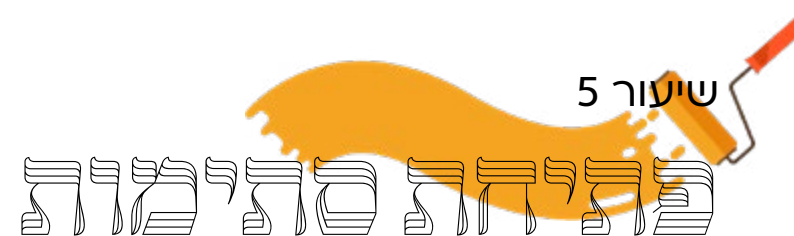
אחת הפעולות הפשוטות ביותר שנראות מאיימות היא החלפת מנעול צילינדר-לשונית בדלתות בבית. אפילו אומץ לא צריך בשביל זה...

ציוד:

צילינדר (מנגנון נעילה) חדש, מברג

השיטה:

שחרור, החלפה, חיזוק.

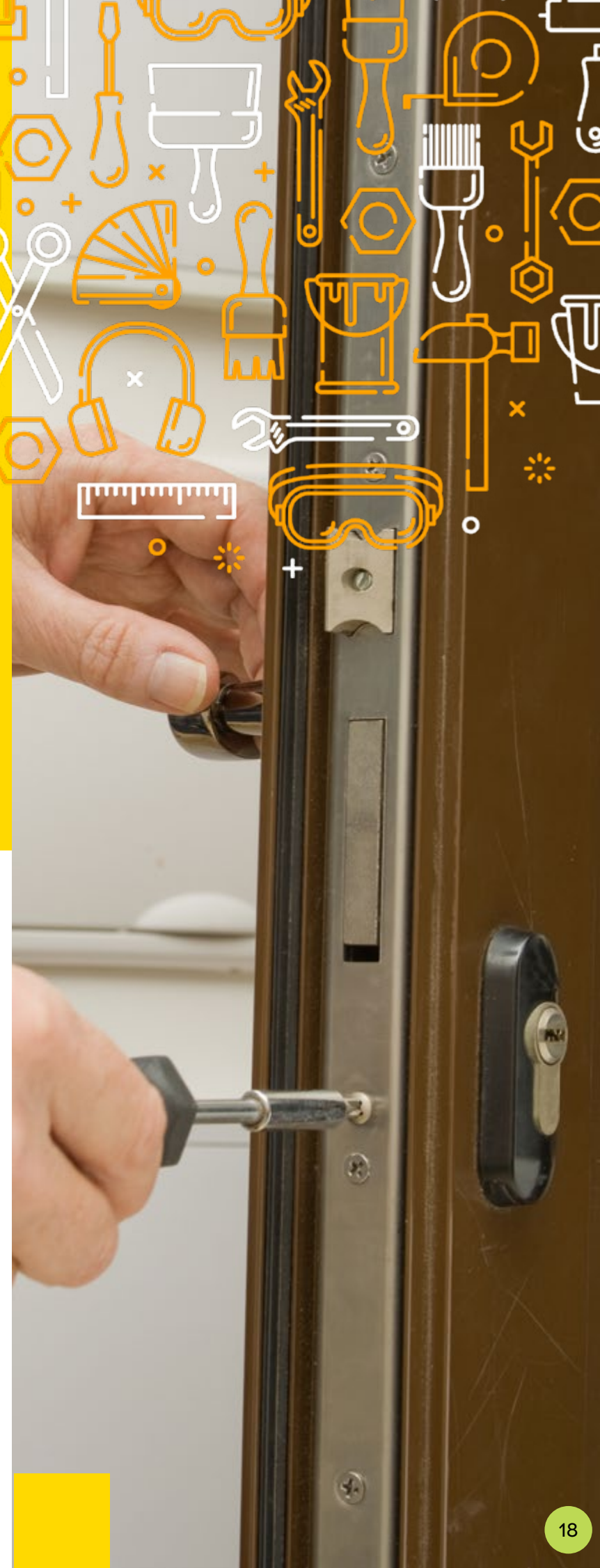


יש לעטות כפפות על הידיים, ואז להתחיל: הזרימי מים רותחים או חומר ממס שומנים לתוך הסתימה. נפתחה? יופי. לא? הזרימי תכשיר ייעודי לפתיחת סתימות. הולך? נהדר. לא? השחילי פנימה את נחש הניקוז, ונסי לתפוס את העצם הסותם, שלפי אותו החוצה, והזרימי מים פנימה כדי שהשאריות יישטפו.

שערות נושרות, נכון? אוכלים אצלך, נכון? זה היה רגע של 'מתכון בטוח לסתימות בכיורים ובמקלחונים'. אחרי ניקיון והתזת ריח ניחוח – תוכלי להפסיק להתרגז על הסתימות ופשוט-לפתוח אותן!

ציוד: מים רותחים, חומר ממס שומנים, תכשירים ייעודיים, כפפות, נחש ניקוז מתכתי.

השיטה: הזרמה א', הזרמה ב', תפיסה ידנית.



שיעור 6 מחלוצה קלודה

פועלים לפי הסדר:

- 1 סוגרים את הברז הראשי ומשאירים את הברז הדולף פתוח עד שכל המים האגורים זורמים החוצה.
- 2 פותחים את החיבור ובודקים אם הוא לא שבור.
- 3 אם הוא שלם – עוטפים את החלק המוברג (הפנימי) בסרט טפלון עם כיוון ההרכבה. כך יישמר האיטום, והחלק לא ישתחרר. אפשר להוסיף שכבות סרט טפלון לפי הצורך.
- 4 אם חלק החיבור שבור אין ברירה אלא להחליפו, ואז כנראה ידרש הנדימן...

מים מים נוטפים בלי חשבון... נזילות בחיבורים-הן בברזים והן בניאגרה - אפשר לתקן בקלות!

ציוד:
סרט טפלון

שיעור 7 מחלוצה קלודה

הפעם נתחיל בטבעי: שפשפי את החלודה בתערובת של כפית מלח לימון/סודה לשתייה בכוס מים רותחים, והשאירי כשעתיים. אחר כך שטפי במים. מה התוצאות? פעולה זהה יעשה תפוח אדמה תמים למראה שעל חלקו השטוח פיזרת מלח או סבון כלים. שפשי, הסירי את החלודה, שטפי וייבשי. חלודה עקשנית? קיים מבחר תרסיסים להסרת חלודה!

מה יותר טוב מפרידה? פרידה מחלודה!
אז אם את שואפת להיפרד מחלודה שדבקה בכלי או במשטח, הישארי עימנו עד סוף שיעור זה!

ציוד: מלח לימון/סודה לשתייה, מים רותחים, תרסיס להסרת חלודה.

השיטה
הכנה, הסרה, שטיפה.

תכנית הנדימן

אם הצלחת לבצע לפחות שני תיקונים בהצלחה – את מוזמנת לקבל תעודת הנדימנית מטעם הטכניון להנדימניות שלנו.

ומה עם רצועה של תריס, משקופים אומללים, תמונה מיותרת, שקע מקצר, כתמי רטיבות ועובש, מדפים, וילונות ושאר תיקונים?

המחזור הבא של הטכניון יפתח יום אחד. נעדכן.

עד אז תוכלי להזמין הנדימן או למצוא שיעורי הדרכה בכוחות עצמך!

עברה בהצלחה



זמן לשרול שרולים

יש לנו קטע כזה, לנשים, שכמה שיהיה לנו עמוס נחפש איך להעמיס על עצמנו עוד יותר.

למה לא נעשה את כל זה בסיוון, למשל, או סתם כך 'אחרי החגים' כשהכול יבש?

זאת בדיוק הפואנטה - צריך לדעת לנצל הזדמנויות, וזה לוז העניין! אם כבר בלגן - למה לא לבלגן עוד קצת ועל הדרך לערוך שיפוץ קל ומלבב?

ואם בענייני ממון עסקינן:

את בתקופת שיפוצים ושדרוגים עצמאית, שקועה בים הוצאות? רוצי קני עכשיו פאה על הדרך ומהר.

ערב חתונה בין הריצות, הקניות והנדוניה? הכניסי גם ילקוט לכיתה א' של בת הארבע ומתנה לבת של שוש שילדה לפני שנה וחודש.

ואם בענייני הזמן עסקינן:

את בחופשת לידה. הכלים מחכים בכיור יפה, ולא בורחים לשום מקום, מצב הרצפה קשה ובלתי יציב (סכנת

לא רוצה להלחץ, אבל פסח בפתח. צריך לגרש כל חלקיק שקד מרק וקוסקוס וכל נקודת אבק, ואל תגידו לי עכשיו "אבק זה לא חמץ" וכל המשפטים החכמים והלא משכנעים האלו שאומר אותם רק מי שאין לו ראש של אישה.

אבל למה, לא אבין לעולם, עם כל הלו"ז הצפוף והבלגן שעולה על גדותיו (שהרי כל חדר שמנקים, תכולתו ותכולת ארונותיו מתפשטים בכל הבית מה שיוצר צונמי חסר שליטה) כשכולנו טובלים בתוך סמרטוטים נוטפי אקונומיקה ושאריות ספוג הפלא, לרקע שירי רבי אלתר "טאטע טאטע ענה לי בבקשה..." בפול ווליום - בדיוק אז חשוב נורא לצפות גם את הקיר בכניסה בחיפוי דקורטיבי חדשני.

ולמה דחוף מאוד דווקא עכשיו להחליף בין חדר הבנים לחדר בנות ולמשוח את הקירות בוורוד בנגיעות תות פסיפלורה



הידבקות - נא לשמור שני מטרים) והרי הכביסה משתפלים וגולשים.

ואז החופשה נגמרת. אמא'לה, איך תכניסי עוד משהו לחיים הלא מתפקדים האלו???

פתאום, לא ייאמן, העסק מתקתקקק! תיכנסו בכיף, הכול בשליטה, יש גם עוגת שכבות בתנור. הכול עניין של הילוך.

כשאנחנו בהילוך איטי כל פעולה לוקחת המון זמן, ועייף וקשה ונסחב,

ולכי תקומי עכשיו מהספה בכלל. כשאנחנו בהילוך מהיר האדרנלין עובד שעות נוספות, ואנחנו יודעות להסתער יופי על כל המטלות.

וזה מה שעושה לנו ערב פסח!

יש לנו אנרגיות של עשייה ודד ליין ברור ולחץ. ננצל את זה כדי לדחוף כל מה שאפשר, אחרת ה'כל מה שאפשר' לא יקרה. תקשיבו טוב - אם לא עכשיו אימתי.

אז קדימה לשרול, לשרול שרולים, ואל תגידו שלא אמרתי.

טיפ למחשב

גילי שלזינגר מטנגרם מעניקה טיפ קליל שנראה מקצועי מאוד:

אם את שולחת מייל לקבוצת אנשים מתוך מטרה שיענו לך תשובה, ותשמחי להקל על עצמך בזיהוי מיילי התשובות – שלחי להם **היפר קישור** המוביל ישירות לתיבת אימייל מוכנה עם נושא.

מה הם ייראו? ביטוי תמים כמו: **תשובתי היא...** אבל מאחוריו מסתתר כמובן קישור.

עכשיו צרי בעצמך **היפר קישור** בקלי קלות. איך?

1. מעתיקים מראש את **הקישור** הרצוי – כלומר: את **כתובת המייל** שלך.

2. מסמנים בדף וורד את **המילים הרצויות** שרוצים שיהפכו לקישור.

3. עומדים עם הסמן על המילים, ובלחיצה על **לחצן ימני** בעכבר פותחים את התפריט ולוחצים על **קישור**.

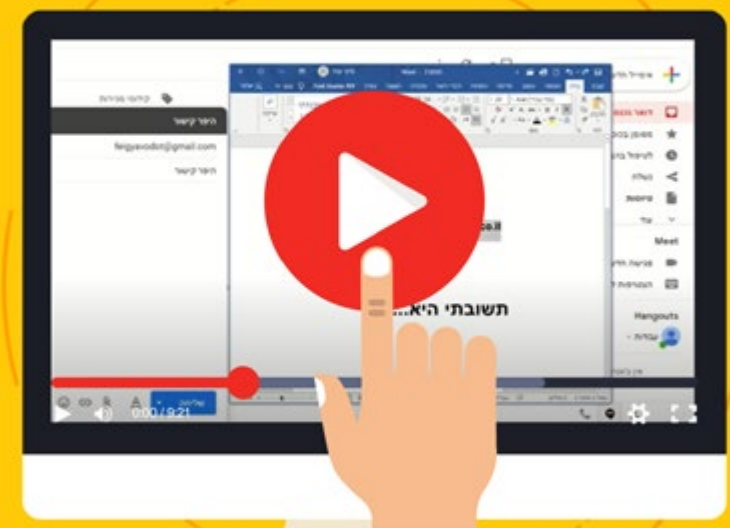
4. מדביקים את הקישור שהעתקנו (או פשוט כותבים אותו) בשורת ה**כתובת** בחלונית.

5. מוסיפים נושא מדליק בשורת ה**נושא**.

6. לוחצים על אישור.

יש לך את זה! עכשיו הפיצי את **תשובתי היא...** (כל היפר קישור שיצרת...) בין מכרותייך, והבטיחי הגרלה נושאת פרסים למי שתענה לך תשובות מדליקות!

הדגמה
ליצירת היפר קישור שלב
אחרי שלב:



כן, אתם
ראים
טוב!

הגרלה על מארז העדשות
האישי שלך בשווי 300 ש"ח

במתנה!

לקבלת
המתנה
לחצו
כאן!

*עד גמר המלאי



המרכז
לעדשות מגע

מזמינים בטלפון - מקבלים הביתה

מוקד ארצי להזמנות: 02-5822940

רח' האור 6 ירושלים



שולחן מחשב My Casa Mark

ב- **169₪**
+ משלוח חינם!

לרכישה <

בין התאריכים 07.03-14.03.21 או עד גמר המלאי | טל"ח



מערכת ישיבה פינתית דמוי עור Garox Amsterdam

ב- **2390₪**
במקום 2690₪

+ משלוח חינם

לרכישה <

בין התאריכים 07.03-14.03.21 או עד גמר המלאי | טל"ח



ארונות וארונות

למגוון המלא <

בין התאריכים 07.03-14.03.21 או עד גמר המלאי | טל"ח

ילדים בפוקוס

שימי ♥ לא כל הבדיחות מצליחות להתפרסם,
אך כולן נכנסות להגרלה!



רוצה פתוח

אבא ואברימי (4) מחכים
בתור בחנות פיצוחים ריחנית.
אברימי נועץ מבט חושק
בפיסטוקים.
אברימי: אבא, אני רוצה
מהפיצוח שהמוכר פותח
קצת!

ח.ש.מ.

מְשָׁרָלִים (ראי בחצי חיוך...)

יפי (5) ניגשת ליטול ידיים.
אימא מהסלון: "יפי, אל תשכחי להרים את השרוולים שלא יתרטבו!"
יפי: אבל אימא, הם כבר מְשָׁרָלִים!

צ.מ.

הזוכה מהגליון הקודם: מלכי ארטובסקי

בין השולחות הברקות יוגרל מנוי שנתי לעיתון מרווה לצמא.



מה שמעניין

איך להצטרף לקבוצת האנשים שהתעשרו בזמן הקורונה?

במציאות שבה אנחנו חיים, יצירת מקורות הכנסה נוספים, זה כבר לא מותרות... זה צורך קיומי!

ובדיוק בגלל זה, ביום רביעי הקרוב אנו ממליצים לצפות [בהדרכה הזו >>](#)

נראה שהפכנו לאדישים בפני הקורונה אבל אין ספק שהמצב הכלכלי עבור המון אנשים עדיין קריטי. 1 מכל 4 ישראלים מובטל או בחל"ת.

מחקר של כלכליסט מצא ששניים מ-3 ישראלים יתקשו לעמוד בהוצאה חד פעמית של 8,000 ₪.

אבל מצד שני, יש קבוצה קטנה של אנשים עבורם המשבר הוא הזדמנות, שעוזרת להם להתעשר עוד יותר.

גיל אורלי, שהוא מנטור כלכלי מהשורה הראשונה, עורך ביום רביעי הקרוב, הדרכה בשידור חי שתראה לכם איך

כאן ←

להצטרף לקבוצה הזו.

ההדרכה נקראת "חמישה צעדים ליצירת ביטחון וחופש כלכלי בתוך 100 ימים" והכיתה הוירטואלית, שבה הוא יעביר את ההדרכה, מוגבלת ל-1,000 איש בלבד.

זה אולי נשמע הרבה.

אבל מניסיון העבר שלנו, ההדרכות בשידור חי של גיל מתמלאות תוך זמן קצר. לקורס שהוא הוציא בחינם לאחרונה, נרשמו מעל 10,000 איש - תוך שבועיים!

אז אנו ממליצים בחום להקליק על הקישור הבא ולתפוס את המקום שלך, לפני שיהיה מאוחר מדי.

נ.ב. אם פספסת, ההרשמה לקורס "ממשבר לצמיחה" שגיל הציע, עדיין פתוחה לדעתנו, אבל שווה לבדוק בעצמך. [זה הקישור](#) האמת שחשוב לצפות בתכנים האלו, לפני השידור ביום רביעי. אבל מה כל כך משמעותי בהדרכה המסכמת?

משהו אחד, סופר משמעותי.

עד עכשיו כל החומר היה תיאורטי, יכולנו להרהר, לחשוב, לפנטז...

אבל כדי לייצר הכנסה נוספת ולא כל שכן הכנסה פסיבית, צריך לעשות מעשים.

וכדי שנוכל לעשות, [צריך לעשות בצורה מסוימת, וכאן גיל יסביר בדיוק איך עושים את זה](#)

תהנו!

צוות פוקוס



כאב בטן הוא אחת הבעיות הנפוצות ביותר אצל ילדים בגילאי 3-10.

- קילקול קיבה • עצירות • אכילה לא נכונה (ממתקים...) • אי סבילות ללקטוז (או לגלוטן) • ועוד...

גרפוטור קידס - מחומרים טבעיים

לפרטים נוספים + הפתעה למייל

לרכישה במחיר השקה

- ♥ ללא מרשם רופא
- ♥ אינו צריך קירור
- ♥ ללא גלוטן
- ♥ לילדים מגיל 3



מתבשל
פה משהו
לחיות הצלחה כף בכף



עקב המצב, ערב פסח כבר עכשיו! כולם עצבנים ורעבים ואין מה לאכול?

השנה אצלך כולם שבעים ורגועים

עם התכנית החדשה של מינדי רפלוביץ!



מאת: מינדי רפלוביץ

להדפסת המתכון

כמה מתאים - ככה טעים

מרק סלרי יוקרתי



חומרים:

- 2 בצלים קלופים וקצוצים
- 2 כפות שמן
- 1 צרור סלרי שטוף ופרוס דק
- 1 תפוח אדמה קלוף וחתוך לרבעים
- 1 קישוא קלוף וחתוך לקוביות
- $\frac{1}{4}$ כוס שמיר קצוץ
- $1\frac{1}{2}$ כפות מלח גס
- מים לכיסוי הירקות

אופן ההכנה:

1. אדי את הבצל בשמן עד שהוא נעשה שקוף.
2. הוסיפי את הסלרי, ואדי כ-5 דקות נוספות.
3. הוסיפי את שאר הירקות, וערבבי בסיר למשך 3 - 5 דקות.
4. הוסיפי את שאר החומרים והביאי לרתיחה.
5. הנמיכי את הלהבה, כסי את הסיר ובשלי כחצי שעה.
6. הורידי כחצי כוס סלרי פרוס מהמרק והניחי בצד.
7. רסקי את כל הירקות בעזרת בלנדר יד ישר בתוך הסיר.
8. החזירי את פרוסות הסלרי לסיר וערבבי.

טיפ מהשפית:

- במקום שקדי מרק פנקי בתוספת קרוטונים תפוחי אדמה למרק:
1. קלפי וחתכי תפוחי אדמה לקוביות בעזרת מכשיר סלייסר.
 2. הניחי על תבנית מרופדת בנייר אפייה, וערבבי עם שמן ומעט מלח.
 3. אפי בחום בינוני-גבוה עד להשחמה נאה.

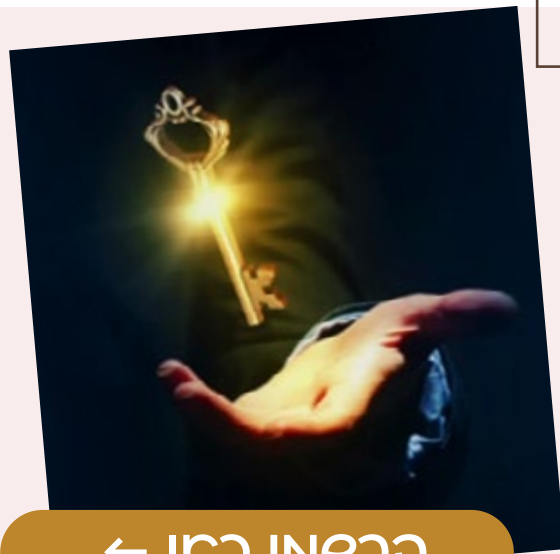
ההכנות לפסח אינן מאפשרות הכנת מנות גורמה, אבל אוכל מזין חשוב; ואם הוא גם קל להכנה ומוגש במקומות יוקרתיים – זו ההזדמנות לפנק את בני הבית לאחר עבודה מאומצת.



עולים קומה

קומת
המתנות
וההגרלות

גיל אורלי



אפשר לצאת ממינוס
לביטחון כלכלי בתוך
100 ימים
הדרכה במתנה!

הרשמי כאן ←



מרגישים שהמריבות בזוגיות
מעייפות אתכם? רוצים
להרגיש קשר קרוב ובטוח?
זה בדיוק בשבילכם!

לחוסמות: lilmod.zugiyut@gmail.com

הרשמי כאן ←



הכי מאיר.
הכי חדשני.
ובחינם.

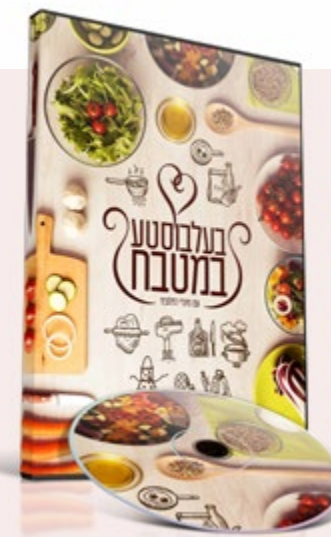
אם תאורה טרנדית מדברת אלייך -
נסי לזכות בה כאן!

הרשמי כאן ←



300 ש"ח לפסח בריח של
בגדים חדשים מדבר אלייך?
את יכולה לזכות בהם!

רציני? הרחתי ונכנסתי! ←



יכול להיות שעדיין, בכל יום
מחדש, את שוברת את הראש
מה להגיש לילדים?

קבלי במשך 5 ימים רעיונות
מהירים לארוחות מזינות
שהילדים שלך יאהבו.

הרשמי כאן ←



אם לא חשוב לך להרכיב עדשות מגע
באיכות ובדיוק מושלמים, את לא זקוקה
לערכה הזו (מתנה בשווי 300 ש"ח!) -
אל תלחצי.

הרשמי כאן ←



השיטה שתזרים לכם מבול של לקוחות חדשים לעסק

הדרכה בשידור חי עם רב
המנטורים יוסי לוי

הרשמי כאן ←



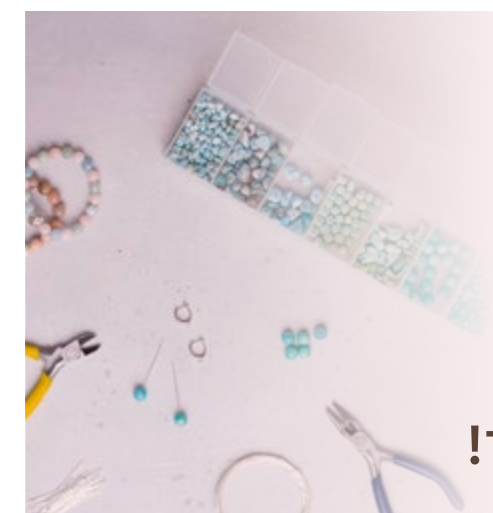
הקורס הדיגיטלי לצילום תינוקות של הצלמת הידועה מירלה כהן במתנה!

הרשמי כאן ←



לילד שלך יש יומולדת בקרוב? לחצי כאן לקבלת חוברת יומולדת מושקעת במתנה.

הרשמי כאן ←



תכשיט אומנותי באפס תקציב ובידיים שלך

בואי ליצור
תכשיט בעצמך!

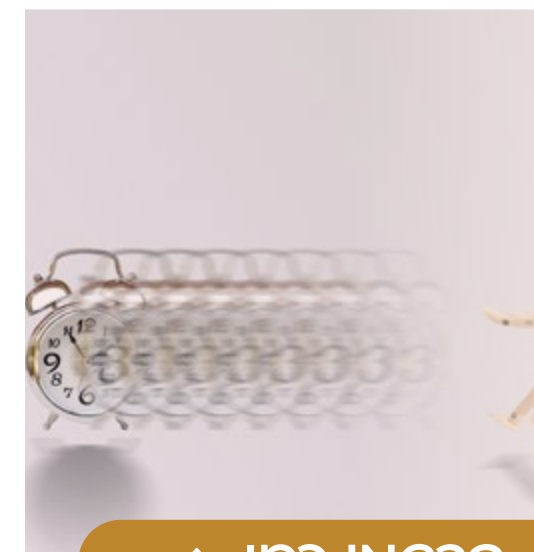
הרשמי כאן ←



קורסים - ייעוץ פרטני - הנחית הורים

רוצה להפסיק אחת ולתמיד את הויכוחים האינסופיים וליצור דינמיקה מכבדת בין לבין בתך המתבגרת?

הרשמי כאן ←



בעידן של אלף
ואחת דברים
שנעשים בו זמנית
למדי כלים לנהל
את הזמן

הקורס הדיגיטלי לטיפול בדחיינות במתנה!

הרשמי כאן ←