

# הקיץ, תבחרי מסלול חדש

מאושר ע"י ההנהלה

סגור לכל ביה"ס

נערות בקבוצות קטנות

קבוצות קטנות  
(עד 10 בנות)

בריאות עם חויה!!

חדש בקליקס!



Cliques

# קליקס

מקסימום כושר במינימום זמן



לפרטים והצטרפות:

## 03-9036050

יהודה הנשיא 71 אלעד (ליד נעלי הודיה)

הסדר עם קופ"ח לאומית

מכון כושר "קליקס" יוצא עם מסלול חדש לנערות בלבד. שיטת האימון במסלול זה, נבחרה בקפידה בהתאמה ממוקדת ומדויקת לנערות (בשונה משיטת האימון המחזורית). האימון יועבר ע"י מדריכות מוסמכות לגיל הנוער. כך תוכלי להבטיח לביתך, אימון מקצועי בקבוצות קטנות, נפרדות לכל ביה"ס, תוך שמירה על הערכים.

45

דקות



גילאי

13-17



מחיר

מיוחד



מדריכה

מוסמכת

