

תפילת הגננת

בתפילה, לא נוגעים, לא בנעלים ולא בשערות, כי כך יפה הידיים שלובות והפה מתפלל יפה ובכוונה, הבה נתפלל יפה.

מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם, שֶׁהַחַזְרַת בֵּי נִשְׁמָתִי בְּחִמְלָה, רַבָּה אֲמוֹנָתְךָ:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יְדַיִם:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחִכְמָה. וּבָרָא בּוֹ נְקָבִים נְקָבִים. חֲלוּלִים חֲלוּלִים. גָּלוּי וְיָדוּעַ לְפָנַי כֶּסֶף כְּבוֹדְךָ שְׂאֵם יִסְתָּם אֶחָד מֵהֶם אוֹ אִם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם אִי אֶפְשָׁר לְהִתְקַיֵּם אֶפְלוּ שָׁעָה אַחַת. בְּרוּךְ אַתָּה ה', רוֹפֵא כָּל בָּשָׂר וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת:

אֱלֹהֵי. נִשְׁמָה שְׁנַתָּת בֵּי טְהוֹרָה. אַתָּה בְּרָאתָה.

אַתָּה יִצְרָתָהּ. אַתָּה נִפְחָתָהּ בֵּי. וְאַתָּה מְשַׁמְרָהּ בְּקִרְבִּי. וְאַתָּה עֲתִיד לְטַלָּהּ מִמְּנִי וּלְהַחְזִירָהּ בֵּי לְעֲתִיד לָבֵא. כָּל זְמַן שֶׁהַנִּשְׁמָה בְּקִרְבִּי מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי רַבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים. אֲדוֹן כָּל הַנִּשְׁמוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה ה', הַמַּחְזִיר נִשְׁמוֹת לְפָגְרִים מֵתִים:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנוֹתֵן לְשִׁכּוּי בֵּינָה לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, פּוֹקֵחַ עוֹרִים: בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַתִּיר אֲסוּרִים:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, זוֹקֵף כְּפוּפִים: בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַלְבִּישׁ עֲרֻמִּים:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנוֹתֵן לִיעֵף כַּח:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמַּעֲבִיר

חבלי שנה מעיני ותנומה מעפעפי
 אדון עולם אשר מלך בטרם כל יציר נברא
 לעת נעשה בחפצו כל אזי מלך שמו נקרא
 ואחרי ככלות הכל לבדו ימלך נורא
 והוא הנה והוא הוזה והוא יהיה בתפארה
 והוא אחד ואין שני להמשילו להחבירה
 בלי ראשית בלי תכלית ולו העז והמשרה
 בנים למצות ציצית:
 ברוך אתה ה', אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו
 במצותיו וצונו על מצות ציצית.
 ברכות התורה
 ברוך אתה ה', אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו
 במצותיו וצונו על דברי תורה:
 והערב נא ה' אלהינו את דברי תורתך בפנינו
 ובפיפיות עמך בית ישראל. ונהיה אנחנו
 וצאצאינו וצאצאי צאצאינו כלנו יודעי שמך
 ולומדי תורתך לשמה. ברוך אתה ה', המלמד

תורה לעמו ישראל:
 ברוך אתה ה', אלהינו מלך העולם, אשר בחר
 בנו מכל העמים ונתן לנו את תורתו. ברוך אתה
 ה', נותן התורה:
 אבינו אב הרחמן. המרחם רחם נא עלינו ותן
 בלבנו בינה להבין. להשפיל. לשמוע. ללמוד
 וללמד. לשמור ולעשות ולקיים את כל דברי
 תלמוד תורתך באהבה. והאר עינינו בתורתך.
 ודבק לבנו במצותיך. ויחד לבנו לאהבה וליראה
 את שמך.
 קל מלך נאמן
 שמע ישראל ה' אלהינו ה' אחד:
 בלחש - ברוך שם כבוד מלכותו, לעולם ועד:
 ואהבת את ה' אלהיך. בכל לבבך ובכל נפשך
 ובכל מאדך: והיו הדברים האלה אשר אנכי
 מצוך היום על לבבך: ושננתם לבניך ודברת בם.

בשבתך בביתך ובלכתך בדרך ובשכבך ובקומך:
 וקשרתם לאות על ידך. והיו לטטפות בין עיניך:
 וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך:
 משיב הרוח ומוריד הגשם, ותן טל ומטר לברכה
 על פני האדמה.
 אבינו מלכנו שלח רפואה שלמה לכל חולי עמך
 ישראל ולכל החולים ולכל הפצועים ולכל
 החיילים ושלח בריאות ואושר לאבא ולאמא
 ולכל המשפחה.
 פרק תהילים לחיילים היקרים: שיר, למעלות:
 אשא עיני, אל-ההרים מאין, יבא עזרי. עזרי,
 מעם יהוה עשה, שמים וארץ. אל-יתן למוט
 רגלך; אל-יגום, שמך. הנה לא-יגום, ולא יישן
 שומר, ישראל. יהוה שמך; יהוה צלך, על-יד
 ימינך. יומם, השמש לא-יכפה; וירח בלילה.
 יהוה, ישמך מכל-רע: ישמר, את-נפשך. יהוה,
 ישמר-צאתך ובואך מעתה, ועד-עולם.

אני מאמין באמונה שלמה בביאת המשיח,
 ואף על פי שיתמהמה עם כל זה אחכה לו
 בכל יום שיבוא.
 שמש צהובה עולה בחלוני
 ומחייכות אלי כל הקרניים.
 כשהבוקר בא אומר מודה אני
 ואטול מיד את הידיים.
 איזה יום היום?
 יום _____ היום,
 יום _____ חדש,
 יום נפלא ממש.
 איזה יום היה אתמול _____
 איזה יום יהיה מחר _____
 מה התאריך היום _____
 בחודש _____
יהי רצון
שיתקבלו תפילותינו ברצון!