

פעילות ושירותים





קווי קורונה

מערכת טלפונית לקבלת שירותים מרחוק מבלי לצאת מהבית



מחלקת רווחה
0732347555
חלוקת מזון לקשישים
ושאר שירותי רווחה

מידע בריאות
קו המידע של משרד
הבריאות לציבור
החרדי- מוקד 107 או
03-5097000

אגף תעסוקה
סיוע לתושבים להגשת
טפסים בלישכת
התעסוקה וביטוח לאומי
סיוע לעסקים בפרסום
פרטיהם על ידי העיריה
08-9142305

קו "פה-סח"
קו חם ליעוץ לבחורי
ישיבות בהכוונת הרב
משה בלוי שליט"א
ובהדרכת הרב דוד תיק
שליט"א. מענה מאת
יועצים מקצועיים וראי
שמיים.
08-3730070

מוקד 107
עומד לרשותכם 24 שעות
עם צוות מתוגבר למענה
בכל הנושאים
למסלולי חולי קורונה
במודיעין עילית
08-3012154

קו אגדה של עיר
תחרות סיפור בהמשכים
08-9141273

**תחבורה
ציבורית**
מידע על תחבורה
ציבורית-0732067773

רישוי עסקים
מידע עדכני לעסקים
בתקופת הקורונה
08-9140912

**קו ייחודי לבני
הישיבות**
שיעורים ודברי חיזוק
בענייני פסח וספירת
העומר מאת מרנן ורבנן
גדולי הדוק, רבני העיר,
ראשי הישיבות ומרביצי
התורה בעירינו אשר
נפתח במיוחד בקו
התאחדות בני הישיבות
08-3012300

קוי הלכה
מענה טלפני הלכתי מטעם
לשכת הרב, ע"י רבני העיר.
שעות מענה מורחבים.
1599-569-777

**אגף חינוך
ביקור סדיר**
יעוץ להורים בגיל יסודי
050-4144241
(ימים א-ה 10:00-13:00)
יעוץ להורי נערים
053-3133390
(ימים א-ה 10:00-13:00)
קבלת חומרי למידה
והעשרה לילדים
מהיחידה: 0732347445
להשאיר הודעה והחומר
ישלח אליכם

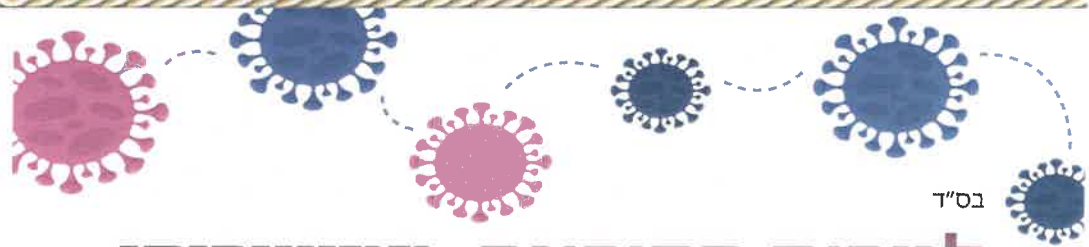
**אגף חינוך-
שירות
הפסיכולוגי**
לקו החם-שיחה עם
פסיכולוג התקשרו
למוקד 107
לקו תוכן מיוחד
לתמיכה והתמודדות
עם האתגרים
בתקופת הקורונה

חברת הש"ס
לע"נ מורינו
הגרש"ז אולמן
079-580-5988

**קו מידע דרשות
ושיעורים**
והודעות כלליות
מטעם לשכת הרב.
073-313-4500

חכם מה הוא אומר
קו בני הישיבות נוסף ייחודי ומאתגר
שלוחה מיוחדת המאפשרת
לכל בחור להשמיע חידושי תורה
08-3012300





בס"ד

למרות הקורונה, ממשיכים!

הנגיף המיניאטורי ממשיך להכות את העולם, משתק את כל המערכות • אצלנו, נכנסנו לפעילות החירום מבורכת, הממשיכה להתייעל ונותנת מענה רחב לכל הצרכים • סקירה מרתקת על הפעילות הבלתי פוסקת של כל האגפים בעירייה, למען כלל התושבים • בכל החזיתות - בשבילכם!

ריקנות ושעמום שמזכירה את החופש הגדול – שכולנו מקוננים תמיד על אורכו – ומתוך השעמום עולה משהו נוסף: אי שקט, חוסר ביטחון, חרדות מפני השמועות, מצוקה רגשית ועוד.

איש לא תכנן את המשבר הזה; לא היה מי שהעלה בדעתו תרחיש מוזר ובלתי הגיוני שכזה – ובכל זאת זה קרה, פוגש את כולנו באותה סירה של מבוכה וחוסר אונים. מה עושים. איך צולחים את התקופה חסרת הסוף הזאת באופן שתשאיר את הילדים והמתבגרים בריאים בנפשם ומלאים בתוכן ושמחת חיים? וכיצד יעברו את המשבר העולמי הזה ילדים ומתבגרים שגם בימי שגרה מתמודדים עם אתגרים לא פשוטים? הנחת רווחה

באגף הרווחה הפעילות צוברת תאוצה. עובדי האגף יוצרים קשר עם המשפחות, מתעניינים ובודקים אם קיים צורך בסיוע. יש גם שיחות מהצד ההפוך: שיחות חירום, שמטופלות בידי הצוות המסור באופן מידי ועל הצד הטוב ביותר בס"ד, עם כל הלב והנשמה. מה עוד?

בכל נושאי השגרה הבוטרים וממתנינים לטיפול דחוף, פושה השייתוק בכל המחלקות ובכל האגפים; הכול עובר ממצב נורמליזציה למצב 'מלחמה'. אולי לא חשבנו על זה, אבל כל אגף וכל תת אגף מוצא את עצמו קשור למשבר הקורונה מכיון זה או אחר, ונכנס למתכונת חירום. אין מה לדבר על נושאים של שגרה; אין סיבה וטעם לטפל בעניינים של יומיום. כל הטפסים נכנסים למגירות, כל הקלסרים חוזרים לארונות, כל התוכניות והחזונות ננעלים ונגנזים. מצב קורונה.

כל הכוחות, כל היחידות, מופנים אל החזית ואל העורף – לתת את המענה הטוב ביותר לכל הקבוצות וקהלי היעד המרכזיים את קהילת תושבי מודיעין עילית.

ילדים בבית

הילדים בבית; אין גנים, אין בתי ספר, אין תלמודי תורה, אין ישיבות. הם כבר צמאים לסדר יום, לקימה הזריזה, להליכה ללימודים, לחזרה. יש תחושה של

סיוע כלכלי למזון הוענק למשפחות המוכרות לאגף, ועשרות משפחות אף נהנו מעזרה חיונית בעבודות הפסח. גם למשפחות נוספות מתוכניות 'אביב', 'נושמים לרווחה' ועוד, נשלחו ערכות יצירה לילדים, כדי להקל מעליהן מעט מקצב החיים התובעני והמאתגר; עוד עשרות ערכות דומות חולקו ביד מרכז 'עוצמה'.

ברווחה העמידו לרשות כלל התושבים שירות ייעוץ דיסקרטי ויעיל מאת עו"סית מתוך הצוות. חשוב להפנים שבמצב בלתי נורמטיבי כזה, צפוי וסביר שיצוצו אי אלו אתגרים בכל משפחה ובית. השהות הרצופה של כל בני הבית באותם כמה עשרות מטרים רבועים עלולה ליצור חיכוכים ותגובות רגשיות שונות. אם נראה לנו שמשוהו לא בסדר עם אחד מבני המשפחה, שמשוהו חורק או מאותת על מצוקה כלשהי – זה בדיקו הזמן לפנות לייעוץ מקצועי, דווקא כשהבעיה עדיין קטנה. השירות הזה, אגב, ניתן גם בזמנים רגילים, ומומלץ ביותר בשעת חירום זו.

מועדוניות חירום

פעילות חירום מיוחדת נרשמה בשיתוף עמותת 'נותנים', שמטרתה היא להביא שמחה לילד המיוחד ובכך להעניק למשפחתו מעט שלווה ורוגע, הנצרכים לה כל כך. בימים אלו – השלווה למשפחה היא קריטית, ונותנת מרווח נשימה בתוך העומס והאתגרים הבלתי אפשריים. ב'נותנים' יזמו פעילות מבורכת של מועדוניות הפועלות במשמרות בוקר וצהריים ומעסיקות את עשרות הילדים בקבוצות קטנות על פי נהלי משרד הבריאות ופיקוד העורף, תחת השגחת המסורה של מתנדבים מתורככים היטב.

פרויקט נוסף גולד ב'נותנים': תחת הסיסמה 'אמץ ילד' נקראו התושבים לקחת להם את הזכות ולאמץ

ילד מיוחד מדי יום לכמה שעות. כבר עשרות משפחות פתחו את בתיהן וליבן בפני הילדים המיוחדים, כשבכך הן מפנות להוריהם זמן למנוחה ולאיכות חיים יחד עם שאר הילדים.

העירייה רכשה מאות ערכות פעילות ומשחקים וחולקו לילדי 'צמי"ד' – ילדים בעלי צרכים מיוחדים. ילדים אלו, באופן טבעי, דורשים תשומת לב יתירה מהרגיל, התעסקות ודאגה מוגברת, תעסוקה ושמירה סביב השעון, וכוחות גוף ונפש. בעקבות כך, ראתה העירייה לנכון לסייע באופן מיוחד דווקא למשפחותיהם של ילדים אלו.

מהדרים ב'והדרת'

במחלקת הרווחה חולשים על תחומים רבים ומגוונים, ובימים טרופים כאלו – הצרכים משתנים, נעשים דחופים ומשמעותיים יותר, ועובדי האגף נחלצים חושים כדי לתת כתף תומכת ולב רגיש לכל מה ומי שצריך.

תושבים מגיל שישים וחמש עד שמונים זכו להתעניינות טלפונית תומכת, הצעה לצאת למלונות – אם רצונם בכך, ועוד. תושבים מגיל שבעים ומעלה קיבלו לביתם ערכות הסברה מטעם אגף הביטחון הקהילתי, שחולקו בידי מתנדבים מהנוער המתמודד, תוך הקפדה מקסימלית על כללי ההיגיינה והנחיות משרד הבריאות. לעשרות רבות של תושבים מגיל שמונים אשר להם אין עורף משפחתי, כמו ניצולי שואה ומוגבלים, חילקו המתנדבים מנות מזון על בסיס יומי.

מרכז קשר

מרכז 'קשר', שהוקם כדי לסייע בקשר אתגרי בין הורים לילדים שאינם מתגוררים יחד באופן קבע,

מדברים עסקים

שכירים? או אולי עצמאיים?

באגף תעסוקה פועלים בימים אלו להנגיש לכם מידע רלוונטי, הכוונה וייעוץ בכל הנוגע לענייני דמי אבטלה, יציאה לחופשה ללא תשלום (חל"ת), זכויות עובדים, פגיעה בהכנסות של פריילנסרים ובעלי עסקים, ועוד.

ריכזנו את כל המידע על זכויות של עצמאיים, פריילנסרים ושכירים, יצרנו אפשרות לקבלת קטלוגים מבעלי עסקים בעיר ולביצוע קנייה ומכירה בעיר על פי תקנות השנה. דווקא עכשיו – כולנו 'קונים מודיעין עילית'; בשביל טובת בעלי העסקים, ובשביל תושבי העיר המבודדים ואלו שאינם יכולים לצאת לקניות.

במיזם מיוחד פרסמנו באופן מאורגן את רשימת העסקים בעיר שנותנים שירות משלוחים בימים אלו. נוסף לכך, העירייה פעלה שרשתות המזון יעבדו במשך שעות נוספות ביממה; זאת כדי לצמצם את עומס הלקוחות ובכך להפחית, ולו במשהו, את התפשטותו של הנגיף. כחלק מפעילות זו פרסמה העירייה מודעות דרושים בניסיון לגייס כוח אדם נוסף לרשתות המזון, עקב הגברת הפעילות.

נוסף לכך, אנו שולחים לבעלי העסקים, העצמאיים והשכירים, הודעות בנושאים רלוונטיים חשובים. רוצים להצטרף? שלחו לנו בקשה לקבלת ההודעות לכתובת:

pazitro@modil.org.il

ותתחילו להרגיש בעניינים.

השיחה מופנית לפסיכולוג הכוון, המעוניין להקשיב ולתת הכוונה ככל שיידרש.

ביקור בית

גם ביחידת הביקור הסדיר שבאגף החינוך לא יושבים בשילוב ידיים. צוות איכותי ורגיש מבצע חונכות טלפונית תומכת ומכילה; יועץ חינוכי מצוות היחידה מעניק ייעוץ והדרכה טלפונית להורי נערים, ומחנך ותיק אחר נותן שירות דומה להורים לילדים צעירים. גם על החוויה של הילדים חשבו שם, ביחידה, וטרחו על חוברת עשירה בתוכן, עמוסה בחומרי למידה, יצירה ופנאי כדי למלא את הימים הארוכים הללו, שעוברים בזה אחר זה בין ארבע קירות הבית. הערכות, שאף שי קטן צורף להן, חולקו בבתי המשפחות וחיממו את לב התלמידים וההורים.

מרחב בטוח

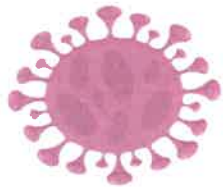
מה בנוגע לתוכנית 'מרחב בטוח'? אם כל השנה שוקדים ב'מרחב בטוח' כדי לאפשר לנו גישה טכנולוגית באופן הבטוח והמוגן ביותר, הרי שכעת, בהשראת הקורונה והשלכותיה, יצא 'מרחב בטוח' במערך הסברה ייעודי לתושבי העיר. בחומר המרתק מוסברות הסכנות הטכנולוגיות הטמונות בשימוש במחשבים, ברשת ועוד; בימים רגילים, ובמיוחד בזמנים משוברים כמו אלו.

מגביר אף הוא את פעילותו, שנושאת אופי שונה בתקופה המסוגרת הזאת. במתכונת של מפגשים מרחוק ממשיכים הילדים לשמור על קשר חם עם הוריהם, וצוות מסור נכון להעניק ייעוץ להורה ולילד בכל עת.

אגף החינוך

באגף החינוך והתרבות חשבו עליכם; על ההורים ועל הילדים. הקורונה השביתה את מוסדות הלימוד, אבל לא את פעילותו המבורכת של האגף. אין לימודים? אין לימודים? מסגרת מסודרת? נייצר להם תחליף, וניתן מענה למה שצומח מתוך החסר הזה. עובדי השפ"ח (שירות פסיכולוגי חינוכי), שפועלים תחת אגף החינוך, ממשיכים בעבודתם במסירות נפש ומתוך תחושת שליחות, כמו שאר עובדי האגפים. הם יוצרים קשר עם מנהלי מוסדות החינוך ומדריכים אותם כיצד לשמור על קשר עם המחונכים, והללו – עם התלמידים והוריהם. קשר רציף, על אף שלא מתקיימים לימודים סדירים, יכול להביא תועלת רבה בהתמודדות שהתלמידים נקלעים אליה בעידן הלא רגוע והעמוס הזה.

בשפ"ח גם פתחו שירות ייעוץ פסיכולוגי המיועד להורים לילדים, ומסייע להם לעמוד באתגרים שמציעה תקופת הקורונה. ניתן ליהנות מהשירות בכל שעות היממה באמצעות התקשרות למוקד העירוני, ומשם





מדברים עסקים



מי כאן בעל הבית?

שכירים? או אולי עצמאיים?

באגף תעסוקה פועלים בימים אלו להנגיש לכם מידע רלוונטי, הכוונה וייעוץ בכל הנוגע לענייני דמי אבטלה, יציאה לחופשה ללא תשלום (הל"ת), זכויות עובדים, פגיעה בהכנסות של פריילנסרים ובעלי עסקים, ועוד.

ריכזנו את כל המידע על זכויות של עצמאיים, פריילנסרים ושכירים, יצרנו אפשרות לקבלת קטלוגים מבעלי עסקים בעיר ולביצוע קנייה ומכירה בעיר על פי תקנות השעה. דווקא עכשיו - כולנו 'קונים מודיעין עילית'; בשביל טובת בעלי העסקים, ועל הדרך - בשביל הנוחות שלנו... כי אין כמו לקנות קרוב לבית!

במזום מיוחד פרסמנו באופן מאורגן את רשימת העסקים בעיר שנותנים שירות משלוחים בימים אלו. נוסף לכך, העירייה פעלה שרשתות המזון יעבדו במשך שעות נוספות ביממה; זאת כדי לצמצם את עומס הלקוחות ובכך להפחית, ולו במשהו, את התפשטותו של הנגיף. כחלק מפעילות זו פרסמה העירייה מודעות דרושים בניסיון לגייס כוח אדם נוסף לרשתות המזון, עקב הגברת הפעילות.

נוסף לכך, אנו שולחים לבעלי העסקים, העצמאיים והשכירים, הודעות בנושאים רלוונטיים חשובים. רוצים להצטרף? שלחו לנו בקשה לקבלת ההודעות לכתובת: pazitro@modil.org.il, ותחילו להרגיש בעניינים.



מה זאת אומרת מי כאן בעל הבית? בטח שאני, לא? כן, כן, וטוב שאתם עושים כזה 'בטח' גדול ובטוח.

השאלה היא מה קורה כשעבודה ובית מתערבבים עם קורונה וערב פסח... אם כל השנה נשים רבו מתושבי עירנו עומדות על המשמר להפריד בין עבודה לבית - מכל הבחינות וההיבטים - פתאום הגיע עידן חדש; עידן קורונה.

עובדים רבים יצאו לחופשה ללא תשלום, ועובדים חיוניים יותר הושארו במשק בתנאי העסקה שונים ומצומצמים. כך מצאו את עצמם המוני עובדים, ובתוכם אימהות בישראל, נאלצים להכניס את עמדת המחשב שלהם הביתה, אם כל מה שזה כולל.

ומה זה כולל? חיבור לרשת, בדרך כלל. אלו דרישות העבודה, מה לעשות. אז עד עכשיו זה היה במשרד, והשעות היו ברורות, והחסימה הייתה אמיתית וחזקה, ואימת הבוסית התהלכה בחדרים ולא נתנה להיסחף או לגלוש מדי...

אבל עכשיו הגולם המרובע הזה נכנס הביתה, לסלון או לחצי חדר, ואיתו כל מה שבתוכו. כבר אין שעות עבודה מוגבלות, כבר אין בוסית שדורשת תקתוק עניינים. אז נכון, העבודה צריכה להיעשות; בשביל זה הגולם-מפלצת הזה נכנס הביתה, אבל עדיין - מה נחמד יותר מלשבת בבית על כוס קפה ולהמשיך לשבת עוד קצת על המחשב, במקום לשפשף את הקירות או למרק את המקרר? והעוד קצת הזה עלול להפוך למשהו שלא נגמר...

הכנסתם מחשב הביתה מכורח המציאות ובהוראת שעה? תעמדו על המשמר; לא בשבע עיניים, בשבע מאות שבעים ושבע! הפיתוי עכשיו קרוב יותר, נגיש יותר, קורץ יותר ומחייך יותר.

תעשו הגבלה לשעות עבודה והפעילו כיבוי אוטומטי; תקבעו קנסות כספיים או אחרים על כל נפילה קטנה (שלא תהיה) ובקשו ממישהו אחר שיהיה הבוס שלכם.

אל תתנו לגולם המפלצתי הזה להיות בעל הבית עליכם. ו - עוד משהו... תרחיקו את המחשב מהישג ידם של הילדים הטהורים שלכם, גם אם הוא חסום לחלוטין. הם יקרים מדי, וחכמים מדי---

בעזרת ד' נעמוד כולנו גם בניסיון הזה בגבורה, ובזכות נשים צדקניות - שמוסרות נפשן על פרנסת הבית תוך שמירה הדוקה על צביונו הטהור - ניגאל.





תמונות אילו מזכירות לכם על כללי הסגר בבתים, הנחיות משרד הבריאות והקפדה על הגיינה. **אנא הקפידו על הכללים למען שמירה על בריאותכם. חשוב לנו שתדעו שאנחנו כאן בשביל לדאוג לכם.**

בדלת עומד אדם לא מוכר, מזדהה כנציג חברה, או גבאי צדקה. זה יכול להיות נכון, זה יכול להיות נוכל, העיקר חשוב לא להתבלבל. בטלפון לא מוסרים פרטים אישיים ומספר אשראי, רק אם פניתם או הזמנתם בעצמכם. בכל מצב או שאלה, אנו כאן בשבילכם.



לאור ההנחיות אין לצאת לקניות, מה עושים? ועדיין לא קניתם את כל המצרכים? טלפנו לחנויות לקבלת שירות משלוחים לפתח הבית, או בקשו מבני המשפחה והשכנים, זו זכות של כולנו לגמול חסדים. ובמידת הצורך פנו אלינו, מוקד 107 מטלפון נייד, 089140902 מטלפון נייד.



נזכור ונשנן לצאצאים כי יהודי תמיד מחובר לבורא העולמים. נודה לו על כל החסדים ונתפלל לגאולת עולמים.



ה'קורונה' מטלטלת עולם ומלואו, בעיריית מודיעין עילית מרגישים אתכם, וחושבים עליכם, חשוב לנו שתדעו את זה. אנחנו כאן בשבילכם! אל תהססו - **טלפנו למוקד 24 שעות 107 מטלפון נייד 089140902** מטלפון נייד, כולנו מתפללים לישועה, ונחבר הלבבות באחוזה, יחד נוכל, בעזרת ה', להתחזק יותר, נתפלל לבורא עולמים לגאולה אנו מצפים.



פסח בפתח, בכל שנה מגיעים הילדים והנכדים לעזור, אך השנה, יש דגש בשמירה על הבריאות. נוקטים בכללי הזהירות. מנקים רק דברים הנחוצים לפי ההלכה, וכך שומרים על הכוח והשמחה.





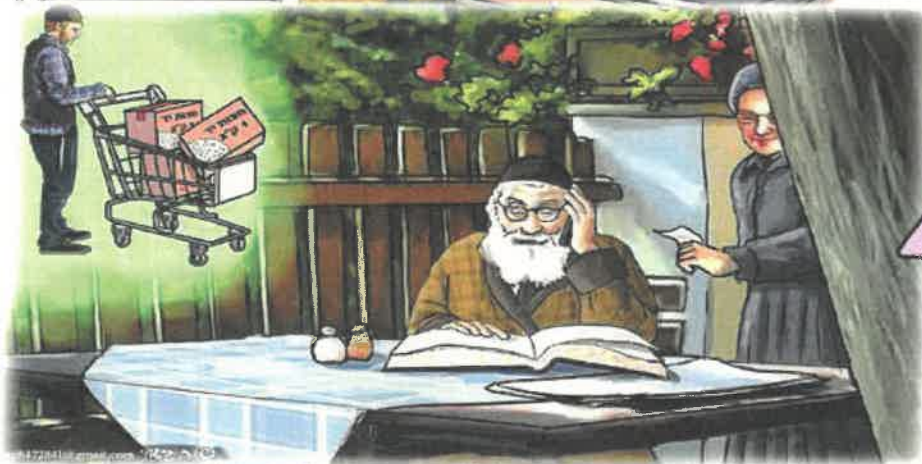
4



1



2



5



3



6



קוראים לי יוסי, ובדרך כלל אני ילד טוב. למה אני אומר בדרך כלל? כי עכשיו זה לא בדרך כלל, כמו תמיד. כבר המון זמן שאני בבית, וגם אחים שלי, ואחיות שלי, ובעצם – כוואולם. תמיד חשבתי שאני ילד טוב, כי אני הראשון שעושה כל מה שהמלמד אומר, ואפילו בבית – אני עוזר יותר מהבנות (ככה אימא אומרת...) כולם אומרים שיש לי לב טוב, או לב מזהב, או לא משנה.

למה זה לא משנה? כי ככה. כי כבר כמה ימים שאני שם לב שמהו קרה לו, ללב הזה. פתאום הוא התכווץ, ונהיה לו כזה מין סמרטוט עצבני. פתאום אני שם לב שאני סתם ילד רע, שרב עם כולם, ומעצבן, ומעיף חפצים ולא אוסף אותם, ואפילו אפילו – לא תמיד מתחשק לי לשמוע בקול אבא ואימא... זה עצוב לי מאוד, כי אני מרגיש שאני עושה הרבה עבירות, וכל העבירות האלה עולות לשמיים ונכנסות לכף של המאזניים, השחורה והיא יורדת למטה למטה.

אני כבר לא מאמין שאני אהיה ילד טוב יותר. אולי אף פעם לא הייתי. אולי זה סתם היה הצגה כזאת, שרק הגיעה הקורונה והפסיקה אותה באמצע.

אז זהו, עכשיו אני יוסי עצבני רוע שכולם צועקים עליו, ואבא ואימא לא מבינים מה קרה לו. גם אני לא מבין. אני רק יודע שאין חידוד, ואין לצאת מהבית, ואין חברים, ואין לי עם מי לשחק ואין כלום, וזהו! ככה כל הזמן הרגיש לי בלב המכווץ שלי, עד שיום אחד ראיתי את החוברת של העירייה והתחלתי להסתכל בה, סתם כי לא היה לי משהו טוב יותר לעשות. ראיתי שאימא שמחה שלקחתי את החוברת לידיים. אולי ככה יהיה רגוע יותר לכמה דקות...

היו שמה כל מיני מודעות וכתבות משעממות, אבל פתאום ראיתי איזה מודעה שדיברה אליי, נראה לי. או עליי. היה כתוב שמה משהו שכולם ילדים טובים, ושמתן לפחוד, ושכדאי לי להתקשר לטלפון שהעירייה עשתה, כי אני יכול לשמוע שמה כל מיני סיפורים יפים ודברים מעניינים על עצמי.

אני לא יודע כל כך מה זה 'עצמי', אבל היה לי משעמם, אז חייגתי. הקשבתי רק קצת, ופתאום אימא אמרה לי שכבר שעתיים (!) אני מקשיב לטלפון ואולי כדאי שאבוא כבר לאכול ארוחת ערב. ניתקתי את הטלפון, ופתאום הרגיש לי מוזר בלב.

פתאום הרגשתי נקי כזה, ורגוע, ובכלל לא היה לי חשק למשוך ליענקי בפאות. בארוחת ערב סיפרתי לאחים שלי על התרגילים המעניינים והמרגיעים שיש שמה, בקו של העירייה, ועל הסיפורים המרתקים. הם לא

האמינו לי, אז חייגתי להם ועשיתי על רמקול. כולנו הקשבנו יחד (אפילו שאני כבר הכרתי את הסיפור...) ואחר כך כולם אמרו לי תודה רבה. בלילה, כשכבר הייתי בפיג'מה, אימא אמרה לי: "לילה טוב, יוסי. אני מרגישה שטוב לך. נכון?"

"נכון", אמרתי, והיה לי רטוב קצת בעיניים, כי פתאום הרגיש לי עצוב על כל הימים שהלב שלי היה מכווץ ומלא ועמוס כל כך עם כל מיני פחדים ורגשות לא טובים. לא ידעתי בכלל מה קורה, ולמה. עכשיו אני כבר יודע. אני יודע שלא הייתי ילד רע, רק היה לי עצוב בלב. אני יודע שאם הייתי מספר לאימא, או לאבא, או למבוגר אחר, היה נהיה לי קל יותר בלב. אבל לא ידעתי, וחשבתי שאני רע. חשבתי שיש לי מלא עבירות בשמיים. וזה עצוב, אבל עכשיו כבר לא. עכשיו אני יודע שזה לא כי אני רע; זה רק כי יש עכשיו תקופה קשה שלכולם לא קל איתה, ולכולם קצת מבולבל בלב.

עכשיו נקי לי בלב, ואני יודע שגם אם שוב ייכנסו לשמה כל מיני דברים לא טובים – כבר אדע מה לעשות. אספר לאבא או לאימא, אעשה תרגילי הרפיה כמו התרגילים הנחמדים האלו בטלפון, ואשב קצת עם עצמי בשקט. סתם ככה, בלי לחשוב הרבה מדיי על שום דבר. אז אני רוצה לומר לכם שאם אני הצלחתי לחזור להיות יוסי הטוב, כמו פעם, כל אחד יכול.

אם גם אתם, חברים, מרגישים פתאום לא טוב בלב – תדעו שאתם טובים וצדיקים. תספרו לאבא או לאימא מה אתם מרגישים – ואם אתם לא יודעים מה אתם מרגישים, תספרו שאתם לא יודעים... העיקר תספרו.

וגם – אל תשכחו את הקו המיוחד הזה. אני הולך לישון איתו בכל לילה, ואימא אומרת שאני נרדם מהר עם חיוך על השפתיים. כדאי גם לכם לנסות!

שלכם,
יוסי

כואב ילדים טובים. אבל לפעמים גם מבולבלים...

מותר לפחוד.
חשוב לשתף.
כדאי להתקשר.

ילדים יקרים, מוזמנים להתקשר לקו החם שלנו: 08-9141297 ולהאזין לכל התוכן המרתק שהשארנו בו בשבילכם.

סיפורים | תרגילי הרפיה | משחקים ופעילויות
באופן גרבי

