



בס"ד



אם הדרך

שלוחה 1 ייעוץ אישי

שלוחה 2 עזרה וסיוע בשמרטפות | ארוחות | עבודות בית קלות

שלוחה 3 תרומות

שלוחה 4 כתובת המייל

שלוחה 5 שלוחת חיזוק לאם שבדרך

שלוחה 6 גמ"חים ומספרי טלפון חשובים

שלוחה 7 עזרה והכוונה במיצוי זכויות רפואיות ביטוח לאומי | שמירה | קצבת נכות

שלוחה 9 פניות להנהלה



ע.ה.

אם הדרך
ייעוץ • תמיכה • מודעות
היפראמזיס בדרך אחרת

072.2722311

M0722722311@GMAIL.COM

**הקאות יתר בהריון-
היפראמזיס גרבידרום**

**בחילות הריון (NVP)
בדרגת חומרה קלה**

בחילה חזקה המתמשכת לאורך כל שעות היממה, בדרך כלל מלווה בהקאות מרובות, חומציות רבה ורגישות חושית. שינויי תזונה, שינוי הרגלים וטיפול תרופתי ראשוני-אינם יעילים.

בחילות בזמנים מסוימים במהלך היום או כתגובה למאמץ או גירוי, הניתנות לשליטה באמצעות שינוי הרגלים וניהול תזונה.

הבחילות גורמות לקושי משמעותי בתפקוד בבית ובחוץ, לעיתים אף ברמה הבסיסית ביותר: דיבור, הליכה וטיפול בצרכים אישיים. לעיתים קרובות מלוות באפאטיות, דכאון ובתחושת ייאוש.

הבחילות אינן גורמות להפרעה משמעותית בתפקוד, אם כי לעיתים מלוות בירידה במצב הרוח עד דיכאון.

קיים קושי לאכול ולשתות בצורה מזינה ותקינה או לעכל מזון ונזלים ההכרחיים לקיום הגוף. ישנם סימני התייבשות (חולשה, סחרחורת, שתן כהה ועוד) וחסרים תזונתיים.

אין פגיעה משמעותית בכמות התזונה או באיכותה. אין ירידה בצריכת נוזלים ואין סימני התייבשות.

בדרך כלל ישנה ירידה משמעותית במשקל של 5% ויותר ממשקל הגוף לפני ההריון.

לא קימת ירידה משמעותית במשקל, ישנה עליה תקינה כפי המצופה בהתאמה לשלב ההריון.



חזון העמותה

- צמיחה והרחבת הפעילות לתחומים נוספים.
- הפצת והגברת המודעות, כדי שאף אישה מתמודדת לא תישאר לבד.
- סיוע כספי ברכישת תרופות.
- הרחבת הסיוע למשפחות.
- ליווי המשך לאחר הלידה.
- מענק ימי החלמה נוספים לילודת.
- כנסי העצמה וחוויה לאשה, כדי לתת את האפשרות ואת הכח לפעם הבאה...

מאז הקמת העמותה נעזרו ונעזרות בה מאות רבות של נשים, מתנדבות אם הדרך עומדות בקשר רציף עם האשה עד סיומה של התקופה והן מהוות קרן אור לאשה ולבני משפחתה בהתמודדות על כל היבטיה. מכתבי התודה הרבים מעידים על נחיצות וחשיבות הפעילות, אם הדרך נושא בכנפיו בשורה בהושטת יד תומכת ומכוונת לאשה ולבני משפחתה.

לתרומות ולקחת חלק בפעילות העמותה

072.2722311

שלוחה 3

או בעמותת נדדים פלוס

להצטרפות למערך המתנדבות השאירי הודעה בשלוחה 9

אם הדרך

בחודש תמוז התש"פ הוקמה עמותת "אם הדרך" אשר הציבה לעצמה מטרה לתת מענה רב תחומי לאשה המתמודדת עם היפראמזיס ולבני משפחתה, על מנת שיוכלו לחוות את תקופת ההריון ביתר קלות. עמותת אם הדרך הוקמה בברכתו של הגר"י גנס שליט"א, אשר מלווה את פעילותה בעצה ובהכוונה על כל צעד ושעל. מאז הקמתה, מהווה העמותה כתובת לכל נושא ההיפראמזיס, ופועלת במישורים הבאים:

ייעוץ ליווי ותמיכה טלפונית

ליווי, תמיכה והכוונה אישית ובעת הצורך - אף במהלך אשפוז בבית החולים. הנגשת מידע רפואי.

תמיכה סיוע התנדבותי

עזרה וסיוע בשמרטפות, ארוחות ועבודות בית קלות. תיווך עזרה בקהילה - בפריסה ארצית. עזרה במימון זכויות רפואיות מול המוסד לביטוח לאומי.

מודעות קידום מודעות בקהילה

קידום הכרה רפואית של שירותי הבריאות - בתי החולים וקופות החולים. הנגשת מידע למשפחות ולסביבה הקרובה לאשה המתמודדת עם היפראמזיס. קידום מודעות לנושאים הלכתיים, משפחתיים ורגשיים הנלווים להיפראמזיס. מיזמים שונים לקידום המודעות בקהילה.

היפראמזיס גרבידרום - הקאות יתר בהריון

נשים רבות חוות בחילות והקאות בהריון בדרגות חומרה שונות. על פי רוב בחילות אלו חולפות לאחר השליש הראשון להריון ואינן חמורות. אצל אחוז מסוים של נשים הבחילות מופיעות ברמה גבוהה עד קיצונית העלולה אף לסכן חיים, והן מוגדרות כמחלת הריון המכונה "היפראמזיס גרבידרום" - בחילות והקאות יתר בהריון.

מאפייני המחלה העיקריים:

- הרגשת בחילה תמידית.
- הקאות מרובות.
- חולשה קיצונית.
- רגישות חושית גבוהה (בעיקר לריח, אך גם לתנועה, מגע, שמיעה וראייה)

השלכות וסיכונים:

- התייבשות בדרגות חומרה שונות.
- הרעבה עצמית.
- ירידה ברמת המלחים בגוף.
- ירידה במשקל.
- תת תזונה.

על פי רוב המחלה מגיעה לשיאה בין שבוע 9-14 להריון ולאחר מכן נחווית הקלה בתסמינים, אך בחלק מן המקרים תימשך עד לשבוע ה-20 ולעיתים עד לסוף ההריון. מחלת ההיפראמזיס פוגעת באיכות החיים וביכולת התפקוד הבסיסית, ומצריכה ליווי והתערבות רפואית בכדי למנוע סכנה לאם ולעובר, וכדי למנוע נזקים לטווח ארוך.

