



טיפול ואימון פרטני
אנשים, אנצרות ואילדים

במכחול הנפש קיימת אפשרות לפגישות טיפול פרטניות. במסגרת זאת ניתן בסיעתא דשמיא מענה יותר אישי ועמוק לחסימות ולמצוקות רגשיות, לשחרור מדכאון וחרדות, לבניית בטחון ואמון עצמי, להעצמה ולפיתוח כשרונות חבויים ובעיקר להגשמה ולשמחת חיים.

הטיפול מבוסס על שיטה ייחודית המשלבת גישות טיפוליות שונות. התהליך כולל שיחה, דמיון, תנועה, חוויות יצירה אומנותית ועוד, בהתאמה אישית.

יצירה סוצלת - סדנה

יש לך כשרון, לא משנה איזה - אוהבת לרקוד, לשיר, לשחק, לנגן, לצייר -

את יודעת את זה!!!!

הוא נמצא שם בפנים... אבל תקוע... את חושבת שיום אחד תעשי עם זה משהו... זה לא קורה!!!

אין לך פנאי לתהליכים ארוכים? תוכלי לאפשר לזה לקרות גם בקלילות,

בשבילך בדיוק יצרתי את הכיף הזה:

סדנה קצרה משעשעת וחוויתית לשחרור והזרמת הכשרונות והיכולות הכלואים. האימון מזרים אנרגיה ויצירתיות, בונה גשר וקשר בין מח ימין ושמאל באמצעות תרגילים של תנועה בגוף ושעשועי יצירה בחומרים שונים.

התוצאות מורגשות מיד ומשפיעות גם בתחומי הלימוד והתפקוד היומי. את כל מה שתלמדי אפשר ומומלץ ליישם בבית עם כל המשפחה.

רחל אבירצמן | 050-4115701 | 02-9997937 | rachelnefesh@gmail.com

מכתול הנפש



מליכת המכתול שלי

במקצועי אני מורה מוסמכת בכירה לציור ואמנות, עסקתי בהוראה בבתי ספר ובמסגרות פרטיות במהלך שנות לימודי, יחד עם יצירה אישית במאגזין רחב אל צילום ויצירה ופוזמורים. עם רצון אמנותי והתמחותי בגישות טיפוליות שונות בתחום הפסיכותרפיה,

וצברתי ניסיון רב בטיפול ראשי בקליים ובילדים. התמחותי בכל אלו מניבה גישה ייחודית ומעולה המפירה את דרכי בהוראת האמנות בסטודיו, בקניית סדנאות אפיתוח יצירתיות ובטיפולים ראשונים.

ר. אבירצמן

רחל אבירצמן
050-4115701
02-9997937
rachelnefesh@gmail.com