



**הכשרה
והשתלמות**
מכון בית יעקב למורות



להצית בנושאים היתרים לך ביום

הימים ש"אחרי החגים" קוראים לכולנו
לשמר את רגעי ההוד
ולטפל בנקודות שצצו דווקא בתוך ובין הימים הגדולים.

תחנות הרוח

**מפגש פתיחה חגיגי לכלל המשתלמות ביום שני ו' בחשוון בשעה 19:30
הועבר לאולם תמיר א'**

בתוכנית:

דבר המנהל הרב י. לוין שליט"א
שיח חינוכי מעצים עם הרבנית שרמן תחי' ונגיעות עם בתה גב' י. סלומון
לווי קטעים מהווי החיים - האחיות לבית אריה

מצפות לבואכן!

דרשתי קרבתך מה שהלב מבקש

מן הפנים

על הזכות והכלים
להנחיל עבודת ה'
פנימית



הרב דוד ברורמן
הרב מנחם שטיין,
הרב משה אינהורן



ימי רביעי, כסלו

אתך אני

חינוך ליראת שמים
בדור של קדמה



הרב פנחס ארלנגר
הרב יוסף מרקוביץ
הרב יוסף ברקוביץ
הרב חיים רייך



ימי רביעי, חשוון

להתגדל

לטפח ולהנחיל
גאוה יהודית



הרב צביאלי בן-צור
גב' פ. שולדנו



ימי שני, כסליו

בנפשי הדבר

דיבור של תפילה



הרב יוסף ברקוביץ
הרב חיים רייך
גב' ר. בלוי
גב' י. פלאיי



ימי רביעי, טבת

שמירת שבת כהלכתה

יסודות בדיני
שבת



הרב עקיבא
נויבירט



ימי שני, שנת

לרוות מהשוב ביותר! >>



**הכשרה
והשתלמות**
מכון בית יעקב למורות



הכל מתחיל בבית

תכניות חדשות ובלעדיות לכל אישה, בכל שלב



עמלנו אלו הבנים

גם כשיוצאים הבנים את הבית, ולימוד
שהור עדי ערב מרחיקם מהסניר -
עומדים הם במרכז ההווה. על כלים
של חיבור: אם ובנים.



הרב חנוך דרורי
הרב אשר דרוק
הרב מנחם שטיין



ימי שני, שבת

הנחיית הורים ומורות

קבוצת הנחייה סגורה וייחודית,
הנותנת הורמנות לרכוש בהירות
בסוגיות חינוכיות שביסודות הבית:
מבוסס על גישת ח. וסלי, ומועבר ע"י
ביתה המנוסה של הרבנית שרמן.



גב' י. סלומון



ימי רביעי, שני

פתחה בחכמה

ליחיוק והעצמת הקן המשפחתי בשלבי
הבנייה והביסוס

* הקורס מיועד לנשים צעירות בשוון
הזמן של עד 5 שנים מנישואיהן



מיטב נשות החינוך והמקצוע
בתחומי המשפחה



ימי רביעי, שני

חורף חם

סדרה חורפית,
מפגשים מרוכזים ליצירת
שעות איכות בשעות
הפנאי החורפיות.



צוות מרצות



ימי שני, חשוון

תעזרי להם להתחבר

מפגשים מרוכזים:
פיתוח מודעות לתהליכים
חברתיים, כלים לזיהוי
קשיים ודרכי סיוע



גב' ש. רביבי



ימי רביעי,

10 מפגשים, החל מחשוון

בית נאמן

הארות דרך בסוגיות
חינוכיות אקטואליות, מול
רוחות הזמן המנסות ליצור
בלבול.



הרב צביאלי בן-צור
הרב יוסף ברקוביץ
הרב אשר דרוק



ימי שני, חשוון

כל גיל והגיל

אתגרים חינוכיים בבית
ובבית, תופעות ותהליכים
אופייניים, זיהוי מוקדי
קושי, הקניית בהירות בדרך
בשלבי הצמיחה.



הרב יחזקאל מנת
גב' ל. כץ



ימי שני, שבת

» לרוות מהשוב ביותר! «



**הכשרה
והשתלמות**
מכון בית יעקב למורות



להתאסף באו"ב בית



להורות ולהאיר

גבולות ביחסים בינאישיים

הקורס מיועד לאימהות,
למורות, ליועצות
ומטפלות



גב' ש. ברלינסקי,
פסיכולוגית קלינית



ימי רביעי, כסליו-טבת

מערכות יחסים בבית הספר

**הקשורת מיטבית בין כלל גורמי הקשר:
הנהלה, צוות חינוכי, הורים ותלמידות.**
זיהוי וניתוח מוקדי קושי תקשורתיים,
פתיחת ערוצי תקשורת חלופית אפקטיבית.

* מיועד למנהלות, צוות בכיר בבית הספר
ומורות בעלות תפקידים



גב' ר. קרנובסקי



ימי רביעי, כסליו, טבת

תובנות

תוכנית מקצועית להכשרת מנחות קבוצה חברתית

כלים בלעדיים וחדשניים לפיתוח יכולות
חברתיות בקבוצה. הכרת מיומנויות חברתיות
בסיסיות ומורכבות, זיהוי שעיית חברתיות,
זיהוי דחיה ובדידות, כלים למדידה חברתית
ולהנחיה חברתית נאותה.

* מיועד למורות, ליועצות, ולמורות מתקנות



ר. זלוזינסקי וצוות אנשי מקצוע



ימי רביעי, 20 מפגשים החל מכסלו

התמחויות מקצועיות

חשבונאות

ריכוז: גב' צ. מרמרוש
05276-35854

הנהלת חשבונות סוג 2+1
ימי שני ורביעי

הנהלת חשבונות סוג 3
ימי שני

חשבות שחר
ימי רביעי

יעוץ מס
ימי שני ורביעי

בדוק שחר

מיועד לרואות חשבון, יועצות מס וחשבות שחר



ימי רביעי

חינוך מיוחד

ריכוז: גב' ל. קיבלביץ
05276-32233

כלים מתקדמים לפיתוח מקצועי: קוגניטיבי,
רגשי ופסיכולוגי עבור אוכלוסיות מיוחדות.

מיטב אנשי המקצוע, בתוכנית ייחודית.

* צהריים שובים - מפגשים מרוכזים:
כלים ייחודיים להפעלה לשעות הצהריים

לגיל הרך, ולילדי חני"מ. דגש על חידושים
מרעננים וחוויות שוברות שיגרה!

מיועד למפעילות צהרונים בגיל הרך

ובחינוך המיוחד.



ימי רביעי



גב' ח. אסינגר

גננות

ריכוז:
גב' ח. בנצלוביץ
05041-13534

מגוון קורסים מרתקים
לפיתוח יקידום
הגיל הרך: סקרנות
מדעית, שעימות
בתרפיה במשחק,
בטיפול באומנות
ובפסיכודרמה, פיתוח
מקצועי בתחום
המוכנות, ועוד.



ימי רביעי

לרוות מהשוב ביותר!



**הכשרה
והשתלמות**
מכון בית יעקב למורות



תוכניות בריאותיות והתמחויות

תנועה בריאותית

הקורסים מיועדים לבוגרות מסלולי תנועה בריאותית בסמינרים ולכל המעוניינות לרכוש מקצוע מאתגר

ריכוז: גב' א. חזן 0504124283

לימודי תעודה

מדריכות אירובי וחיוזוק
חדש: FITNESS

דגש על חיוזוק דינאמי ואימון
פונקציונלי המותאם לפעילות
בחי" היום-יום

הכשרה
להתעמלות
נשים

מדריכות פעילות
גופנית משקמת
לקשיים על רקע
נורולוגי ואורטופדי

מדריכות
פילאטיס

קורס מדריכות
התעמלות במים
תעודה מטעם AEA

חדש! הכשרת מדריכות
לפילאטיס ומכשירים
לעבודה במכוני פילאטיס מכשירים
(השמה מיידי-שכר הולם)

מדריכות אימון כושר
אישי כולל TRX
(ללקוחות בביחס)

תעודות ע"פ חוק הספורט

מדריכות כושר
גופני ובריאות
(חדר כושר)

מדריכות שחיה -
לימוד

* מותנה באישור
מנהל הספורט

המכללה לחינוך גופני ולספורט
ע"ש זימון במכון ויצמן
בית הספר לחינוך גופני והתעמלות
ע"ש ד"ר דוד מלר



קורסי התעמלות מגוונים ומקצועיים ליוצאות לשכתן, ולכלל המשתלמות.

מדעים

תוכנית ייחודית ובלעדית! לרשיון הוראה,
לדרג 1, ולהעשרה למתעניינות בתחום.

ריכוז: גב' ס. הלוי 03-6196043

מגוון קורסים מגוונים
מלווים בלימודי מעבדה:

- ביולוגיה: גוף האדם, מיקרוביולוגיה,
גנטיקה, אימונולוגיה (תורת החיסון)
- בוטניקה
- זואולוגיה
- פיזיקה
- כימיה ועוד.

אנגלית

מרכזת: גב' רושנשטרייך 053-3102426

פשוט לדעת ללמד!

מגוון קורסים יישומיים
להוראת האנגלית:

- הקניית מיומנויות שפתיות לתלמידים עם
קשיי למידה
- סדנאות פעילות לשילוב משחק ויצירה
בתהליכי למידה
- בלעדי! הקניית שטף בדיבור ע"פ שיטת CTD
- כלים לפיתוח מיומנויות קריאה, כתיבה,
ושיח-בכתות היסודי, ובכתות התיכון.
- העשרת שפה באמצעות דיונים בנושאי
אקטואליה, ועוד

» לרוות מהשוב ביותר! «



**הכשרה
והשתלמות**
מכון בית יעקב למורות



לחזור בתצוץ ביותר!

יש לנו בשורה!

המכון פותח אגף חדש להכשרה בתחומי טיפול יחודיים ובלעדיים, במטרה להכשיר משפלות ונותנות שירות ברמה המקצועית ביותר. יום פתוח להתרשמות ייערך בעז"ה ביום שלישי ז' חשוון בשעה 19:30. לפרטים ולהרשמה ליום הפתוח - פנינה: 052-7158348, ימים א-ה 17:00-22:00 אחה"צ



נוירו-פסיכותרפיה

קורס מקצועי ממוקד, להכשרת משפלות בניוטרופיה התנהגותית. הטיפול נעשה באמצעות שימוש ביישומים של ניורופיזיק, בשילוב טכניקות ערכיות מעולם הפסיכותרפיה.

בקורס נלמדות טכניקות טיפוליות לטיפול בחרדה, השכיחות, המבוססות על מחקר מתקדם במדעי המוח, מסייעות לטיפול בחרדה במה, חדרת בחינות, חרדה חברתית ועוד.



ימי שני, ערב,
10 מפגשים
מרוכזים.



מ.י. אורני, מ.י.
יורג האגודה
הישראלית לניוטרופיה

דלות

מגמה ייחודית רב תחומית הכוללת הכנה, תמיכה וסיוע בכל השלבים. במהלך הלימודים ירכש ידע, יתנתן כלים, ותלמדה שיטות ודרכים רבות ומגוונות להתמודדות בתהליך כולו מן הבחינה הרוחנית, הנפשית, הפיזית והרגשית.

במסגרת הקורס יתקיימו שיעורים והרצאות מפי מומחים בתחום, רופאים, מיימלות ומטפלות בעלי ניסיון רב, ויירכשו כלים עיוניים ומעשיים תוך שימת דגש על השילוב ביניהם.



ימי רביעי, בוקר,
שנתי



גב' ש. משולמון
וצוות מקצועי

CBT של ציינסקי



**השיטה הקוגניטיבית-
התנהגותית, גישה
הרב ציינסקי**

קורס יחיד המהווה פריצת דרך בתחום הטיפול הקוגניטיבי - התנהגותי, הגישה הטיפולית בנויה בשפת CBT, אולם מכילה תשתיות בהיקף רחב מכל שיטות הטיפול המובילות, המבוססות לשפה טיפולית אחת ממוקדת, בעלת תוצאות יוצאות דופן.

למה CBT של ציינסקי? בגלל הניסיון המוכח בהכשרת תרפיסטים, בגלל התכנים הנוספים שתקבל רק כאן, בגלל הגישה התורנית, בגלל המקצועיות בטיפול במגוון החרדי.



קורס דו-שנתי, ימי שני,
ומפגשים מרוכזים



הרב שמחה
ציינסקי

פרחי באך

פרחי באך משמשים כלי יחידים לריפוי הרגש ולהעצמה אישית ממדרגה ראשונה. בקורס יירכשו כלים וטכניקות מקצועיות לטיפול בקשת נרחבת כגון: טראומות למיניהן, מצבי רוח משתנים (גם בגיל המעבר), חוסר יכולת לחולל שינויים, קפדנות, הרסבות לילה ועוד.



ימי רביעי,
בוקר, שנתי



ל. אורן

סו-ג'וז

בתהליך ההכשרה מקבלת המשתלמת ארגון כלים שמיועד לטיפול בבעיות גופניות ונפשיות, קלות וסבוכות. בשלב מתקדם יותר מעמיקים בדרכים מתקדמות יותר של השיטה, עד לכניסה לרמות מבניות מדויקות מאד דוגמת רשתית העין דיסק פרוץ.

תעודת מוכרת ע"י
איגוד הסו-ג'וז הבינלאומי



ימי רביעי, בוקר, שנתי



גב' א. לור

טיפול בהתמכרויות וחלות אצל נערות



רטרנו
טיפול

בשיתוף רטורנו

הקורס משלב לימודי תיאוריה וסדנאות מעשיות, לרכישת כלים לטיפול במערכות יחסים לא-תקינות, וכן לשיפוט בהתמכרויות בגישת שנים-עשר הצעירים



ימי שני, ערב,
16 מפגשים



צוות רטורנו

לרוות מהשוב ביותר!