

המהלך הבא שלך לצמיחה!

קורסי חורף תשפ"ו

פתיחת הקורסים:
חשוון תשפ"ו



מרכז השתלמויות "הליכות בית יעקב"
merkaz@hby.org.il | 08-9147120 | 111 נתיבות המשפט

מהלך
צמיחה
קידום והעצמה מבית 'הליכות'



מחפשת
צמיחה
והתפתחויות?
משתלמת
לקראת
תעודה?
בוגרת
סמינר
ומבקשת
להרחיב
את ארגו
הכלים?

תמהיל מדוייק של קורסים שונים,
שבו כל אחת תמצא את התחום שמדבר אל ליבה!
לימודי מקצוע ותעודה שנתיים ורציניים,
לצד קורסים שווים לכל נפש במחיר ובתוכן

תשפ"ו
במהלך
צמיחה

המבחר - עשיר ומבלבל, הבחירה - שלך :

דמי כניסה: 40 ש"ח.

פְּתוּחַ!

לראות
מעבר
כנס
חוויתי
לנשות
העיר

יום
שלישי
ו' בחשוון
מתנ"ס
מנחת
שלמה
בשעה
19:30

ב'מהלך צמיחה' פותחים את שנת הלימודים תשפ"ו
בערב עוצמתי עם הפקה חדשה מלאת תוכן מרגש.

'מעגל סגור' - ההקרנה החדשה של חיה אלבוים:
שרשרת אנושית בטח פתוח, בלי פילטרים ומסננת, כמו שזה.
פותחים את הלב מעבר- קטעי שיח ושירה עם הגב' גילת יצחקי
והזמרת רות אמור על גילויי אור ההשגחה בשטף החיים.

תאריך:

בית נאמן בישראל בזכותך



הַדָּרְכֹת כִּסּוֹת

המרצה:

גב' יהודית רובינשטיין*

יום ב' | קורס שנתי

הלכות והשקפה במשפחה היהודית, דילמות
בחדר ההדרכה, הדרכה מובנית צעד־אחר־צעד,

נושאי
הקורס:

ידע אישי מעמיק, כלים לעבודה עם משמעות
וסיפוק, זכויות לצד אפטריוות פרנסה ושעות גמישות,
חוברת ושיעורים מוקלטים.

מה
תקבלי:

כשמחשבה עושה שינוי – זה לא קסם זה CBT



כֵּלִים בִּי CBT – שִׁנוּי דְּפוּסִי חֲשִׁיבָה

המרצה:

גב' שרה צימר*

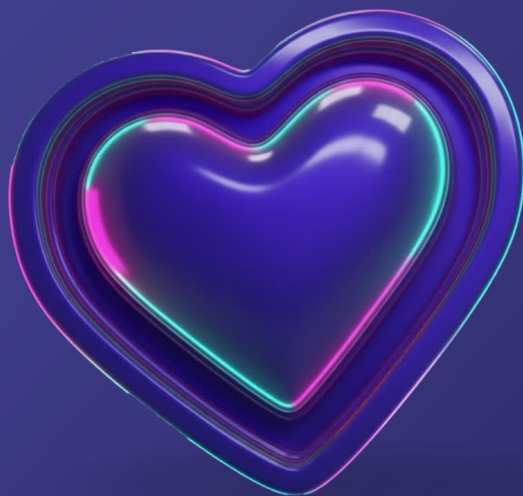
יום א' | קורס חצי שנתי

מודל CBT לויסות רגשי: שינוי דפוסי חשיבה, שמירה על שלווה במצבים מורכבים, סיוע לילדים רגשית וחברתית.

נושאי
הקורס:

הבנה עמוקה של CBT, רגיעה מול התפרצויות, חיזוק הביטחון בהובלת תהליכים, יכולת אמיתית לסייע רגשית וחברתית.

מה
תקבלי:



קדום מיפניות חברתיות

המרצות:
גב' מרים פוזן
וגב' שרה היימן

יום ד' | קורס שנתי (כולל פרקטיקה)

מתודולוגיות התנהגותיות, רגשיות וקהילתיות;
התערבות פרטנית, חשיבה חברתית, תקשורת
בין-אישית.

**נושאי
הקורס:**

תעודה רשמית מטעם מרכז מטר"ה, כלים יישומיים
להובלת תהליכים חברתיים, אפשרויות הסבה
ושדרוג שכר.

**מה
תקבלי:**

לפתוח את הלבבות



קְלָפִים טפוליים

המרצה:
גב' אילת בריטמן

יום ב' | קורס שנתי

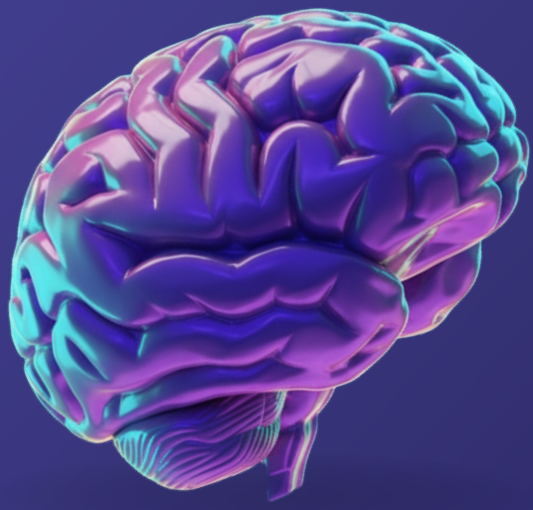
עבודה עם קלפים טיפוליים, שאלות נכונות,
בניית סיפורים טיפוליים, דמיון מודרך, טכניקות
גשטאלט.

נושאי
הקורס:

כלי טיפולי חדשני, שדרוג אישי ומקצועי, ביטחון
בתקשורת עם אנשים.

מה
תקבלי:

תאמיני תאמני תחוללי שינוי



אמון קִנְיָב וְדִכּוּא

המרצה:
גב' חגית רוטנברג
וגב' מלכה צוויבל

יום ב' | קורס שנתי (כולל פרקטיקה)

פסיכולוגיה חיובית, תפקודי מוח, מחשבות אוטומטיות, כלים יישומיים, אימון מותאם גיל.

נושאי הקורס:



הרחבת אפשרויות תעסוקה, התמחות טיפולית ואימונית, שדרוג קורות החיים.

מה תקבלי:



גֵּנוּן טִפּוּלִי

המרצה: גב' דבורה פוזן

אדמה, פרחים וזרעים ככלי
טיפול לחיזוק רגשי, חברתי
ופיזי. מוכר לגנות וחנ"מ.

20:50-
22:10

יום ג'

₪ 500

10
מפגשים



סְפּוּקוּ וּוֹרֵד

המרצה: גב' אפרת אבוקסיס

כתיבה תרפויטית, ביטוי עצמי
ודיבור בשטף – לשדרוג אישי
והופעות.

20:50-
22:30

יום ג'

₪ 800

10
מפגשים



טְעִימָה בְּרִיאָה

המרצה: גב' לאה ברזל

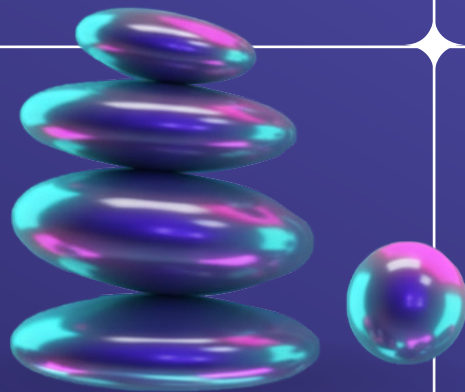
✦ ————— ✦
סודות לאורח חיים בריא:
איזון הגוף, קריאת בדיקות דם
ותפריט טעים ופשוט להכנה.

19:20-
20:40

יום ג'

₪ 500

5
מפגשים



מִינְדִּכּוּלַּנְס

המרצה: גב' מרים צארום

✦ ————— ✦
נשימה, הקשבה וכלים
להפחתת מתחים ופחדים.

19:20-
20:40

יום ג'

₪ 500

10
מפגשים



יְלָדִים: בְּקִשָּׁיִים

המרצה: גב' צילה הלר



הבנת קשיים אישיים/משפחתיים
והשפתם, עם כלים מעשיים
להתמודדות בכיתה.

19:20-
20:40

יום ג'

₪ 220

5
מפגשים



זהו הפְּרָעוֹת הַתְּנֵהָגוֹת

המרצה: גב' מרים העכט



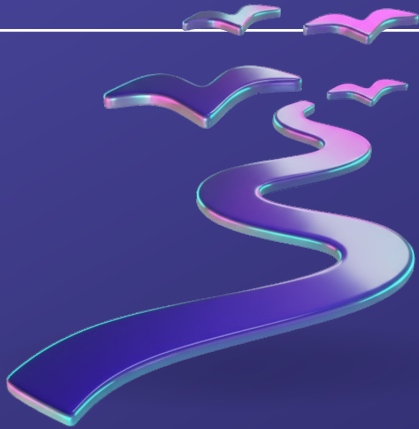
כלים לזיהוי מוקדם והתמודדות
עם בעיות רגשיות/התנהגותיות
בכיתות חנ"מ.

19:20-
20:40

יום ג'

₪ 220

5
מפגשים



מִסָּע אֶל הַנֶּכֶס

המרצה: גב' חיה פלדמן

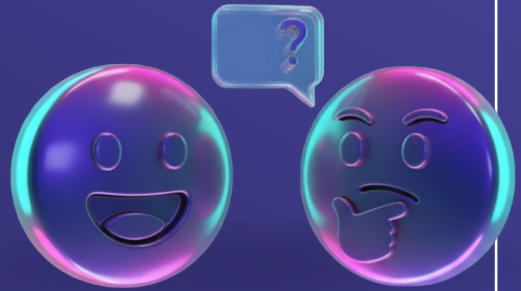
התחברות לעצמך, חוסן אישי
ושיח פנימי נכון.

19:20-
20:40

יום ג'

₪ 300

10
מפגשים



ASD

המרצה: גב' חנה יונה

הבנת עולם האוטיזם וכלים
ליצירת קשר ותקשורת עם
ילדים על הרצף.

20:50-
22:10

יום ג'

₪ 500

10
מפגשים



חֻשִׁיבָה יוֹצֵדָת תִּקְשׁוּרָת

המרצה: גב' ענת סירקיס



שיפור תקשורת ועיכוב תגובות
אוטומטיות. מבוסס ניסיון קליני,
מקורות תורניים ומוזדלים מקצועיים.

20:50-
22:10

יום ג'

₪ 300

10
מפגשים



מינוח אישי לְאַפָּהוֹת

המרצה: גב' שרה אילן



לצאת מאשמה לאחריות
מרפאה, תהליך חוויתי
בקבוצה.

19:20-
20:40

יום ב'

₪ 300

10
מפגשים



הורות לדור 2

המרצה: גב' דבורה אורלנסקי

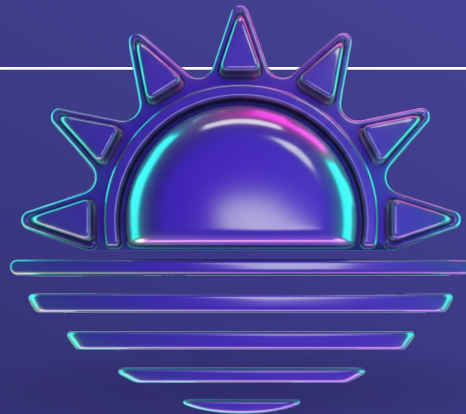
כלים והדרכה להורים במעבר
בין אירוסין לחתונה. קורס
חובה בשלב זה.

20:50-
22:10

יום ג'

₪ 300

10
מפגשים



דור אחרון

המרצה: גב' אסתר מילר וצוות

כלים והתבוננות על אתגרי
הדור דרך דברי חכמים
והשקפה תורנית.

20:50-
22:10

יום ב'

₪ 300

10
מפגשים

הטבת פרופיל סטודנט - להנחה בתחבורה ציבורית.



רוצה לחסך
מאות שקלים
בשנה?

לחזק בנשליש
אך הוצאות הנסיעות
שבה?

הרשמי לקורסים המצוינים ב"מהלך צמיחה",
וקבלי אישורים לעדכון פרופיל סטודנט!

קורסים פרונטליים כפי המפורט,
החל מ-300 ש"ח בלבד

הקורסים הטלפוניים
בעלות 150 ש"ח בלבד

פני כעת! merkaz@hby.org.il או בטל: **08-9147120**
הרשמי לסטודנט,

לאחר התשלום תקבלי למייל שלך את האישורים לצורך עדכון הפרופיל.

ניתן להגיע למשרד לעדכון פרופיל סטודנט, בימים א - ה בין השעות 09:00-15:00
יש להצטייד בתעודת זהות וכרטיס רב קו.

ג.ב. רוצה לדעת מה ההבדל בין פרופיל גאוגרפי לפרופיל סטודנט?
שלחי מייל: merkaz@hby.org.il ובקטי את דף המידע לפרופיל סטודנט.