

בריאות בראש

ימי עיון ייחודיים לקידום
הבריאות במערכת החינוך
הזמנת כבוד לרכזות ולמורות
במוסדות על-יסודיים
"מקדמי בריאות"

"וקי ה'
יחליפו כח
יעלו אבר כנשרים..."
(ישעיהו מ לא)
ענין התחדשות ותמורה,
המקווים לה'
יחליפו כח חדש
בכל עת.
(מצודות)

רכזת / מורה נכבדה
ימי העיון יתקיימו בעז"ה
בימים שני ושלישי, ד'-ה' באב מ-10.00 עד 15.00

יום שני, ד' באב - באולם הכינוסים

"בית המורה" ע"ש הרב שצ'רנסקי, רח' ר' עקיבא 64 בני בוק

10.00-10.30 **דברי פתיחה** | המפקחת הגב' אביה מזרחי

10.30-12.00 **הנוכחות בחיינו כמקדמת, כמגדלת וכמחברת את האדם עם עצמו** |

הגב' עפרה פרידמן, מנחת קבוצות ומובילה את מיזם "חיים ללא כאב"

12.00-13.00 **אמנות היציבה בחיי מתבגרים** | הגב' אילה עוקבי, רכזת מסלול תנועה בריאותית

13.00-14.30 **השפעות הרב-תחומיות של תקופת הקורונה על המצב הבריאותי** |

הגב' שירה גלר, פיזיותרפיסטית

14.30-15.00 **הפאנל הדיגיטלי** | קטעי צפייה / "רק השמר לך ושמר נפשך מאד" (דברים ד ט)

יום שלישי, ה' באב - באולם הכינוסים, בנין חיבה

מרכז רפואי "מעייני הישועה", רח' הרב פוברסקי 17 בני בוק

10.00-10.30 **דברי פתיחה** | המפקחת הגב' אביה מזרחי

10.30-14.30 **בריאות הנפש ותזונה נכונה** | צוות מומחים בתחומי פסיכולוגיה ותזונה למתבגרים

מרכז רפואי "מעייני הישועה"

14.30-15.00 **דברי סיכום** | צוות פיתוח מקצועי "בית המורה" ע"ש הרב שצ'רנסקי

כיבוד קל



מרכז רפואי
מעייני הישועה
מחוז מרכז
מחוז מרכז
מחוז מרכז



מזכרות לבואר!
לפרטים ולהרשמה: 03-6170195 | ask@byta.org.il