

קריאת שמע שעל המיטה ויקיטקסט

יש הנוהגים לומר את הברכה לאחר שמע וכל שאר הקטעים

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם המפיל חבלי שנה על עיני ותנומה על עפעפי, ויהי רצון מלפניך יי אלהי ואלהי אבותי שתשכיבני לשלום ותעמידני לשלום ואל יבהלוני רעיוני וחלומות רעים והרהורים רעים ותהא מטתי שלמה לפניך והאר עיני פן אישן המות (כי אתה המאיר לאישון בת עין). ברוך אתה יי המאיר לעולם פלו בכבודו.

שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה אחד. [דברים ו.ד](#)

(בלחש:) ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

ואהבת את יהוה אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך. ויהי הדברים האלה אשר אנכי מצוה היום על לבבך. ושננתם לבניך ודברתם בסבתך בביתך ובכלתך בדרךך ובשכבך ובקומך. וקשרתם לאות על ידך ויהי לטטפת בין עיניך. [וכתבתם על מזוזת ביתך ובשעריך. דברים ו.ה-ט](#)

יש הנוהגים לומר כאן גם את פרשת "והיה אם שמע" ואת פרשת ציצית

ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה דינו כוננה עלינו ומעשה דינו כוננהו. [תהלים צ. יז](#) (א) ישב בסתר עליון בצל שדי ותלונן. אמר ליהוה מחסי ומצודתי אלהי אבטח בו. כי הוא יצילך מפח יקוּש מדבר היות. [באברתו יסך לך ותחת כנפיו תחסה צנה וסחרה אמתו.](#) לא תירא מפחד לילה מחץ יעוף יומם. [ומדבר באפל יהלך מקטב ישוד צהרים.](#) [יפל מצדך אלף ורובה מימינך אליך לא יגש.](#) רק בעיניך תביט ושלמת רשעים תראה. [כי אתה יהוה מחסי עליון שמת מעונך.](#) לא תאנה אליך רעה ונגע לא יקרב באהלך. [כי מלאכיו יצוה לך לשמרך בכל דרכיך.](#) [על פפים ישאונה פן תגף באבו רגלך.](#) [על שחל ופתן תדרוך תרמס כפיר ותנין.](#) [כי בי חשק ואפלטוהו אשגבהו כי ידע שמי.](#) [יקראני ואענהו עמו אנכי בצרה אחלצהו ואכבדהו.](#) [ארך ימים אשביעהו ואראהו בישועתי.](#) [תהלים צא](#) (א) ארך ימים אשביעהו ואראהו בישועתי. [תהלים צא.טו](#)

יהוה מה רבו צרי רבים קמים עלי. [רבים אמרים לנפשי אין ישועתה לו באלהים סלה.](#) [ואתה יהוה מגן בעדי כבודי ומרים ראשי.](#) [קולי אל יהוה אקרא ויענני מהר קדשו סלה.](#) [אני שכבתי ואישנה הקיצותי כי יהוה יסמכני.](#) [לא אירא מרובות עם אשר סביב שתו עלי.](#) [קומה יהוה הושיעני אלהי כי הפית את כל איבי לחי שני רשעים שברת.](#) [ליהוה הישועה על עמך ברכתך סלה.](#) [תהלים ג. ב-ט](#)

השכיבנו יי אלהינו לשלום, והעמידנו מלכנו לחיים.

ופרוש עלינו סכת שלומך. ותקננו בעצה טובה מלפניך.

והושיענו למען שמך. והגן בעדני:

והסר מעלינו אויב דבר וחרב ורעב ויגון.

והסר שטן מלפנינו ומאחרינו. ובצל כנפיך תסתירנו.

כי אל שומרנו ומצילנו אתה. כי אל מלך חנון ורחום אתה:

ושמור צאתנו ובואנו לחיים ולשלום מעתה ועד עולם:

ברוך יי ביום ברוך יי בליקה ברוך יי בשכבנו ברוך יי בקומנו. כי בידך נפשות החיים והמתים. אשר בידו נפש כל חי ורוח כל בשר איש). איוב יב, ג (בידך אפקיד רוחי פדיתה אותי יהוה אל אמת). תהלים לא, ו (אלהינו שבשמים יחד שמך וקיים מלכותך תמיד ומלך עלינו לעולם ועד).

יראו עינינו וישמח לבנו ותגל נפשנו בישועתך באמת באמר לציון מלך אלהיך. יי מלך יי מלך יי מלך לעולם ועד. כי המלכות שלך היא ולעולמי עד תמלך בכבוד כי אין לנו מלך אלא אתה.

המלאך הגאל אתי מכל רע יברך את הנערים ויקרא בהם שמי ושם אבתי אברהם ויצחק וידגו לרב בקרב הארץ). בראשית מח, טז

ויאמר אם שמוע תשמע לקול יהוה אלהיך והישר בעיניו תעשה והאזנת למצותיו ושמרת כל חקיו כל המחלה אשר שמתי במצרים לא אשים עליך כי אני יהוה רפאך). שמות טו, כ (ויאמר יהוה אל השטן יגער יהוה בך השטן ויגער יהוה בך הבחר בירושלם הלוא זה אוד מצל מאש). זכריה ג, ב (הנה מטתו שלשלמה ששים גברים סביב לה מגברי ישראל. ח כלם אחזי חרב מלמדי מלחמה איש חרבו על ירכו מפחד בלילות). שיר השירים ג, ז-ח)

ג' פעמים: יברך יהוה וישמרך. כה יאר יהוה פניו אליך ויחנך. כו ישא יהוה פניו אליך וישם לך שלום). במדבר ו, כד-כו

ג' פעמים: הנה לא ינום ולא יישן שומר ישראל). תהלים קכא, ד

ג' פעמים: לישועתך קויתי יי. קויתי יי לישועתך. יי לישועתך קויתי.

ג' פעמים: בשם יי אלהי ישראל: מימיני מיכאל ומשמאלי גבריאל ומלפני אוריאל ומאחורי רפאל ועל ראשי שכינת אל.

א שיר המעלות אשרי כל ירא יהוה ההלך בדרךיו. ב יגיע כפיך כי תאכל אשריך וטוב לך. ג אשתך כגפן פריה בירכתך בניתך בניך כשתלי זיתים סביב לשלחנך. ד הנה כי כן יברך גבר ירא יהוה. ה יברך יהוה מציון וראה בטוב ירושלים כל ימי חייה. ו וראה בנים לבניתך שלום על ישראל). תהלים סכת, ו

ג' פעמים: רגזו ואל תחטאו אמרו בלבבכם על משפבכם ודמו סלה). תהלים ד, ה

אדון עולם אשר מלך, בטרם כל יציר נברא. לעת נעשה בחפצו כל, אזי מלך שמו נקרא. ואחרי ככלות הפל, לבדו ימלך נורא. והוא הנה והוא הנה, והוא יהיה בתפארה. והוא אסד ואין שני, להמשיל לו להחבירה. בלי ראשית בלי תכלית, ולו העז והמשרה. והוא אלי וחי גואלי, וצור חבלי ביום צרה. והוא נסי ומנוס לי, מנת כוסי ביום אקרא. בידו אפקיד רוחי, בעת אישן ואעירה. ועם רוחי גויתי, יי לי ולא אירא.