



הצמח הישראלי שמגן מפני שפעת

לפני יותר מעשור, ד"ר בואנו דה מסקיטה גילה שצמח ישראלי בשם פורטולקה (רגלת הגינה) מכיל ריכוז גבוה ביותר של נוגד החמצון העוצמתי גלוטתיון, שמנע בצקת ריאות בחולים שלקו בשפעת מקסיקו. על בסיס ניסיון עם מאות מטופלים, ברור לו שהצמח עוזר לכל סוג

נעמי צור

בעולם, ומצאתי שהצמח בעל התכולה הגבוהה ביותר של גלוטתיון הוא רגלת הגינה שגדל בר ישראל בחודשי הקיץ.

"מאז התחלתי להמליץ לפצינטיים עם תסמיני התקררות ושפעת לרכוש טינקטורה של רגלת הגינה - וראיתי פלאים. לא היה אחד שלא הבריא במהירות הזק. דרך אגב, בחורף זה כשהתחלתי להיות חולה לקחתי את הטינקטורה וחוויתי את הפלא על בשרי - הבראתי תוך יום אחד (בגילי המבוגר)".

ד"ר בואנו דה מסקיטה לא מוכר בעצמו את התכשיר, אלא מפנה מטופלים עם תסמינים נשימתיים לבית מרקחת ירושלמי שמשווק את הטינקטורה. השנה, הוא אומר, הוא רשם אותו למאות חולים עם תסמינים של חום ושיעול, ועל אף שהוא לא יודע בוודאות שמישהו מהם היה חולה קורונה, הוא סבור שיתכן בהחלט שכך היה. "חלק מהם הגיעו חולים בטיסות מארה"ב, למשל", הוא מסביר.

מבין מאות מטופלים שקיבלו את התרופה, הוא מעיד שאלה שלקחו את הפורטולקה כמניעה לא חלו בשפעת, ואלה שלא לקחו פורטולקה כמניעה וחלו בשפעת, הבריאו במהירות לאחר שלקחו את התכשיר. חשוב להוסיף שהם כולם גם קיבלו המלצות על ויטמין D ואבץ.

"לאחרונה, בספטמבר 2019, לפני ההתפרצות הרשמית של הקורונה, התפרסם מחקר טייוואני על כך שרגלת הגינה עובד היטב כתרופה נגד תסמינים שנגרמים על ידי וירוס איפלוואזה A (שפעת). שלחתי את המאמר למשרד הבריאות, הם טענו בתגובה שזה צמח לא בדוק. זה מגוחך בעיניי - הערכים אוכלים את הצמח הזה כבר אלפי שנים בלי נזקים כלשהם. אני תפילה שהעולם יהיה מוכן לבדוק צמח זול ופשוט שיכול יהיה להועיל".

ד"ר בואנו דה מסקיטה הוא רופא ירושלמי המשלב כבר עשורים בין רפואה קונבנציונלית לבין רפואה אלטרנטיבית, על מנת לתת למטופליו את המענה המיטבי.

"התחלתי את לימודי הרפואה שלי ב-1961, כשרפואה קונבנציונלית באוניברסיטאות נחשבה לדרך היחידה", הוא מספר. "אני משתמש בכל ידע רפואי שמוכר לי כדי להגיע לדיאגנוזה וטיפול, אבל כדי לטפל בכל מחלה כרונית אני משתדל להשתמש במה שנקרא 'שיטות אלטרנטיביות', כמו תזונה, צמחי מרפא, דיקור סיני, הומאופתיה ועוד.

"לרפואה המערבית המודרנית יש מעט להציע בתחום זה, מלבד מספר יוצאי דופן חשובים כמו ניתוחים, טיפולים למחלות עיניים, אסתמה, חיסונים מסוימים, הרדמה כללית, תרופות מסוימות כמו אנטיביוטיקה וקורטיזון, מעט תרופות פסיכיאטריות, אדרנלין וכל טיפול אקוטי של הצלת חיים. בעיניי זה לא סביר שרופאים בשגרה מציעים ניתוחים למטופלים עם בעיות אורתופדיות מסוימות, כשברוב המקרים אפשר לפתור בעיות כאלו על ידי דיקור סיני, למשל.

"הקורונה חדשה לי כמו לכולם, אבל ב-2009, כשהשתוללה שפעת מקסיקו, קראתי בכתב עת אמריקאי מחקר שמצא כי רמות גבוהות של נוגד החמצון גלוטתיון יכולות למנוע בצקת בריאות. ידעתי כבר שגלוטתיון הוא נוגד חמצון חשוב שמצוי במאכלים רבים במינון כזה או אחר.

"אחרי שפורסם המאמר על הגלוטתיון, בתי חרושת ניסו לפתח תכשירים על בסיס גלוטתיון או חומרים שיכולים לעודד ייצור של גלוטתיון. לי היה ידוע שתוספים שלא ממקורות תזונתיים אינם נספגים טוב ולכן נכנסתי למאגר המידע של James Duke שמכיל נתונים כמעט על כל הצמחים