



א6170800@gmail.com ת.ד. 3114 בני ברק

## קבלת יסורים בשמחה

הננו להודיע לציבור בני התורה על שיחה מחזקת ומרוממת במיוחד בנושא הכרת הקשיים והיסורים כמנוף לגדול ולהתרומם בעבודת ד' שנאמרה ע"י הגאון רבי ישראל בונם שרייבר שליט"א (בן חיה רויזה לרפו"ש) במוצש"ק פ' נח, בסדרת השיחות הנודעת "ואמונתך בלילות" מפי טובי וגדולי ראשי הישיבות והמגיידים בנושא אמונה ובטחון, המתקיימת בבית הכנסת "משובב נתיבות" במודיעין עילית. ניתן לשמוע את השיחה ואת עשרות השיחות הנוספות בסדרה בטל' 0733718733 שיעור מס' 26

בברכת שמעו ותחי נפשכם המארגנים

## קו לנשים עם דלקת פרקים

נפתח קו טלפוני לנשים הסובלות מדלקת פרקים בגילאי 40:20. לתמיכה, שיתוף ועצות. להצטרפות ניתן לשלוח מייל ל: y0534159803@gmail.com או במספר 0534159803

התפלל על חברך ותענה תחילה

## "נענה תחילה"

בס"ד פתחנו מיזם עולמי "נענה תחילה" מיזם שמחבר בין לבבות, בין תפילות, בין נשמות, 40 יום של תפילה אחת, שלך, על חברך בוקעת רקיעים. אנחנו מזמינים את ציבור בני התורה להיכנס למיזם, להקליד לפי הקטגוריה של הבקשה, את השם ושם האם הזקוק לישועה. ומיד ישלח לכם בחזרה שם של הזקוק לרחמי שמים באותו עניין. וברחמי ד' תענה תחילה. <https://naanatechila.org>

## לכולי ליל שבת קודש

לרגל התעוררות לפתיחת כוללים בליל שב"ק, יתכן בל"ג סיוע לכוללים בפריפריה שיש להם המלצת רב המקום על פועלם. לפנות אחרי 9 בערב לנייד 0533119914

## לעומדים לקראת הוצאת ספר

ניתן לקבל חינוך מידע חשוב למחברי ספרים ועוסקים בספרות תורנית. מועיל במיוחד לספרים בעלי תוכן או מבנה ייחודיים. יש לשלוח בקשה למייל [gs28529@gmail.com](mailto:gs28529@gmail.com), מומלץ לכתוב בשורת הנושא "הוצאת ספר".

בברכה' צ.ב.

## ייעוץ חינוך למשפחות - לשיפוץ הבית

משפחות אברכיאות רבות שבחיי היום יום נדרשות לחשב כל הוצאה קטנה שכרוכה לעיתים בשקלים בודדים, מוצאות עצמן לפתע נדרשות להכריע בהוצאות של עשרות עד מאות אלפי שקלים. מחד, יש את החשש לוותר על עניינים קריטיים שהשיפוץ דורש עבורם השקעה כספית לא מעטה ומאידך יש חשש ליפול להוצאות מיותרות שהיה ניתן לחסוך בקלות לו היה מעט יותר ידע מקצועי. לצורך כך פתחנו גמ"ח ייעוץ והכוונה ללא תשלום במסגרתו נשתדל לשמוע את צרכי המשפחה ולתת את המידע המאד חיוני לגבי נושאים שקריטי לתת עליהם את הדעת לעומת נושאים שאינם בעלי חשיבות מקצועית ועשויים לחסוך עשרות אלפי שקלים. (נשמח לאדריכליות נוספות בעלות נסיון של מינימום 5 שנים בתחום ובעלות ידע מקיף המוכנות לתרום חלק מזמנן למען המטרה בהתנדבות במס': 0556769834) לייעוץ טלפוני: 0583239217

## כבוד החיים והמתים

רק בימים האחרונים נתוודע לציבור על אודות מס' מקרים שבהם אנשים קשישים מתו בביתם בלא ידיעה כלל, ורק לאחר כמה ימים זכו להגיע לקבורה, ואין לתאר את עגמת הנפש וצער הנשמה ופגיעה בכבוד המתים וכבוד החיים שנגרם בשל כך. שומה על כך לכל מי שיראת ד' בלבבו לשים לב לכל מי שדרר בסביבתו והדבר מצוי בעיקר בערים ובשכונות מעורבות בין שומרי תורה ומצוות לשאינם עדיין... להבחין בכל מי שנצרך לכך לראות ולדרוש בשלומו, ולעיתים אפי' כשיש לו מכרים וקרובים, עצם זה שדורשים בטובתו מחזק את מעמד הקשיש וממילא משרדג את הטיפול בו אפי' מצד קרובי משפחתו. והדבר ברור למתבונן. כמו כן לעיתים אף בעת השבעה יש להתבונן אם יש מי שיאמר קדיש עבור הנפטר/ת ואפשר לעורר על חשיבות העניין או לדאוג שמישהו אחר יאמר למשך שנה, ואין לתאר גדול הזכות שבחסד של אמת זה.

ח.ש.

## חלב אם למסירה

יש ברשותי כמות גדולה של חלב אם למסירה. (מאורגן בתוך שקיות פסגור). לרציניות בלבד. פל: 0527148366

## צדקה ומרפא

ארגון צדקה ומרפא מחלק חינוך חוברות המכילות דרכי רפואה למחלה הידועה וכן עובדות ממתרפאים שנרפאו ממצבים קשים, מידע על מטפלים, ספרים ומחקרים, מתוך מאגר שנאסף במשך שנים במחקר רב. עם המלצות של רבנים ואדמו"רים. יש לשלוח בקשה לקבלת החוברות. מייל: [h0548419482@gmail.com](mailto:h0548419482@gmail.com) פקס: 025388417, נייד: 0527161894

## פריצת דיסק

אני כבר 8 שנים עם פריצת דיסק ב-L4, L5 ועם התפרצויות מדי פעם. ניסיתי דיקור סיני שעזר מאוד, את שיטת סארנו ועוד. כשיש התפרצויות אז קשה מאוד לזוז וכל המותן הימנית נתפסת ויוצאת מהמקום. אשמח לדעת אם משהו יכול לעזור בעניין. ניתן לשלוח למייל: [yyaf1712@gmail.com](mailto:yyaf1712@gmail.com)

תודה רבה

## חיזוק שמסוגל להבראת חולים

בעקבות החלומות שחזרו ונשנו בהם הופיעו הגאון רבי בן ציון פלמן זצוק"ל לבנו, וכן הגר"ש סטל זצ"ל והזכירו מה הסכנה בדיבור בשעת התפילה. אנו מחפשים אברכים שמוכנים להירתם לענין ולהזכיר בדרך נעימה למדברים בשעת התפילה, שכולנו רוצים לחיות ולכן הם מתבקשים להימנע מכל דיבור בשעת התפילה.

וכבר העידו על כך כמה אברכים שעשו זאת, וראו ישועה בהבראת חולה במשפחתם. אברכים שמוכנים להתמסר לכך במשך 40 יום, במנין שבו הם מתפללים מתבקשים להתקשר לטל': 035703134.

## קומי אורי

ארגון "קומי אורי" הפועל למען משפחות חד הוריות ברחבי הארץ, מודה לחונכים המתנדבים הלומדים עם ילדים ממשפחות חד הוריות. הצמאים מאוד ליציבות וקשר המסייעים להם בלימודם וחזורים איתם על החומר הנלמד. עדין חסרים חונכים בערים הבאות: אופקים, ביתר עילית, קרית גת ובערים בני ברק, בית שמש וירושלים עבור ילדים חסידיים. ניתן לפנות במייל: [r0527657141@gmail.com](mailto:r0527657141@gmail.com).

תודה רבה תזכו למצוות

## להציל ממכשול

לאחרונה משרד השיכון מחייב את החברות במחיר למשתכן לעשות היתר עיסקא עם הלקוחות המעוניינים בכך, אבל החברות התחכמו והכניסו בסעיף העוסק בזה הסתייגות ולפיה, "ובלבד שאין בזה כדי לפגוע בזכויות החברה או הבנק או הלקוחות", ולדעת גדולי הרבנים המילים האלה מרוקנים את כל ההיתר עיסקא מתוכנו. ולמעשה נמצא שחותרים על חוזה שיש בו ריבית בתמימות, ומשום שרוב האנשים לא לוקחים עו"ד עבור זה, משום שמשך השיכון מאשר את הנוסח, ולכן הרבה אנשים בתמימות נכשלים באיסורי ריבית החמורים. מי שזה נוגע לו יברר מול הרבנים העוסקים בעניין, וכן מועיל מכתב למשרד השיכון בעניין, והיו מקרים שהלקוחות התעקשו על העניין, והחברה הסירה את התוספת המקלקלת. מי שיכול לפעול בעניין יזכה בזכות הרבים.

בברכה, ח. כהן

## ארגון לב חיים

בכל יום ישישי, לפני שבת קודש, יוצאים מתנדבים של ארגון לב חיים לבית החולים שערי צדק בירושלים, כדי לשמח לבבות של חולים ובני משפחותיהם. חלות טריות, קיגלים, סלטים, פשטידות, עוגות ושלל מטעמים, כולם נאפים באהבה על ידי נשות חסד מופלאות, ונמסרים במאור פנים, יחד עם שירה וניגונים שמאירים את המחלקות. גם במחלקות הילדים המתנדבים מביאים ממתקים ושמחה, ומעניקים לילדים המאושפזים רגעים של אור, תקווה וחיוך.

עתה אנו פונים אל נשות ירושלים היקרות: הצטרפו אלינו למעגל הנתינה! ניתן להכין מאפים, תבשילים, סלטים או כל מטעם לשבת, כמוכן בהכשר בד"ץ העדה החרדית, והמתנדבים שלנו יאספו את המאכלים מבתיכן בכל יום חמישי בערב. בנוסף, נשמח לעזרה ביצירת קשר עם מאפיות, מעדניות או סלטיות שיהיו מעוניינות להיות חלק ולתת חלות, מיץ ענבים קטן לקידוש, או כל דבר שיכול לשמח ולהוסיף טוב. לפרטים והצטרפות במייל: [123pinchas@gmail.com](mailto:123pinchas@gmail.com)

## "הדרת פני זקן"

אני נוסעת מדי בוקר בתחבורה הציבורית ורצייתי לעורר על התופעה של צעירים שאינם קמים בפני אנשים מבוגרים ונשים צעירות שקשה להן לעמוד. ראוי לחנכם גם בבית וגם בבתי החינוך לענין "הדרת פני זקן", ואין מורזין אלא למזורזין.

ח.ש.

## הלימוד בבתי המדרשות

### בלילי שבתות החורף

כידוע מעלת הלימוד בשבת קודש גדולה מאוד, ובשבתות החורף אם לא בליל שבת יתכן שלא ילמד כלל בשבת וע"כ טוב עשו בהרבה בתי מדרשות שמחזקים את הלימוד בליל שבת ובפרט אלו שבכמה שקלים העמידו לרשות הלומדים שתי חמה וכיבוד ויש שאף דאגו ללימוד משותף אבות ובנים אשרי מזכי הרבים בענין. ועתה באנו להציע לאור ההצלחה בכל הארץ בשנה שעברה לכל המעוניין לחזק את הענין בסביבתו (זה לא צריך להעשות ע"י הגבאי דוקא). ניתן לקבל ולשלוח חומר לחיזוק הענין בכל אופן שהוא(רעיונות ליצירת החיזוק וכדו') למייל [A200419950@gmail.com](mailto:A200419950@gmail.com).

ונזכה לרומם את כבוד השבת ע"י לימוד התורה

## מידע על עקירת שיניים עודפות

לבננו בן 12 יש שתי שיניים עודפות בלסת הקדמית (בחלל הפה, מאחורי השיניים הקדמיות). הוצעה לנו עקירה בהרדמה מלאה או בגז צחוק. נשמח לקבל פרטים מניסיון על רופא מומחה שיש לו ניסיון בתחום הזה, מייל: [c.areven100@gmail.com](mailto:c.areven100@gmail.com)

## בקשת מידע

מחפשים פזיטרפיסטית המתמחה במרפק לאחר ניתוח, באזור בני ברק טל': 0548409632

בתודה, א.כ.

## מרפאת רגל בסיכון

אבי, אדם בן קרוב לתשעים, סבל מחסימה בעורקי הרגליים מה שגרם לפצע קטן להפוך לנמק מסכן חיים. היינו מטופלים בבית חולים מהגדולים והנחשבים בארץ, ושם נאמר לנו שאין אפשרות לפתוח את החסימה באמצעות צנתור ושניתוח מעקפים לא בא בחשבון בגיל כזה, ולכן אין מנוס מקטיעה של הרגל.

ברוך שמסר עולמו לשומרים, ולאחר התייעצות נודע לנו שבאחד מבתי החולים בארץ קיימת "מרפאת רגל בסיכון", שכל מטרתה הוא לעשות כל מה שאפשר על מנת למנוע קטיעות מיותרות. לא אאריך, אך בסופו של דבר אבא שלי עבר ב"ה צנתור בהצלחה רבה ונכנס לתהליך ריפוי של הפצע בהדרכה ובליווי צמוד, מקצועי, אכפתי ומסור של מנהל המרפאה. הרגל ניצלה מקטיעה, והיום ב"ה אבא שלי הולך כל בוקר לבית כנסת על שתי רגליים. אני משתף לתועלת הציבור כדי שידעו על המרפאה הזו שיוודעת לתת מענה גם במקומות שרבים וטובים אבדו תקווה.

בברכה, ג.פ.

## השתלות עצם, שתלים ויישור שיניים

אנו מחפשים בדחיפות מישהו שעבר השתלות עצם בחניכיים, יישור שיניים ושתלים או אחד מהם ויכול להמליץ לנו על רופא או מרפאת שיניים טובה, אנו מחפשים רופא שיכול לעשות זאת ללא שנצטרך ללכת תקופה בלי שיניים.למי שיש מידע ויכול לעזור שייצור קשר במס' פלאפון 0534120926 או במייל [PL0534120926@gmail.com](mailto:PL0534120926@gmail.com) - m0504136158@gmail.com

## הפרעת קשב וריכוז

אם את מכירה את הפרעת הקשב, מומלץ שתכירי גם את הקו הזה: כאן מדברים על זה ADHD הודעה יומית. תגובות ותכנים מאנשי מקצוע. מס' הקו: 0733576419

## "פה אשב" - לבעיות כרוניות

בסייעתא דשמיא, נפתח קו תוכן יחודי - "פה אשב", הקו פונה בעיקר לאנשים שזוכים להתמודד עם נתונים קבועים וכרוניים מכל סוג, כל אחד באשר הוא, התכנים המדוברים הם בעיקר בסוגיות קבלת עול מלכות שמים ועוד, בשיתופים אישיים ודברי חיזוק. מס' הקו - 0747968242

## "לאסורים צאו"

בימים אלו אנו עורכים בעז"ה מחדש את הספר לאסורים צאו - מיומנו של חולה טרשת נפוצה, והפעם הסיפור המלא בעריכה מקצועית ברמה גבוהה, ניתן לקבל בכל שבוע את הפרק החדש למייל, בשליחת בקשה ל- [Z4141469@gmail.com](mailto:Z4141469@gmail.com).

## בקשת מידע - ריור

מחפשים בדחיפות פתרון לילד בין 8 וחצי עם ריור מרובה מהפה (עד כדי הרטבת החולצה). הגורם לילד ולסביבה לאי נעימות. טל':

0534120310

70 יום שלישי י"ג מרחשון תשפ"ו יתד נאמן



## ”דרך ד’ יקר מפז”

יצא לאור הספר ”דרך ד’ יקר מפז”, ויש אפשרות תרומה לשיבות ובתי מדרשות אשר יש בהם סדר מוסר, לפחות מאה לומדים. הספר דרך ד’ של הרמח”ל נדפס בהדפסה חדשה מאירת עינים, ובסופו עיונים יקר מפז. כדרכו של יקר מפז בשאר ספרים, נמצא בו דברי עיון במשנתו של רבינו, בכל הספר, בסרך עיון השיבות, הדקדוק מילותיו הקדושות כמו שהדריך בהקדמת הספר לדקדק בכל מילה. התרומה מיועדת לארון ספרי מוסר, בצירוף ספר ”שער התורה יקר מפז” על המדרש תנחומא נח, שיש בו דברים במעלות תורה שבעל פה, ובדרכה של תורה, אשר מחזק כל צורב צעיר כמבוגר בלימוד הגמרא.

רשכבה”ג מרן ראש הישיבה הגרי”ג אדלשטיין זצוק”ל כבר הורה למחבר, שגם הספר ”שערי תורה” ראוי ללימוד בסדר מוסר בעולם השיבות. לפרטים: 0533121628

## משפט צדק - הלנת שכר שכיר בהלכה

התקבלה תרומה לחלוקת ספרי ”הלנת שכר שכיר בהלכה” ללומדים הלכות אלו, חלק תשיעי מסדרת הספרים משפט צדק, עם בירורים וחקירות חדשות להלכה במציאות ימינו ופסקי גדולי ההוראה, ולפניו קיצור ההלכות בצורה תמציתית למעשה עם מפתחות. ניתן להשיג בטל 0527634368 או דוא”ל: A0527634368@GMAIL.COM

## אבני השדה מלאכות שבת א’

יו”ל ספר אבני השדה על סידורא דפת ומצורף גם מלאכת ממחק גוזז צד וכותב כוללים הלומדים עניינים אלו יכולים לקבל ספר בכתובת הרב סורוצקין ק”ג דלת 9 בני ברק לפרטים בנייד 0533198177

## שו”ת רלב”ח ורד”ך בנושאי חק תוכות ושינוי צורה

למו”צים מגייהם ולומדים ענייני סת”ם, יצא לאור שו”ת רלב”ח ורד”ך בנושאי חק תוכות ושינוי צורה במהדורה מהודרת חלוקה לקטעים הערות וצינונים לאחרונים ועוד מעלות רבות. נספח לזה הרבה שו”תים של ראשונים בנושאים הנ”ל במהדורה מיוחדת של מהדורת ”קריגר” המפורסמת. ניתן לקבל חנם ע”י הגשת בקשה בכתובת מייל: B0527665921@GMAIL.COM נא לציין לאיזה צורך הבקשה ומאיזה עיר המבקש.

בברכת התורה

## אורך השלחן - ב’ חלקים

אור חדש ללומדי חושן משפט. הספר שנצרך כל כך, הן בלאסוקי שמענתא והן באליבא דהלכתא, בתבנית משנה ברורה, על שו”ע חו”מ הלכות אונאה (סי’ רכזרכט) ומקח טעות (סי’ רלב-רלד). ספר ’אורך השלחן’ - ב’ כרכים, שחיבר הגאון רבי יששכר דוב כהנא שליט”א, אב בי”ד מישרים בליקוואוד ועוד מקומות. בסוף הספר נוספו חידו”ת הערות והארות בדברי רבותינו הראשונים וגדולי הפוסקים, ומפתח מפורט. לזיכוי הרבים לבתי מדרשות ובתי כנסיות וכוללים, ניתן להשיג בחנם (כמות מצומצמת) בטל’ 0534146962 בשעות 7:45-8:45 בערב,

## ספרי ’דעת שרגא’

כבר מודעת בכל קצוי ארץ חין ערכם של ספרי ’דעת שרגא’ על התורה מועדים ועניני חינוך מאת הגאון הצדיק רבי צבי שרגא גרוסברד זצוק”ל, ממעתיקי השמועה, ראש ישיבת פוניבז’ לצעירים, שהקים עולה של תורה בארה”ק, וכיהן בראש החינוך העצמאי. הספרים הנ”ל קנו שביטה באהלי שם ומביאים תועלת וברכה. כעת לרגל ל”ב שנים מאז העלות הענן, י”ג חשון תשנ”ד-תשפ”ו, נשא ליבם של נדיבי עם מידידי ובני המשפחה להוציא הספרים הנ”ל במהדורה חדשה, ע”מ לחלקם ולהפיצם ולהרבות תורה בישראל, לשיבות ובתי מדרשות, אוצרי ספרים, רבנים, מרביצי תורה ודרשנים וכל אשר הספר יביא לו תועלת לרבים. המעונין יירשם בטלפון (תא קולי) 05478551429. (נא להשאיר שם ומספר טלפון).

בברכה  
הועד להפצת תורת מורנו זצ”ל

## ”בין המשפתיים” ע”מ עירובין - תחומין

יצא לאור ספר ”בין המשפתיים” על מסכת עירובין - תחומין, למעלה ממאה ועשרים שיעורים מרבני כולל פוניבז’, על סדר הגמ’ פרקים בכל מערבין, מי שהוציאהו, כיצד מעברין, ועל סדר השו”ע הלכות תחומין, השיעוריים יסודיים ומקיפים בצורתא דשמעתא, ישיבות וכוללים העוסקים בנושא, וכן אוצר הספרים בבתי הכנסת יכולים לקבלו חינם בטלפון 0556773017 או במייל c0504132003@gmail.com או 8482756@gmail.com לציבור הרחב ניתן לקבלו חינם גם במהדורת מייל. כמו כן ניתן להשיג ספר ”בין המשפתיים” על מסכת סוכה שיצא לאור בקיץ תשפ”ה.

## תודה לשיבת תורה אור

מחובת הכרת הטוב לשיבת תורה אור ברחוב סורוצקין בירושלים, לפרסם את קבלת הפנים שערכו לכל ההמונים. הגענו מהכולל ללמוד שם כבר מהבוקר - התקבלנו במאור פנים, המקום היה גדוש עד אפס מקום. במשך כל הבוקר היה קפה חם, מים קרים, סודה, ועוגות טריות בשפע. ב”11:30 התחיל שיעור לעשרות ילדים עד השעה 13:00 ובסופו ממתק לכל אחד. בשעה 13:15 היתה ארוחת צהרים המונית לכל ההמונים שהגיעו, כשהם מוציאים עוד ועוד כמויות אדירות של אוכל.

ישר כח גדול  
אברך ממודיעין עילית

## גמ”ח מזרן למניעת פצעי לחץ - איתן 2

מומלץ למאושפזים וחולים ששוכבים באותה התנוחה זמן ממושך, המזרן משנה את צורתו ע”י מנגנון משלו ובכך מונע פצעי לחץ. צריך לשאול את המנוע של המזרן מיד שרה ואנו נשמח להשאיל את המזרן עצמו. ירושלים: 0527121261.

רפואה שלמה ובשורות טובות

## קו שמירת הלשון

אני מחפשת קו של הלכות לשון הרע בלי סיפורים ועובדות רק הלכות. נא לשלוח למייל: tehilac@bbm.org.il.

## מודעות חיזוק ללימוד בליל שבת

ניתן לקבל במייל מודעות חיזוק מגוונות ומחזקות בנוגע ללימוד בליל שבת בשבתות החורף, המיועדות לתליה בבתי המדרש. כתובת המייל: koreyoneg7@gmail.com.

בברכה  
קוראי עונג

## נוסח מבלבל

בתוך רבבות אלפי ישראל שקידשו שם שמים בהשתתפות בעצרת הגדולה, גם אני הקטן נוכחתי, ורציתי להעיר הערה לתועלת הרבים. היו מספר יהודים יקרים, שמתוך רצון טוב הפיצו נוסחאות תפילה לעצרת בעריכה פרטית שלהם, ורבים הצטיידו בתמימות בנוסחאות אלו, אך בשעת מעשה נוכחנו לראות שהנוסחאות היו מאד לא מדויקות ועם השמטות ושינויים רבים ממה שנאמר בפועל. הדבר גרם לרבים לעוגמת נפש וקושי לכוון בתפילה, כשצריך לפענח מה אומרים ואין נוסח מסודר לפניך. הנוסח היחיד שתאם (כמעט) לגמרי למה שנאמר בפועל, היה הנוסח הרשמי שהופץ ע”י המארגנים (בדף אחד) עם הלוגו של העצרת. ובכך בקשתנו לעתיד באם יהיו כנסים דומים (נקווה רק בנסיונות משמחות), שכולם יפיצו ויצטיידו רק בנוסח הרשמי, וכך תרבה התפילה בכוונה ובישור הדעת.

בברכה  
י.מ. ירושלים

## ”סרפדת”

נשמח לשמוע מבעל נסיון מוכח בטיפול בגירויי עור - ”סרפדת”, לא ”סקביאס”. נא שילחו ל: Y0005484546@GMAIL.COM

תזכו למצוות

## בקשת מידע על זריקה למיתרי הקול

מחפשים מידע ממי שקיבל זריקה למיתרי הקול (בוטוקס או אחרת) עקב צרידות, mtd (דיספוניה ממתח שרירים) או בעיה אחרת במיתרי הקול. מייל: dl9019806@gmail.com

## מיקום הנחת תפילין של ראש

היות וישנם יהודים רבים שמחוסר ידיעה אינם יוצאים ידי חובה בהנחת התפילין. ופעמים רבות רואים בביה”כ תפילין שממש גולשות, ולא כ”כ נעים להעיר לאחרים. ניתן לקבל מודעות לתלייה בבתי כנסת. המראות בצורה נעימה וברורה את מקום הנחת התפילין עם הוראות בשלבים כיצד להגדיל או להקטין את קשר התפילין (כמובן רק לאחר קבלת אישור מגבאי ביהכ”ג), מומלץ במיוחד במקומות של קירוב והתחזקות!

יהודי יקר / גבאי בית כנסת, במעשה קטן תוכל לזכות יהודים רבים בהנחת תפילין מדי יום!

ניתן לקבל ברחבי הארץ במוקדים להלן: ירושלים - בית וגן 0583275450, ישיבת מיר - בבנין המרכזי (בחדר כביסה); בני ברק - 0548538234, קרית ספר - 089744915, בית שמש - 0548538234, ביתר - ישמח ישראל 8, י” צפת - 0583215094, אופקים - 0583275140.

לקבלה במייל, לשאלות ולערים נוספות ניתן לשלוח למייל: 0583275450@gmail.com או בטל’: 0583275450.

## פתרון להלבנת שיער בגיל צעיר

נודה לקבלת מידע עבור טיפול יעיל שהוכח לתופעה של הלבנת שיער בגיל צעיר (רקע תורשתי). מייל: rrsr67175@gmail.com

תודה רבה

## הפרשת חלה

בעקבות כוחן הגדול של 40 נשים, המצטרפות יחד להפרשת חלה ותפילה משותפת לזקוקים לישועה, ולאחר ישועות שחווינו וחוו אלו שנעזרו בסגולה זו, פתחנו קבוצת מייל, בה אנו שולחים בקשה לתפילה בזמן הפרשת חלה, עם שמות הזקוקים לישועה. נודה לכל אשה, המפרישה חלה בתדירות גבוהה, שתשלח את שמה למייל: hfc2681@gmail.com ונכניס אותה לרשימה השבועית, ובעז”ה נזכה כולנו לקחת חלק בהוספת זכויות ובבשורות טובות!

ה.ש.

## קוצר נשימה

נשמח לעצות ורעיונות מועילים (חוץ מונטולין) לילד הסובל מדי פעם מקוצר נשימה קל. טל’: 0533178853, rutii8853@gmail.com, תזכו למצוות

## בצקת בברך

זה חצי שנה שאני סובלת מבצקת בברך (לא ממים), תופעה בלי הסבר. ניסיתי התעמלות במים אך עדיין יש כאבים חזקים, אסור לי לדרוך על הרגל כלל, זה גורם לקושי בהליכה ויש לי הליכון לעזרה. הפתרון שהוצע לי זה פיזיותרפיה והידרותפיה. אשמח לקבל מידע, טל’: 0583233085

ע.ה.

## גמ”ח פראקים לחתנים

אם גם לכם יש פראק שלבשתם בחתונה והוא עומד בארון כאבן שאין לה הופכין, אתם מוזמנים לשלוח אותו אלינו לגמ”ח, ונעביר אותו הלאה לחתנים רבים שישמחו לחסוך מאות שקלים בזכותכם! המעוניינים לתרום פראק (מחתונה שנערכה בשנה־שנתיים האחרונות, ונלבש בחתונה ובימי שבוע ברכות בלבד. מניסיונו, אין ביקוש לפראקים ישנים / משומשים יותר), וכן חתנים המעוניינים בפראק כמעט חדש (נלבש במשך שבוע בלבד, ולפעמים רק ביום החתונה בלבד!) מוזמנים לפנות אלינו.

כמו כן אנחנו זקוקים בדחיפות רבה לסטנד איכותי להעמדת הפראקים, נודה מאוד למי שיוכל לתרום זאת, וזוהי זכות גדולה, לחסוך להורים שמחתנים כסף רב בדרך של כבוד!

הגמ”ח נמצא בבני ברק ברחוב ירושלים ליד העירייה. לפרטים ולתיאום הגעה - 05478424955, או: 05478402068, בשעות הערב.

## פרויקט חדש באוצר התורה

אוצר התורה יוצא בפרויקט חדש, להקים מאגר של ספרים של בני זמננו שהקיפו וליבנו נושא מסוים בעומק ובהיקף גדול, כך שכל מי שרוצה לדעת על נושא מסוים יוכל להגיע אל כל החומר העדכני שבנושא זה. בשונה ממאגרים אחרים שיש בהם כמויות גדולות של ספרים מכל המינים והסוגים, כאן המאגר החינמי יהיה ממוקד ועל כל נושא יהיו את הספרים האיכותיים והעדכניים, וכל מי שלומד נושא זה יגיע בקלות אל הספרים. לפרטים נוספים יש לשלוח מייל ל: 3053743@gmail.com

## קבוצת תמיכה

בעז”ה, נפתחת בכ”ב קבוצת תמיכה (ללא מטרות רווח) לאמהות של בנים־בנות גרושים. ההורים, כמו הילדים - עוברים תקופה מטלטלת, השיתוף והיעוץ המקצועי, שבסיעתא דשמיא ילוה אותנו יוכל להיות לעזר. הפתיחה, אי”ה. בחודש כסלו. המעוניינות יפנו בהקדם לטלפון 0548464853, מספר המקומות מוגבל, או במייל: miri8464853@gmail.com

מחכות לך

## מידע על ניתוח קיצור קיבה

מחפשים מידע מאנשים שעברו בעצמם תהליך זה ועברו מאז לפחות שנתיים, האם ואלו תופעות לוואי יש לניתוח הן מבחינה רפואית/הורמונלית, והן מבחינה נפשית/ רגשית, וכן איזה סוג ניתוח עדיף? והיכן לבצע? נשמח מאד למידע 0527195029@gmail.com

## למסירה חלב אם

למסירה כמות גדולה של חלב אם בביתר עילית. ניתן לפנות ל- 0527659196.

## ויטיליגו - מידע

לבתי בת ה-5 הופיעו לפני מספר חודשים 2 כתמים לבנים גדולים בגב, רופאת עור אבחנה ויטיליגו והביאה משחה בשם ”פרוטופיק”, ב”ה כבר כמה חודשים שזה לא מתפשט יותר. אשמח לדעת מנסיון, מה עוזר לזה? איך מונעים התפשטות? האם תקופה של רגיעה מעוררת או שעלול להתפרץ שוב? כמו כן, שמענו שהמשחה יכולה לגרום לכך שברגע שנפסיק איתה זה שוב יתפרץ ויתפשט, האם זה נכון? אשמח לקבל את התשובות והמידע למייל m3321065@gmail.com

תודה רבה