



a6170800@gmail.com ת.ד. 3114 בני ברק

## לשמו ולזכרו

במלאות השלושים לאבינו סבינו מורנו ראש ישיבת קמניץ לצעירים הגאון רבי חיים לאער זצוק"ל, נשמח לקבל מכל מי שבדיו עובדות, הנהגות, ותמונות, וכדו'. כמו"כ שיעורים מוקלטים (בהקל"טות) - לכתובת מייל d527639005@gmail.com.

תודה רבה

## להורים לילדי ASD בתפקוד גבוה המשולבים בחידור

מפאת המצוקה הגדולה של ילדי ASD בתפקוד גבוה שהמקום המתאים להם הוא ת"ת, ומצד שני מפאת שמוסד פטור אין מענה בסיסי שהוא מאוד משמעותי לצמיחתם. היינו רוצים להתאגד קבוצת הורים במכתב בקשה מול משרד החינוך, לראות איזה פתרון אפשר למצוא כדי להכניס הדרכה סיוע לילדי החדר, שיכולים להגיע בס"ד רחוק עם תמיכה נכונה. (יש לנו כתובות מתאימים במשרד החינוך לשליחת המכתב. בתפילה שיהיו שליחים טובים.) ובס"ד ככל שניתאגד יותר כקבוצת הורים, הכח שלנו בס"ד הוא חזק לטובת ילדינו! המעוניינים יפנו ל0533148798, או למייל g6293166@gmail.com

## ציוד רפואי

זקוקים לכסאות גלגלים במצב מצוין, לילדים וגם למבוגרים. כן זקוקים ל"מד סוכר וסטיקים של חברת Freestyle ניתן לפנות במייל nechama0011@gmail.com

## חלב אם

למסירה חלב אם באזור ירושלים. נייד: 0527691343. כמו"כ למסירה כמות גדולה של חלב אם קפוא בעיר אופקים - ממשפחה חרדית (החלב היה עבור פג). ניתן לטלפן ולבוא לקחת. פלא' 0527158103

## מחפשים עדים

מי שהי/תה עד/ה ביום חמישי כ"ח בכסלו בסביבות השעה 7:00 בבוקר לנפילת אשה וחבלה במעבר ליד שער האשפות אל הכותל המערבי (מול שער דוידזון), נודה לו אם יצור קשר בדחיפות. נייד: sario5276@gmail.com או במייל 0527662272

תזכו למצוות

## עזרה לגבי סבוריאה אצל ילדים

יש לנו ילדה כמעט בת 4 שסובלת מסבוריאה - קילופים בקרקפת. קיבלנו טיפול בסטרואידים, אבל אנחנו מחפשים טיפול טבעי. מי שיש לו מידע איך אפשר לטפל בזה אחת ולתמיד (ניסינו גם עם שמנים טבעיים אבל זה חוזר), וגם אולי לדעת ממה זה נגרם... נשמח לקבל עזרה. תודה av@gmail.com.yahali

## טובות השתיים

תמיד רצית ללמוד בקביעות בספר הלכה, מוסר, שמירת הלשון, פרשה, אמונה וכדו' ולא הצלחת להתמיד. תמיד שאפת להתחזק בנושאים שונים אך לא היה לך עם מי. בעזרת ד' נפתחה יוזמה חדשה של תיאום חברות ללימוד משותף בתחום שאת מתחברת ובזמן שמתאים לך. מוזמנת להתקשר למס' 0527122695 מענה בין 9:30-10:30 בבוקר ובערב. בשעות אחרות ניתן להשאיר הודעה. השאירי שם וספר שבחרת והשעות שנוחות לך.

## עליה חדה בשווי הפרוטה

בתקופה האחרונה הייתה עליה משמעותית בשער הכסף העולמי, והוא הגיע לשיאים היסטוריים ואף הרבה מעבר לכך. כיון ששיעורי הממון שבתורה נקבעים ע"פ מחיר מתכת הכסף, יש לשים לב ולעקוב אחר השינויים הללו, שכן במקרים רבים שינוי קטן בשער הכסף יוצר נפק"מ גדולה למעשה. לדוגמה, בימים האחרונים שווי הפרוטה (לחילול מע"ש ורבעי) הגיע קרוב ל-30 אגורות, שווי 101 גרם לפדיון הבן הגיע ליותר מ-1000 ש"ח. מידע על שער הכסף העדכני ניתן לקבל במערכת המידע שווי הפרוטה והכסף 0772062842. הנתונים מתעדכנים בזמן אמת מהבורסות בעולם.

בברכה מרובה

## מכשיר מירה דריי - בקשת מידע

בת משפחתנו סובלת מהזעת יתר בכפות הידיים. הומלץ לנו על מכשיר מירה דריי המשווק ע"י VIV. נשמח לשמוע מידע ממי שהשתמש במכשיר - האם הועיל. וכן אם ניתן להשיג את המכשיר בהשאלה. כמו"כ יש מכשיר דומה בשם דרמה דריי המשווק ע"י I DRY שעלותו נמוכה יותר אך לא קבלנו המלצות אודותיו. טל: SG0548595401@GMAIL.COM 0557613458

תודה רבה!

בנעמוד זה יש דברים הטעונים גניזה

## קבוצה להורים לילדים עם מוגבלות

מתגבשת קבוצה/קהילה להורי ילדים עם מוגבלות פיזית הלומדים בת"ת חרדי בכיתות רגילות. הקבוצה נועדה בעיקר לתמיכה והכוונה בהתמודדות יומיומיות כגון: חברתית-רגשית-טיפולים-הסעות-אימון הורים. להשארת פרטים: liora.belhadev@gmail.com

## מחפשים פתרון

האם יש למישהו פתרון דחוף עבור חריקות של ילד באמצע השינה הלסת העליונה עם הלסת התחתונה. (הילד אינו מבחין בכך כלל). מייל: 05041ma@gmail.com

## בתרגום בפרשת "ויחי"

נתבקשתי מהגרמ"פ שליט"א שהינו המוציא לאור את התרגום המדויק שבחומש "כתב אשורית", לפרסם שיש טעות בניקוד בתרגום שבפרשה. דהנה, כתוב בפרק נ' פסוק י"ט: "התחת" והתרגום הוא "דחלא" כאשר הניקוד מתחת לאות ד' הינו קמ"ץ, והוא שם פועל יָרָא (כעין מה שכתוב בפרק י"ט פסוק ל'), משא"כ במרבית החומשים ואף בחומש הנזכר לעיל, מתחת לאות ד' יש ניקוד - פת"ח, שפירושו שם עצם יראה (וזהו ט"ס בעל שינוי משמעות. יש לדעת שהערה זו נוגעת גם לתיבת "דחלא" שבתרגום בפרק כ"ב, פסוק י"ב, בחומש בראשית

א.ת.א. בני ברק

## החדרת שש מצוות תמידיות

כתוב בספר החינוך: "ויש לעורר למחנכים בחדרים ובבתי ספר ללמדם לילדים המגיעים לעול מצוות, ולחנכם לזכור אותם בעל פה כדי שכל ימיהם יקיימום בתמידות". ובשו"ע - 6 מצוות חיובן תמיד - לא יפסקו מעל האדם... וכל רגע ורגע שיחשוב בהם קיים מצוות עשה. זכות עצומה יש בחלקנו אור ענק שש מצוות תמידיות אשר בכוחם לחבר את האדם לד', זו השקעה קטנה שמניבה יתומים. הדבר אינו כרוך בכסף ובזמן וללא טירחה רבה - זה ענין של הרגל שמחולל פלאות ואין קץ למתן שכרם של מצוות בדרך באוטובוס העמידה בתור וכו'. ניתן לקבל אצלנו שירים (שירת בנינים) לבית, לבתי ספר ותלמודי תורה - הרצאות ציטוטים ומקורות וחומר הסברה לילדים. כ"כ נשמח לקבל כל חומר שיעוריים חוברות וכו'. ניתן להתקשר לקו 0733718292 קו שש מצוות + קול הלשון - להורדה. ובמייל: r0265656559@gmail.com

## עילוי נשמה

בשבוע שעבר ישבנו שבעה על בחורה רווקה בת 29 שנפטרה לאחר ייסורים קשים ביותר ללא זרע של קיימא, לכן פתחנו קו של חלוקת משניות לעילוי נשמתה בטלפון 083130313. כל אחד שייקח שידע שהוא נותן המון כוח למשפחה השבורה, (הפטירה היתה די פתאומית), וכן נשמח מאוד לכל התחזקות אפילו קטנה לעילוי נשמתה. הבחורה שולמית ברכה בת יניב מיכאל ע"ה.

## סבסוד פעילות לגיל השלישי

יש לנו אפשרות לסייע לכללית לפעילות חברתית לגיל השלישי. ניתן להגיש בקשה מפורטת של מספר משתתפים, פירוט הפעילות, מיקום, משך הפעילות, שם ופרטים אישיים של אחראי הפעילות, למייל chesedyibaneh@gmail.com

## דיור בעפולה עילית

ברצוני להמליץ על ארגון שנעזרתי בו בשם "המרכז להכוונה וסיוע בדיור" שבעפולה עילית, בבואי להתעניין על דירות במקום, הם נתנו לי מידע אמין ומקצועי ביותר על המקום בכלל, ועל הדירות שהתענינתי בהם בפרט. כגון: שכנים שגרים בבנין, מיקום האזור וכדו'. כמו כן, דאגו שלא יטעו אותי במחיר והכל בסבלנות, בשמחה, מתוך רצון אמיתי לעזור וללא תשלום כלל! לטובת כל מי שמעוניין. מצורף המספר של מנהל הארגון יוני פוזן 0548407684, ניתן לפנות גם למייל 1665yoni@gmail.com

בברכת הצלחה לכולם א.ל. ירושלים

## ליזכוי הרבים ולאריכות ימים

ליקטנו מהשולחן ערוך והספרים הקדושים על נושא כיבוד אב ואם והסגולות הידועות לכל הנוהרים בנושא, והכנו מהם מודעות מרהיבות בגרפיקה מפוארת ובאיורים יפים, הממחישים לקורא את ההלכות המצורפות. ניתן לקבל חינם ע"י שליחת בקשה למייל A12359625@GMAIL.COM בכדי להדפיסם ולהראותם לילדים. המודעות מתאימות לכל הגילאים והתוצאות מדהימות לכל מי שעייין בהם ילדים בחורים ומבוגרים כאחד.

בכבוד רב אירגון "והארכת ימים"

## קיבוץ לבחורי ASD בתפקוד גבוה

כאמא לבחור ASD בתפקוד גבוה שפרח בישיבת תקשורת. מצאנו את עצמנו אני ובני חסרי אונים בהגיע גיל 21. לפי חוק משרד החינוך אין מענה חינוכי אחרי גיל 21. ממסגרת וסדר יום תומך וברור. וחברה שווה, מצאנו את עצמנו בהרבה אי ידיעה. בלי סדר יום ומסגרת תומכת. לכל אחד קשה אך לבחורי ASD הקושי בלי שגרה מתעצם פי כמה וכמה. והמחירים לצערנו גבוהים מאוד! הרגשתי חסר גדול במענה בשטח וחיפשתי מאוד לבנו, קבוצה תורנית, חברתית, שווה, שייתן מענה ועוגן בתקופה הכל כך מאתגרת ומאתגרת. אך לצערנו לא מצאנו שום מקום לימודי שומר מתאים שיתאים.

בס"ד ענקית נודע לנו השנה על מיזם שהקימו קבוצת הורים שהרגישו את החסר מבפנים, והקימו מסגרת תורנית בב"ב, לבחורים שמורים מאוד ASD בתפקוד גבוה הנותנת להם מענה תורני וחברתי מותאם בצורה מיוחדת. מאז שהצטרפנו בנו רוצה וטורה לנסוע לב"ב, למרות שלא אוהב את הנסיעות ובס"ד נהנה ונתרם מכך רבות! המקום המיוחד הזה הינו עוגן רוחני וחברתי, שתורם ונותן להם רבות בשנים הקשות של היציאה, השינויים והקושי בארגון סדר יום מותאם מחדש. לתועלת הצריכים רצ"ב המייל והטל' של אחד ההורים האחראים לענין 0527698334 או במייל g6293166@gmail.com אמא של ש. פ

## תענית ציבור - חשבון נפש על השידוכים

יום תענית ציבור, יום שקבעו חז"ל לחשבון הנפש, ניתן להתבונן, כמה אנחנו עוסקים בשידוכים ובניית בתים בישראל, לפי יכולתנו. ידוע שיש מחסור גדול באלו שמתעסקים בזה, ומצוה על כל אחד, אפילו 5 דקות ביום, לחשוב ולהציע הצעות עבור קרוביהם מכריהם ושכניהם. להלן סיפור על הנהגת מרן הגרש"ז אויערבך זצוק"ל (מס' שיי"ח שידוך עמ' קמ, וע' ס' שלמי שמחה עמ' ד): כאשר בחורים מבוגרים היו באים להגרש"ז אויערבך זצ"ל לבקש ברכה היה שואל אותם לשמותיהם ושם אמם בכדי שיוכל להתפלל עליהם וגם היה מבקש לדעת עליהם פרטים אישיים בכדי לנסות להציע להם שידוך מתאים. פעמים רבות כאשר אב היה מבקש ברכה ממרן זצוק"ל שבתו תמצא בקרוב את הזיווג שלה היה עובר על רשימת הבחורים אותם הוא הכיר, ואם בחור מסוים היה נראה מתאים לה היה מציע לשמש שדכן, ואמנם מרן זצוק"ל והרבנית ע"ה זכו להביא לידיגמר יותר משלושים שידוכים. ואירע פעם שבאו אל מרן הגרש"ז אויערבך זצוק"ל אחד מתלמידיו יחד עם אחותו, התלמיד ביקש ברכה שאחותו תזכה בקרוב למצוא את זיווגה. מרן זצוק"ל בירך אותה מכל לבו בתוספת דברי עידוד וחיוק. למחרת הוריה של אותה בחורה קיבלו טלפון משדכן ידוע ושאלתו בפיו האם יוכל לפגוש את בתם בכדי להכיר אותה ולהציע לה שידוך, הוא הסביר שקיבל שיחת טלפון ממרן זצוק"ל שהפציר בו לעשות כל שביכולתו בכדי לעזור לבחורה זו, עכ"ד הספר.

שכולם יזכו לשמוע בשורות טובות בקרוב ממש ל.מ

## קבצים חינם לנבחנות חוץ בהיסטוריה ובתו"

גם השנה ניתן לקבל חינם קבצים מעולים על החומר בהיסטוריה כללית ובתולדות ישראל לקראת מבחני החוץ מתוך חוברת 'חוויה היסטורית' עפ"י המיקוד. החומר מסוכם באופן חזותי ומתומצת עם אסטרטגיות למידה יעילות וסייע רבות לתלמידות בשנים קודמות. החומרים הנשלחים: בתור"י - הגאון מוילנא, סיכום הגזירות ברוסיה הקומוניסטית, התמודדות רוחנית בישוב הישן, התמודדות היהודים בשואה. בהיסטוריה - מדיניות הפנים בגרמניה הנאצית, שלב המפנה במלה"ע השניה, מלחמת ששת הימים, סקירת המזרח התיכון במלחמת ששת הימים ובסוף המאה ה-20. יש לשלוח את המילים 'חוויה היסטורית' ל: ch0527633813@gmail.com והקבצים ישלחו.

בברכת הצלחה רבה

## בשורה טובה

הגנו בזה לפרסם את הקו 'חיים של בטחון' שמשנה חיים! עם שיעורים וסיפורים ועוד בענין הבטחון בד' - 0733026676 - מתורתו של הרב הגאון רבי יהודה מנדל שליט"א. שמעו ותחי נפשכם....

## "אלא לאוֹרְךָ"

רציתי להעיר הנה בחנוכה שמעתי הרבה ששרים את מאמר חז"ל עשינו לך מנורה וכו'. ובסוף המאמר המילה 'לאוֹרְךָ' צריך לומר בקמץ ולא בצירי, דהיינו בלשון זכר על הקב"ה ולא בלשון נקבה על המנורה. וכמפורש להדיא במקור הדברים בפסיקתא דרב כהנא פיסקא כא אות ג ובילקוט ישעיה פרק ס' פסוק א'.

בברכה יש. קרית ספר

58 יום שלישי י' בטבת תשפ"ו יתד נאמן



## "מקורי הביאור על ביאור הגר"א"

למכון זכר ליהודה ע"ש הגאון רבי יהודה יאקאב זצ"ל אב"ד בראשל"צ, התקבלה תרומה של הספרים החשובים מקורי הביאור על ביאור הגר"א הלכות רבית - טהרה - מקואות - תרומות ומעשרות - חלה שלוח הקן - ולקט אמרי יהודה - על התורה - מועדים - ודרשות. כתובת חלוקת הספרים. בני ברק רח' עזרא 47 - לתאם בפל' 0548448645.

## תוס' מנחות עם ביאור שלמי ברוך

לקראת לימוד מסכת מנחות בדף היומי, בשורה משמחת ללומדי הדף עם תוס', זה עתה יצא לאור ספר תוס' מנחות עם ביאור שלמי ברוך, בו בוארו בס"ד בשפה נעימה וקצרה עפ"י המפרשים כל התוס' במסכת מנחות. (ספר זה הינו ח"ב לספר שלמי ברוך על התוס' במסכת זבחים שהתקבל בשמחה בכללים רבים ברחבי הארץ). המעוניינים לקבל במייל חינם את הספר יפנו ל: b9742036@gmail.com

## וטהר לבנו - שמות

יצא לאור ספר החידושים והחזוקים - וטהר לבנו - שמות המכיל כ-900 עמודים, שרשכבה"ג מרן שר התורה הגאון רבי חיים קניבסקי זצוק"ל כתב בהסכמתו "גם אני מצטרף להברכה (של מרן הגאון רבי משה הלל הירש שליט"א), כי הספר מעורר מאוד ליראת שמים ולמידות טובות וללימוד התורה הקדושה. ניתן להשיגו חינם בתיאום עם יוחנן ריינר בטל' 0527120333 בני ברק - דבורה הנביאה 11 בשעות הצהריים עד 6 אחצ"צ.

## "יוסף אור" על מלאכות שבת

יו"ל ספר 'יוסף אור' על מלאכות שבת לפי פסקי המשנ"ב והחזו"א. הספר מסודר בתבנית "קיצור הלכות" (והקדמות מתומצתות בתחילת הנושאים) ונכתב וסודר במיוחד ללומדים בעיון כך שניתן בקלות להגיע למקורות ולסברות לפי הסעיפים המקוצרים. הספר עבר ביקורת יסודית של מורי הוראה מובהקים מבית ההוראה של הגרש"צ רוזנבלט שליט"א והערותיהם משולבות בספר. כמו"כ יו"ל ביאור "עמק חזון" על חזון איש סימן ל"ז (- ענייני שהיה והתמנה), המתמקד בביאור לשון החזו"א (בתבנית שוטנשטיין) וכן גם הערות והוספות על דברי החזו"א. ניתן להוריד את הספר מעמדות קול הלשון או לבקש במייל: A086378078@gmail.com

## קהלת המבואר - נתיבות חכמה

זכיתיה להוציא לאור ביאור על ספר קהלת על פי פירוש תעלומות חכמה לרבי יעקב מליסא (כמו בספרי שיר השירים המבואר - שמן המור), הביאור בלשון צחה וברורה השווה לכל נפש, מתאים גם לבנות הבית, לקירוב ולמערכת החינוך. קבלת קובץ הספר חינם לצורך מסירת שיעורים בספר קהלת (אפשר להגדיל את הדפים), צרו קשר במייל avikerner@gmail.com אברהם קלנר

## קו סיפורים לילדים

ב"ה נפתח קו סיפורים ושיורים לילדים בגילאי 5-9 בנים| בנות בנושאי אמונה, השגחה פרטית, הודיה לד' וכישורי חיים (הקו חינמי ומאורז) למעוניינים: 0733022702

## בקשה

לרגל יום הפטירה ה 12 של הרה"ח רבי שמאי פרנקל ז"ל, שנפטר בחטף ללא שהשאיר אחריו זש"ק, נודה אם מי שהנפטר לזה ממנו כספים ולא הספיק לפרוע, יפנה לטלפון שמספרו 0583204544 (גם מי שפנה בעבר מתבקש לפנות שוב)

בתודה

## מחפשים מידע על שימור ראייה

לסבתתנו יש עיוורון בעין אחת ובעין השנייה ראייה ירודה מאוד. אנו מחפשים המלצות לשימור או לשיפור הראייה ללא טיפול פולשני. כמו"כ שמענו על שיטת שניידר לביצוע תרגילים לעיניים, נשמח למידע על כך מניסיון אישי. nomiopenu@gmail.com בתודה מראש - נ.

## מתכונים וטיפים למטבח למייל

לידיעת הציבור. ניתן לקבל מתכונים וטיפים יעילים לשימוש במטבח באופן קבוע, ללא תשלום. תוכן איכותי ומעניין, נא להפיץ הלאה לתועלת הציבור ע"י שליחת מייל לכתובת: TOVACHEF2@GMAIL.COM מי שנרשם בעבר אין צורך להירשם שוב

## רענון נהיגה בביתר עילית לגברים

לכל הנדרשים לרענון נהיגה מתארגנת קבוצה לגברים בביתר עילית ניתן לפנות במייל meirkk24@gmail.com או בפלאפון 0583274646

תודה ויום טוב

י'תד נאמן יום שלישי י' בטבת תשפ"ו 59

## מידע אודות תסמונת גודש ורידי האגן

בשבוע שעבר פורסמה בקשה לקבלת מידע אודות תסמונת גודש ורידי האגן. מי כעם ישראל. קבלנו מידע רב. נשמח להעביר את המידע למעוניינים. ניתן לקבל בפקס או בע"פ בטל. 03'5223772.

## ברכת אשר יצר בכוונה - סגולה להנצל מכל מחלה

נשים ובנות המעוניינות להתחזק בברכת אשר יצר בכוונה, אשר היא סגולה בדוקה להינצל מכל חולי, מוזמנות להצטרף ולהאזין לסדרת 40 שיעורים קצרים (כ-4 דקות), הנמסרים בצורה מרתקת וקולחת, וכוללים ביאור הברכה וסיפור. השיעורים יתחילו בס"ד מחר יום רביעי. לעידוד הלימוד - המתמידות שתאזנה לפחות למחצית מהשיעורים, תשתתפנה בס"ד בהגרלה. 2 זוכות בפרסים שווי ערך. להצטרפות - 03'5223772.

בברכת "והסירותי מחלה"

## בחור עם בעיות שינה קשה

מחפשים עזרה דחופה לבחור עם בעיות שינה קשה, הקושי הוא בלהירדם (במשך שעות ארוכות ולפעמים עד אור הבוקר) גם בסביבה שקטה וחשוכה - נסיונות עם כדורי מלטונין וטיפות וכדורי שינה קלים (טוניטי) - ללא הועיל! רופא המשפחה לא ממליץ לעבור לכדורי שינה חזקים בטענה שהוא מידי צעיר כדי להרגיל את הגוף לכדורי שינה חזקים וזה עלול לפגוע בו לעתיד בגיל היותר מבוגר. לציין שמדובר בבחור מאוד שמח ובריא - ללא רקע נפשי וללא חרדות. גם הימנעות משינה ביום והרגשת עייפות חזקה - לא מסייעת לשינה! נבקש מאוד מי שיש לה נסיון בהתמודדות כזאת ויש לו פתרונות מעשיים שהצליח בס"ד לעזור. נשמח להתעדכן במייל f0548505485@gmail.com

תודה מראש ובברכת רפואה שלמה לכולם

## בקשת מידע - ניתוח פיסטולה

בננו שיח' בן שנה וקצת ואבחנו לו פיסטולה בין קנה לוושט. בבית חולים הומלץ על ניתוח מסויים. נשמח אם למידע בעניין ועל אפשרויות נוספות לטיפול. מייל: hirshman100@gamil.com

תודה רבה

## בענין כבוד בית הכנסת

יש בתי כנסיות בהם בעזרת הנשים ניתן לערוך שמחות ומסיבות משפחתיות של בני הקהילה, אך על בעל השמחה להשאיר את ביהכ"נ נקי ומוכן לשימוש המתפללות בשבת. ברצוני לחדר לבעלי השמחה ואורחיהם כי מדובר בבית כנסת על כל המשתמע מכך. ביהכ"נ חייב להיות שטוף, בכל מקום בו שהו אנשים, ולא יתכן להשאיר מקום לא נקי כראוי לביכ"נ, להשאיר שאריות מתוכניות, חד פעמי ומפות וודאי שלא טיטולים גם אם הם כפח, זהו בית מקדש מעט! שום תירוץ על עייפות, שעה מאוחרת או "קבלנו מלוכלך" אינו מצדיק תופעה כזו. ובהזדמנות זאת נזכיר לכל מתפללי ולומדי ביהכ"נ כי מקומם של טישוויים משומשים בשום אופן אינו על שולחן, סטנדר או רצפת בית הכנסת (חוץ מכבוד ביהכ"נ יש בזה סיכון להדבקה מחיידקים ווירוסים שעלולים לגרום נזקים עקיפים להרבה אנשים במיוחד בתקופה זו). גם גמרות חומשים וסידורים שסיימו להשתמש בהם מן הראוי להחזירם למקומם. זהו גם בין אדם לחברו וגם בין אדם למקום.

י.צ.

## קונטרס בעניין שבת קודש

ניתן לקבל במייל קונטרס ובו 150 שאלות ומהלך אחד של תרוץ בענין שבת קודש, בביאור עיקר מהות וקדושת השבת. הקונטרס שירומם ויחבר אותך לשבת קודש. a0548450781@gmail.com

## עובדות והנהגות

בימים אלו אנו עוסקים בעריכת ספר שבו יתקבצו עובדות והנהגות מאלפות ממסכת חיי המופלאה רוממותו גדלותו ומסירותו להרבצת התורה של אבינו מורינו הגאון רבי ישראל סוקל זצ"ל, תלמידים ומכרים וכל מי שיש בידו סיפור אישי או כל תוספת, נשמח אם יוכל לשלוח למייל m050416600m@gmail.com לתועלת הרבים.

תזכו למצוות

## סיוע ועזרה לאחר לידת תאומים

מי שיודע על עזרה לאחר לידת תאומים (במיוחד שיש עוד קטנטנים בבית), בכל תחום אפשרי כגון: מתנדבות לשמירה על התאומים, מתנדבות בעזרה לילודת בבית, ארגונים (וכן כל גורם) שעוזרים בסיוע באוכל מבושל לימי חול ולשבתות. (אנו מאזור ירושלים). נשמח מאוד אם יוכל לעדכן במייל ysr76871@gmail.com

## משפחה מאמצת

משפחה חרדית חמה מעוניינת לקלוט ילדים/תינוקות לאימוץ. נשמח לקבל הצעות למייל: ofira20@walla.co.il

## מבקשת עד ראייה

ביום שלישי י"ב בכסלו נכנסתי לאוטובוס קו 7 ברח' חזון איש בבני ברק. מפאת צפיפות עמדתי והחזקתי את עצמי בעמוד. כשהגענו לתחנה הבאה והדלתות נפתחו קיבלתי מכה עוצמתית מהדלת על היד. מרוב כאב צעקתי לנהג שסיגור את הדלת כתוצאה ממכה זו יש לי שבר ביד. אשמח אם מישהו שנסע בנסיעה זו ראה את המקרה ויוכל ליצור איתי קשר. 0527660801

תודה

## שבת גיבוש והתאחדות לסוכרתיים

בעז"ה תתקיים שבת גיבוש והתאחדות לסוכרתיים סוג 1 בני הישיבות (מש"ג ישיב"ק ומעלה). באווירה מיוחדת ומרוממת כמיטב המסורת, בשיח פורה ומעמיק בנושאים הנוגעים לכולנו ברוח נעימה. השבת תתקיים בפר' שמות הבעל"ט במרכז הארץ, מספר המקומות מוגבל הזריז נשכר. פרטים והרשמה בכין הסדרים והערב. 0527648956

## לבעלי דירות/צימרים בעיר צפת

בימים הקרובים בחברת 'פלג הגליל' יוצאים במבצע החלפת מדי מים ברחבי העיר. לאחר פעילות מאומצת של הנהלת 'דגל התורה' עם ראש העירייה הוחלט כי כל מי שמעוניין לקבלת מד של "גלאט" באישור משמרת השבת יוכל לקבל ללא עלות, רק ע"י רישום בחברת פלג הגליל טל' 1'800'55'00'50 או ב www.peleghagalil.org.il יש לכם נכס בעיר, אתם מכירים בעל נכס בעיר שיתכן ואינו מודע לאפשרות הזו, נא שתפו אותו בהקדם.

שימו לב! כרגע הבחירה היא ללא עלות וללא טרחה. לאחר ההחלפה העלות תהיה של מאות שקלים. מצווה לפרסם!

לשכת מ"מ ראש עיריית צפת ישראל מאיר סברדלוב

## תולעים בשום

לאחרונה קילפתי ראש שום, ולפתע שמתי לב לתולעים קטנטנות שנמצאות עליו (יכולות להיראות ליכולך), ואכן אח"כ ראיתי מה שכותב הרב ויא בספרו בקשר לשום, שיש לחתוך את השקע בבסיס השום ולשטוף היטב כל שן תוך כדי שפשוף באצבעות. אם יש חום רך - להסיר וכן אם נבטו עלים ירוקים מחוץ לשום יש להוציא את הנביטה ולשטוף היטב את השום. ויצילנו השם מאיסור.

י.ש.

## דרושה תרופה

דרושים בדחיפות כדורי בונג'סטטה. מי שיש לו למסירה, אשמח אם יצור קשר במייל bronjesta@gmail.com

תודה

## דרוש חלב אם

דרושה כמות גדולה של חלב אם בדחיפות לתינוקת שאלרגית לכל זוגי התחליפים. בבקשה מכס עזרו לנו. 053'3144691

## עדי ראייה

מי שהיה עד לתאונה ביום רביעי כ"ז בכסלו בשעה 8:55 בקו 569 ליד בית חניניא ויש לו מידע על פרטי האוטובוס, נהג, נשמח לדעת כדי שנוכל להגיש תביעה, נא לשלוח למייל le5793144@gmail.com תודה רבה

## בקשת עזרה

אמא שלנו, אשה מבוגרת שסובלת כבר תקופה ארוכה מדלקת מפרקים ניוונית (אוסטוארטרטיס) בכתף. נשמח לקבל מידע מאנשים שחוו את הבעיה וקבלו מענה שפתר אותה במייל: magielevy@gmail.com

## "לקראת שבת" מקור הברכה

חדש! ארגון "לקראת שבת" יוצא במיזם חדש ויעודי לבני הישיבות הקדושות. והרי כבר אמרו חכמינו ז"ל ודיברו על מעלת קבלת השבת מוקדם ובנחת ואין שום מנע וקושי לבחור להתארגן מוקדם - רק ענין של שימת לב והכנה. וכמה מעלות טובות ושפע רב מובטח לכל המקפיד בכך. פרטי המיזם: כל המקבל עליו שבת 10 דקות לפני זמן הדלקת הנרות (באמירה פשוטה - הריני מקבל על עצמי שבת) מתקשר ל- 0733022498 ומשאיר הודעה עם שם, מספר טלפון ושם ישיבה - בשלוחה 2. תזכורת לקבלת צינתוק ביום שישי ובמוצאי שבת - בשלוחה 4. בין הבחורים המקבלים שבת מוקדם תערך הגרלה שבועית על סך 100 ש"ח. שמות הזוכים - בשלוחה 3.

כמובן שהמיזם הותיק של "לקראת שבת" ממשיך לפעול - בין כל המקבלים שבת מוקדם 10 דקות לפני זמן הדלקת הנרות, תערך הגרלה נוספת בטלפון 0772147402. לפרטי המיזם שלוחה 1. להשאר את שם - שלוחה 2. זוכים - שלוחה 3. לקבלת צינתוקים - שלוחה 4.

בברכת השבת ארגון "לקראת שבת"