

מקרא לאופן מימוש ההטבה במתחמי הפעילות:

פניה טלפונית ישירה
למתחם הפעילות אליו
תרצו להיכנס ותיאום
מועד ההגעה

תיאום פעילות במתחם,
כולל תאריך ושעה
מתבצע מול מוקד אפאפ
בנייד/וואטסאפ

הגעה בשעות פעילות
המתחם ללא תיאום
מראש

מקרא	שם מועדון	תחום	מס טלפון	עיר	כתובת	מגדר
	מרכז הספורט בית טיילור	קאנטרי קלאב	026310483	ירושלים	זנגוויל 23, ירושלים	מופרד
	ג'אמפ בנייני האומה JUMP	מועדון כושר	026233377	ירושלים	שדרות שז"ר 1 בנייני האומה, ירושלים	מופרד
	מועדון כושר לנשים בלבד Extra gym	מועדון לנשים בלבד	074-7022090	אלעד	שמעון הצדיק 41, אלעד	נשים
	ג'אמפ כנפי נשירים לנשים בלבד JUMP	סטודיו	026523330	ירושלים	כנפי נשירים 7, ירושלים	נשים
	ליידי פיטנס חדר כושר לנשים	סטודיו	026339178	ירושלים	ירמיהו 43, ירושלים	נשים
	מועדון הספורט המושבה פתח תקווה	קאנטרי קלאב	039096427	פתח תקווה	מינץ 34, פתח תקווה	גברים
	ג'אמפ שערי בנימין JUMP	מועדון כושר	03-3730300	ירושלים	מרכז קניות שערי בנימין, ירושלים	מופרד
	בית שמש profit	מועדון כושר	*6015	בית שמש	קניון שער העיר, בית שמש	נשים
	בריכת השחיה גבעת זאב	מועדון כושר	025369552	גבעת זאב	התאנה 3, גבעת זאב, ירושלים	מופרד
	בריכת בארות יצחק sporter	בריכה	03-956-8555	בארות יצחק	קיבוץ בארות יצחק	מופרד
	Nice Studio	מועדון כושר	0544937183	פתח תקווה	ההסתדרות 19, גבעת שמואל, קרית אונן, פתח תקווה	גברים
	נתיבות Fitland	מועדון כושר	089739928	נתיבות	גני טל 2 (קומה 1 מעל היפר כהן החדש בנתיבות), נתיבות	נשים
	סטודיו פאזור Studio PWR	סטודיו	053-441-4558	פתח תקווה	מרדכי בן דרור 4, פתח תקווה	נשים
	מרכז הספורט, נווה יעקב	קאנטרי קלאב	025380597	ירושלים	נווה יעקב 38, ירושלים	מופרד
	קאנטרי בית שמש	קאנטרי קלאב	02-992-3846	בית שמש	בן אליעזר 3, בית שמש	מופרד
	סטודיו פיטיים פיטנס FiTime Fitness	סטודיו	543558554	נס ציונה	סטודיו פיטיים פיטנס, נס ציונה	נשים
	חפץ חיים STUDIO MY WAY	סטודיו	09-7738077	נתניה	החפץ חיים 6, נתניה	נשים
	בריכת שחיה מתנ"ס עמישב	בריכה	03-9332000	פתח תקווה	קהילת שיקגו 1, פתח תקווה	נשים
	סטודיו מטי רמות חד"כ לגברים	מועדון לגברים בלבד	02-6252525	ירושלים	קניון רמות, שדרות גולדה מאיר, ירושלים	גברים
	כשגוף ונפש נפגשים	סטודיו	0528601185	פתח תקווה	יעל רום 4, פתח תקווה	נשים
	סטודיו RED Studio - קריית גת	סטודיו	052-2247255	קריית גת	המסגר 12, קריית גת	נשים
	שדרות בנימין STUDIO MY WAY	סטודיו	09-7738077	נתניה	שד בנימין 60, נתניה	נשים
	פיור חיפה- רכסים	סטודיו	0502554477	רכסים	השקד 24, רכסים	נשים
	סטודיו ME לנשים בלבד	סטודיו	03-9335300	אלעד	יהודה הנשיא 96, אלעד	נשים
	חדר כושר POWER ME	מועדון לגברים בלבד	03-9335300	אלעד	שמעון בן שטח 4, אלעד	גברים
	סטודיו באינפרא אדום לנשים בלבד COCON	סטודיו	0773217750	ירושלים	ירמיהו 43, ירושלים	נשים
	מועדון כושר לגברים בלבד Extra gym	מועדון לגברים בלבד	074-7022090	אלעד	שמעון הצדיק 41, אלעד	גברים
	כושר כשר לנשים בלבד FITNESS	מועדון לנשים בלבד	055303660	טבריה	מיכאל 10, טבריה	נשים

מקרא	שם מועדון	תחום	מס טלפון	עיר	כתובת	מגדר
	סטודיו לנשים בלבד Lady'z	סטודיו	026722722	ירושלים	יד חרוצים 19, ירושלים	נשים
	סטודיו לנשים בלבד בעפולה Jsport	מועדון כושר	0526053756	עפולה	מנחם אוסישקין 1, עפולה	נשים
	סטודיו לנשים בלבד במגדל העמק - Jsport	מועדון כושר	0526053756	מגדל העמק	הצאלון 2, מגדל העמק	נשים
	לנשים בלבד MASA	סטודיו	054-6554601	חריש	תנופה 6, חריש	נשים
	מועדון הקופסא	סטודיו	0532808081	אופקים	המלאכה 10, אופקים	נשים
	סטודיו ומכון כושר לנשים בלבד - Cliques	סטודיו	025637689	ביתר עילית	חב"ד 5, ביתר עילית	נשים
	אקרו כושר - לגברים בלבד	מועדון כושר	0733-454-134	אשדוד	רבא 2, אשדוד	גברים
	מועדון אגרוף Fearless boxing& fitness -	סטודיו	0529529950	בית שמש	נחל דולב 49, בית שמש	גברים
	לנשים בלבד - Fearless boxing& fitness	סטודיו	0529529950	בית שמש	נחל דולב 49, בית שמש	נשים
	שמגר ירושלים לנשים בלבד - SLIM TRIM	סטודיו	025828021	ירושלים	שמגר 21, ירושלים	נשים
	פארן ירושלים לנשים בלבד - SLIM TRIM	סטודיו	025828021	ירושלים	פארן 15, ירושלים	נשים
	ריבאונד - מכבים לגברים בלבד	סטודיו	0548464002	בני ברק	המכבים 61, בני ברק	גברים
	ריבאונד - מכבים לנשים בלבד	סטודיו	0548464002	בני ברק	המכבים 61, בני ברק	נשים
	ריבאונד - ירמיהו לגברים בלבד	סטודיו	0527669850	בני ברק	ירמיהו 11, בני ברק	גברים
	ריבאונד - ירמיהו לנשים בלבד	סטודיו	0527669850	בני ברק	ירמיהו 11, בני ברק	נשים
	לנשים בלבד - Sivanha levy	סטודיו	0502979545	ראשון לציון	הקוקייה 15, ראשון לציון	נשים
	חדר כושר לגברים בלבד - HOLLY GYM	מועדון לגברים בלבד	0503886655	גני מודיעין	רמ"א 17, גני מודיעין	גברים
	חדר כושר וסטודיו לנשים בלבד - HOLLY GYM	מועדון לנשים בלבד	0503886655	גני מודיעין	רמ"א 17, גני מודיעין	גברים
	לנשים בלבד - B club fitness .	סטודיו	0545554742	ירושלים	יד חרוצים 7, ירושלים	נשים
	פארק שעשועים MY BABY - כרטיסיית 70 ש	אטרקציות	049563336	ירכא	אזור התעשייה, ירכא	גברים
	סטודיו לנשים בלבד - Judi Fitness	סטודיו	0509223988	בני ברק	הגליל 5, בני ברק	נשים
	אבישג רוח - סטודיו לנשים בלבד	סטודיו	0587890156	גני מודיעין	אמרי בינה 5, גני מודיעין	נשים
	רויטל מנשה פיטנס - סטודיו לנשים בלבד	סטודיו	0507717100	בית שמש	אמרי נועם 23, בית שמש	נשים
	לנשים בלבד - Alma studio	סטודיו	0523800343	אשדוד	הגדוד העברי 5, אשדוד	נשים
	פילאטיס מכשירים לנשים בלבד - Alma studio	סטודיו	0523800343	אשדוד	הגדוד העברי 5, אשדוד	נשים
	לנשים בלבד - Lilach David Studio	סטודיו	0507829363	באר שבע	בית אל 8, באר שבע	נשים
	לנשים בלבד - Push Studio	סטודיו	0522392237	כפר סבא	עמק החולה 5, כפר סבא	נשים
	פילאטיס מכשירים לנשים בלבד - Push Studio	סטודיו	0522392237	כפר סבא	עמק החולה 5, כפר סבא	נשים
	אורטל סטודיו - קריית גת	סטודיו	0503399630	קריית גת	מבוא גילגל 5, קריית גת	נשים
	מישהי לרוץ איתה - קבוצת ריצה לנשים בלבד	אימוני חוץ	0544566578	אלעד	שמעיה 22, אלעד	נשים
	אביבית העצמה נשית - אימוני כוח לנשים בלבד	סטודיו	0544566578	אלעד	בן זכאי 11, אלעד	נשים
	מצוף - בריכה והתעמלות מים לנשים	בריכה	083137171	אשדוד	שדרות הפרחים 18, אשדוד	נשים
	מצוף - בריכה והתעמלות מים לגברים	בריכה	083137171	אשדוד	שדרות הפרחים 18, אשדוד	גברים
	לנשים בלבד - Janus	סטודיו	0545881111	חיפה	עין דור 15, חיפה	נשים

מקרא	שם מועדון	תחום	מס טלפון	עיר	כתובת	מגדר
	קיקבוקס ואגרוף תאילנדי לגברים - Z FIGHT	אומנויות לחימה	0534141037	בני ברק	אבן גבירול 16, בני ברק	גברים
	קרב מגע והגנה עצמית לגברים - EZ FIGHT	אומנויות לחימה	0534141037	בני ברק	אבן גבירול 16, בני ברק	גברים
	לגברים בלבד - EZ FIGHT MMA	אומנויות לחימה	0534141037	בני ברק	אבן גבירול 16, בני ברק	גברים
	ג'וג'יטסו ברזילאי לגברים בלבד - EZ FIGHT	אומנויות לחימה	0534141037	בני ברק	אבן גבירול 16, בני ברק	גברים
	אקרובטיקה לגברים - EZ FIGHT	סטודיו	0534141037	בני ברק	אבן גבירול 16, בני ברק	גברים
	לגברים בלבד - EZ FIGHT TRX	סטודיו	0534141037	בני ברק	אבן גבירול 16, בני ברק	גברים
	סטודיו ליבי - התעמלות נשים ונערות	סטודיו	0546388112	ראש העין	העבודה 3, ראש העין	נשים
	סטודיו שלומית שמשון-גברים בלבד	סטודיו	0527738949	לוד	איילון 12, לוד	גברים
	סטודיו שלומית שמשון - לנשים בלבד	סטודיו	0527738949	לוד	איילון 12, לוד	נשים
	שלומית שמשון - פילאטיס מכשירים לנשים	סטודיו	0527738949	לוד	איילון 12, לוד	נשים
	שלומית שמשון - פילאטיס מכשירים לגברים	סטודיו	0527738949	לוד	איילון 12, לוד	גברים
	לנשים בלבד - MICHAL FITNESS	סטודיו	0543449212	צפת	הגדוד השלישי, צפת	נשים
	סטודיו לנשים בלבד - Lego House	סטודיו	0559405330	עכו	החרושת 2, עכו	נשים
	פילאטיס מכשירים לנשים בלבד - Lego House	סטודיו	0559405330	עכו	סלעית 6, עכו	נשים
	סטודיו הני ולס - לנשים בלבד	סטודיו	0527695927	אשדוד	שדרות עוזיהו 49, אשדוד	נשים
	רותי מרטין - לגברים בלבד סניף רמז	סטודיו	058-4532720	בני ברק	שדרות רמז 6, בני ברק	גברים
	רותי מרטין - לנשים בלבד סניף רמז	סטודיו	058-4532720	בני ברק	שדרות רמז 6, בני ברק	נשים
	רותי מרטין - לגברים בלבד סניף ויז'ניץ	סטודיו	0587680357	בני ברק	מעונות ויז'ניץ 10, בני ברק	גברים
	רותי מרטין - לנשים בלבד סניף ויז'ניץ	סטודיו	0587680357	בני ברק	מעונות ויז'ניץ 10, בני ברק	נשים
	יוכבד פלדמן - לגוף אין חלקי חילוף לנשים	סטודיו	0533109016	ערד	אתרוג 26, ערד	נשים
	תרוצי על עצמך - קבוצת ריצה לנשים בלבד	אימוני חוץ	0528377817	גבעתיים	צביה לובטקין 4, גבעתיים	נשים
	האקדמיה הישראלית לג'וג'יטסו - MMA נתני	סטודיו	0505568555	נתניה	הצורן 4, נתניה	מופרד
	דודי פיט - סטודיו לנשים בלבד לוד	סטודיו	0549922410	לוד	החשמונאים 25, לוד	נשים
	דודי פיט - פילאטיס מכשירים לנשים לוד	סטודיו	0549922410	לוד	החשמונאים 25, לוד	נשים
	דודי פיט - סטודיו לנשים מושב מצליח	סטודיו	0549922410	מושב מצליח	הוותיקים 48, מושב מצליח	נשים
	קטי פילאטיס מכשירים	סטודיו	0526518517	בני ברק	עמק יזרעאל 50, בני ברק	נשים
	סטודיו לגברים בלבד - Ay studio	מועדון כושר	0548737517	לוד	הפרחים 6, לוד	גברים
	לנשים בלבד - MIRIT Fitness	סטודיו	050-5630999	טבריה	החשמל 5, טבריה	נשים
	לגברים בלבד - MIRIT Fitness	סטודיו	050-5630999	טבריה	החשמל 5, טבריה	גברים
	מאיה הלוי - סטודיו להתעמלות	סטודיו	0504104484	טבריה	חברון 3, טבריה	נשים
	סטודיו לייף - לנשים בלבד	סטודיו	0535228987	אלעד	המאירי 7 א, אלעד	נשים
	סטודיו להתעמלות - Shirz	סטודיו	0548362014	אלון שבות	הזית 20, אלון שבות	נשים
	קפיצחוק בתנועה - לגברים בלבד	סטודיו	0527196255	חצור הגלילית	יונתן בן עוזיאל 8, חצור הגלילית	גברים
	נעמי פומרנץ - סטודיו	סטודיו	0533103955	חצור הגלילית	שם שמואל 2, חצור הגלילית	נשים

מקרא	שם מועדון	תחום	מס טלפון	עיר	כתובת	מגדר
	נעמי פומרנץ - התעמלות במים	סטודיו	0533103955	חצור הגלילית	שם שמואל 2, חצור הגלילית	נשים
	פילאטיס מכשירים - Latop	סטודיו	0548141128	טירת הכרמל	הרב וינרוב 23, טירת הכרמל	נשים
	רז"ת פטנס - סטודיו להתעמלות	סטודיו	0586209678	צפת	דרך השוקולד, צפת	נשים
	סטרונוג הסטודיו של מזל	סטודיו	0522750731	אלעד	יהודה הנשיא 73, אלעד	נשים
	נוקאאוט - פתח תקווה	אומנויות לחימה	0522822288	פתח תקווה	קהילת שיקגו 1, פתח תקווה	גברים
	נוקאאוט - בני ברק	אומנויות לחימה	0522822288	בני ברק	גוטליב 6, בני ברק	גברים
	נוקאאוט - נתניה דרום מערב	אומנויות לחימה	0522822288	נתניה	אריה לב יפה 6, נתניה	גברים
	נוקאאוט - נתניה מרכז	אומנויות לחימה	0522822288	נתניה	אבא אחימאיר 9, נתניה	גברים
	נוקאאוט - נתניה צפון	אומנויות לחימה	0522822288	נתניה	סוקולוב 27, נתניה	גברים
	נוקאאוט - נתניה דרום	אומנויות לחימה	0522822288	נתניה	נורדאו אריה לזין 3, נתניה	גברים
	סטודיו ופילאטיס לנשים Sharons Zone	סטודיו	0542932323	אשדוד	הרצל 1, אשדוד	נשים
	גרייט שייפ - בני ברק לנשים	מועדון לנשים בלבד	*5277	בני ברק	בן גוריון 13, בני ברק	נשים
	גרייט שייפ - בני ברק לגברים בלבד	מועדון לגברים בלבד	*5277	בני ברק	בן גוריון 13, בני ברק	גברים
	משוט - התעמלות מים לנשים בערד	בריכה	0533123242	ערד	יהודה 52, ערד	נשים
	הולה ערד - חדר כושר לגברים בלבד	מועדון כושר	0733474485	ערד	חן 34, ערד	גברים
	הולה ערד - סטודיו לגברים	סטודיו	0733474485	ערד	חן 34, ערד	גברים
	הולה ערד - סטודיו לנשים	סטודיו	0733833932	ערד	חן 34, ערד	נשים
	הילאטיס - לנשים בלבד בני ברק	סטודיו	055-6769260	בני ברק	קובלסקי 13א, בני ברק	נשים
	סטודיו חן - לנשים בלבד ברחובות	סטודיו	0548420249	רחובות	הרא"ה 25, רחובות	נשים
	שרונה פילאטיס - לנשים בלבד בחריש	סטודיו	0547649707	חריש	רימון 15, חריש	נשים
	מרגלית הבית שלך לכושר ויוגה - לנשים	סטודיו	026536163	בית שמש	רמה ד', בית שמש	נשים
	קאנטרי חוף התמרים	קאנטרי קלאב	049877701	עכו	יהונתן החשמונאי 1, עכו	גברים
	סטודיו לנשים בלבד - MY	סטודיו	0527102982	אלעד	אבטליון 21, אלעד	נשים
	בלרינה - סטודיו לנשים בלבד	סטודיו לנשים בלבד	1-700-707-709	בני ברק	אבן גבירול 16, בני ברק	נשים
	סטודיו - MOVE.IT	סטודיו	089510888	דימונה	המלאכה 3, דימונה	מופרד
	בריכת נוות ישראל - ירושלים	בריכה	029407120	ירושלים	שמואל הנביא 24, ירושלים	מופרד
	ספורטיב - אימון אישי לנשים בלבד	סטודיו	089743287	מודיעין עילית	רבי עקיבא 18, מודיעין עילית	נשים
	ספורטיב - סטודיו לנשים בלבד	סטודיו	089743287	מודיעין עילית	רבי עקיבא 18, מודיעין עילית	נשים
	גולדג'ים - לנשים בלבד	סטודיו	08-9741223	מודיעין עילית	אבני נזר 46, מודיעין עילית	נשים
	גולדג'ים - לגברים בלבד	סטודיו	08-9741223	מודיעין עילית	אבני נזר 46, מודיעין עילית	גברים
	אנרגלית - סטודיו לנשים ונערות בלבד	סטודיו	0533113532	מודיעין עילית	חזון איש 14, מודיעין עילית	נשים
	סטודיו לנשים בלבד - Matefit	סטודיו	0542881351	נס הרים	דרך חלמית, נס הרים	נשים
	קאנטרי צפת	קאנטרי קלאב	046822288	צפת	דרך השוקולד 39, צפת	גברים
	קרית אתא Country Kiryat Atta	קאנטרי קלאב	04-6082800	קרית אתא	קלאוזנר 6, קרית אתא	מופרד

מקרא	שם מועדון	תחום	מס טלפון	עיר	כתובת	מגדר
	לנשים בלבד - MOR VAKNIN fitness	סטודיו	0524365152	אשדוד	העצמאות 58, אשדוד	נשים
	אקטיב - ערד סטודיו לנשים בלבד	סטודיו	0533173308	ערד	חרוב 4, ערד	נשים
	ג'ני תהילה ביר - לנשים בלבד	סטודיו	0542192890	נוף הגליל	לבנה 6, נוף הגליל	נשים
	נתן גלוברזון - אימוני גברים עד 6 מתאמנים	סטודיו	054-8429736	ביתר עילית	רבי יהודה הנשיא 10, מודיעין עילית	גברים
	סטודיו M - ערד לנשים בלבד	סטודיו	0583250051	ערד	חן 13, ערד	נשים
	סטודיו UP לנשים ונערות בלבד	סטודיו	0527140619	בני ברק	רבי עקיבא 60, בני ברק	נשים
	סטודיו נשימה - לנשים בלבד	סטודיו	0533312208	צפת	ארלזורוב 102, צפת	נשים
	ליידס אין שייפ - לנשים בלבד	סטודיו	0508188772	חיפה	הרצל 16, חיפה	נשים
	סטודיו חשמונאים	מועדון כושר	054-2171570	חשמונאים	מוריה 1, חשמונאים	נשים
	לנשים בלבד - DANCE INTENSE	סטודיו	0506769123	רמת גן	שרת 18, רמת גן	נשים
	לנשים מנחם בגין - Shani Fit Studio	סטודיו	0502001991	גבעת שמואל	מנחם בגין 2, גבעת שמואל	נשים
	לנשים משה דיין - Shani Fit Studio	סטודיו	0502001991	גבעת שמואל	משה דיין 7, גבעת שמואל	נשים
	חדרה לנשים בלבד - Zumba - Liat Bar On	סטודיו	0528607509	חדרה	המגנים 7, חדרה	נשים
	מבועי מים - לנשים בלבד	בריכה	0527670757	בני ברק	בעל התניא 16, בני ברק	נשים
	סטודיו טליה - אימוני כושר וריצה לנשים	סטודיו	0527997978	קריית אתא	העצמאות 58, קריית אתא	נשים
	אסתר קוסמן אימוני כושר במגרש - לנשים בלבד	סטודיו	0559843715	צפת	שפרינצק 164, צפת	נשים
	לירית סטודיו אנרג'י בית שמש - לנשים בלבד	סטודיו	0527662126	בית שמש	אור שמש 14, בית שמש	נשים
	אסנת ספורט- להיות אנרגטית לנשים בלבד	סטודיו	0556771701	בני ברק	ההגנה 3, בני ברק	נשים
	זכרון יעקב סטודיו השמורה SpinPlus	מועדון כושר	04-6399773	זכרון יעקב	השמורה 1, זכרון יעקב	נשים
	סטודיו לנשים בלבד - Mordi's	סטודיו	0547219898	בת ים	אהוד קינמון 29, בת ים	נשים