

## רשימת קניות

- מטבוחה
- ביצים
- רוטב צ'ילי
- רוטב סויה
- שום כתוש
- שמן זית
- שמן רגיל
- תרסיס שמן
- רוטב בלסמי
- חומץ

### קפואים

- בורקסים
- ג'חנון
- פיצות קפואות
- תירס
- אפונה
- גזר
- בצק עלים
- צ'יפס

### בשר, עוף ודגים

- חזה עוף
- פרגיות
- שוקיים
- ירכיים
- כנפיים
- בשר טחון
- בשר בקר
- לבבות
- נקניקיות
- קבבים
- המבורגר

### יבשים

- פסטה
- אורז
- פתיתים
- איטריות
- בורגול
- קוסקוס
- לחם

- נענע
- בזיליקום

### שימורים

- רסק עגבניות
- תירס
- תירס גמדי
- שעועית
- זיתים
- טונה
- מלפפון חמוץ
- גרגירי חומוס

### מוצרי חלב

- חלב
- קוטג'
- גבינה צהובה
- גבינה לבנה
- גבינה צפתית
- גבינה בולגרית
- גבינה מותכת
- גבינת עזים
- גבינת חמד
- גבינת פטה
- יוגורט
- חמאה
- מרגרינה
- שמנת מתוקה
- מעדן דני
- מעדן מילקי
- גמדים

### סלטים, שמנים, רטבים ותוספות

- חומוס
- טחינה
- נקניק
- חרדל
- קטשופ
- מיונז
- סחוג
- כרוב סגול/לבן

## ירקות ופירות

- אגס
- אפרסק
- שזיף
- תפוח
- בננה
- אבטיח
- מלון
- אננס
- ענבים
- תותים
- לימון
- תפוז
- קלמנטינה
- בצל לבן
- בצל סגול
- בצל ירוק
- מלפפון
- עגבניות רגילות
- עגבניות שרי
- גזרים
- תירס
- קישוא
- שום
- חסה
- ברוקולי
- כרוב
- כרובית
- פטריות
- גמבה
- חצילים
- אבוקדו
- תפוח אדמה
- בטטה
- דלעת
- שומר
- קולורבי
- סלרי
- עלי רוקט
- עלי תרד
- פטרוזיליה
- שמיר

## ניקיון וחד פעמי

- אקונומיקה
- סבון לריצפה
- סמרטוט רצפה רב פעמי
- ספריי ניקוי לחלונות
- ספריי לניקוי אבנית
- מטהר אוויר
- לשירותים
- אבקת כביסה
- מרכך כביסה
- שקיות זבל
- שקיות סנדוויצ'ים
- סבון כלים
- ספוג לכלים
- נייר טואלט
- נייר סופג
- מגבונים לחים
- חומר ניקוי למדיח
- ניילון נצמד
- נייר אפייה
- תבניות אפייה חד פעמיות
- חד פעמי

## טיפוח

- דאודורנט
- מקלוני אוזניים
- סבון רחצה
- שמפו
- מרכך
- קרם לשיער
- קרם גוף
- סכיני גילוח
- תחבושות
- צמר גפן
- מברשת שיניים
- משחת שיניים

- פיתות
- פירורי לחם
- פופקורן למיקרו
- מלח
- סוכר
- קמח לבן
- קמח מלא
- קמח שיפון
- קפסולות קפה
- קפה שחור
- נס קפה
- שוקו
- דגני בוקר
- מרק עוף
- מרק בצל
- עוגות שיש
- עוגיות
- פיצוחים
- חטיפים
- שוקולד

## תבלינים

- פפריקה
- פלפל שחור
- גריל עוף
- פלפל לבן

## שתייה

- מים מינרליים
- קולה
- זירו
- דיאט קולה
- ספרייט
- פאנטה
- ענבים
- פיוזטי
- תפוזים
- רימונים
- אשכוליות
- סודה
- מיץ פטל
- יין
- בירה