

## איך משחקים?



### יושבים במעגל.

את כרטיס - "ההתחלה" מניחים במרכז המעגל.  
מערבבים את שאר הכרטיסים היטב.



כל משתתף מקבל כרטיס הפוך

### אין להסתכל על הכרטיס בשום אופן!

קובעים את סדר התור, מומלץ לפי סדר הישיבה.



המשתתף הראשון מניח את הכרטיס שלו ליד כרטיס ה"התחלה" - שם המשתתף הרשום שם - מבצע את המשימה הרשומה בכרטיס לפניו (על בסיס דומינו)

כך, כל אחד בתורו, מצמיד את הכרטיס שלו לכרטיס שלפניו. שם המשתתף הרשום על הכרטיס, קורא בקול רם את המשימה, ומבצעה לעיני כולם.



לאחר ביצוע המשימה מריעים כולם כנכתב במשימה.



\*מצורף נספח לגזירה



מאפשר חיזוקים מידים

## שביל הזה"ב

### זריזות התבוננות ביטחון עצמי

### חמורי - רוצה לשחק משחק שווה לזה"ב?

יושבים כמה דקות  
לזמן איכות ומשימות  
מחזקים את המשפחתיות  
בדגש על אחדות!

כולנו נרתמים  
מעצימים, מפרגנים ונהנים!

### חמודי מסביר את הוראות ההכנה:

גוזרים את הנספח המצורף.  
במשבצות הריקות ממלאים שמות  
של כל בני המשפחה המשתתפים במשחק.



"דאגה בלב איש ישחנה  
ודבר טוב - ישמחנה"



# התחלה

ספר/י בדיחה  
וכולנו -  
חה...חה...חה...

עשה/י פנטומימה  
על אחד  
מהמשתתפים  
כולנו - ננחש מי ומה.

פרגן/י למישהו  
מחמאה  
וכולנו - אהה...אהה

עשה 5 תנועות  
לפי הקצב  
וכולנו - אחריק,  
קצב...קצב...

הבטח/י הבטחה  
חמימה  
לאחד המשתתפים,  
וכולנו - מה?...מה?...

התחייב/י על קבלה  
שתבצע מחר  
וכולנו - לה... לה... לה...

על רגל אחת קפוץ  
למשך 20 שניות  
וכולנו - קפוץ! קפוץ!

ספר סיפור בלחישה  
וכולנו - שה...שה...

חדש משהו  
שעליו לא ידענו  
וכולנו - נו... נו...

למי תרצה לסלוח?  
וכולנו - אח...אח...

מהי התכונה  
הבולטת בך מאד?  
וכולנו - עוד...עוד...

שתף במשהו נורא  
וכולנו - רע... רע...

על איזה פחד  
היית מוותר?  
וכולנו - ותר...ותר...

להודות למישהו  
ב"תודה"  
וכולנו-תודה... תודה...

רעיון להרגל חדש  
(במשפחה)  
וכולנו - דש...דש...

לתחרות ריצה  
אתה יוצא!  
וכולנו - צא... צא...

שיר לנו שיר בגילה  
וכולנו - לה...לה...

משהו טוב  
שקרה השבוע  
וכולנו - אה... אה...

מה תרצה לבקש?  
וכולנו - בקש...בקש...

# סוף