



# תברחו מהקליניקה שלהם!

זו הפכה לתופעה מגזרית מסוכנת: אנשים ונשים שעברו קורסים מזורזים של כמה מפגשים, חשים מספיק אמיצים כדי להפוך 'למטפלים' ולשחק בדיני נפשות הכי עדינים. האחריות מוטלת על כולנו

לא מתפקדת עם הילדים בבית. אז אחרי טיפול עמוק, אני יודעת בוודאות שזה לא נכון. ליבנו את העניינים התברר שהכל ראייה סובייקטיבית שלך".

בום.  
איש שיחי חשב שהוא החה. הרי עוד לפני שהוקם הבית, אבחנו אותה פסיכיאטרית בפנימייה שלמדה בה ואף רשמה תרופות. גם משפטו של האב נחתם בצורה הכי כאבת ומפורסמת. ופתאום עכשיו הכל זה דמיונות של? ובכלל, מהיכן צצו כל התזות הללו? מה קרה למטפלת? היא עיוורת? מה קורה פה למען השם? איך הפך מקורבן מכיל לבעל מתעלל? איך?!

הוא עוד היה תמים. אחרי רגעים של התאוששות, הרים שוב טלפון וניסה להסביר. אלא שאז הוא נחשף לעובדה: שבעצם מדובר במטפלת בעלת אג'נדה מקובעת. בשם מילים מפוצצות כמו 'העצמה נשית' היא כבר חירבה עשרות בתים בישראל, בלי שום ירידה לפרטים וחקר האמת. ומה שמור יותר, בלי הבנת הסיטואציה ובידור אינדיבידואלי מה טוב ומה מעצים. אה, והיה עוד פרט קטן שהוא גילה: מדובר במטפלת-שלא הוסמכה על ידי שום איש מקצוע.



## לפני שאתם הולכים לפתוח את הלב והנשמה אצל מישהו, ואפילו לפני שאתם מבררים על ההצלחות של המטפלת, קודם כל תדרשו לקבל תעודה מוסמכת (וכשמדובר בנפש שלכם אל תתפשרו על תעודה ממכללה לא ידועה אי שם; או מקורס של שיעור מפגשים בשיטה פלונית או אלמונית. זו ליצנות)

מה אומר לכם רבותי, גם לי הסיפור הזה נשמע בתחילה לא אמין. אבל אז יצאתי לבירור והבנתי שמדובר בתופעה מגזרית חמורה: מאות אנשים ונשים שמתעסקים באחד הנושאים הכי עדינים בעולם - תחום הנפש ושלוש בית - לא הוסמכו מעולם למקצוע!

הם אומנם קוראים לעצמם 'מטפלים' אבל הם בעצם עסקנים זוטרים. פה שמעו הרצאה על סי-בי-טי; שם למדו כמה מילים גבוהות, ואז ייעצו לזוג אחד ומאז הפכו למטפלים מוסמכים. השלב הבא הוא השכרת מחסן קטן, שבתוכו נדחסות שלוש כורסאות. אחת ל'מטפלת' ושתיים לזוג, הציבור מתחיל לנהור. עסקני החצרות ישלחו עוד תעודות וזוגות ויחזיקים, היומן יתמלא, הביטחון עצמי ייבנה, וחשבון הבנק יתנפח - כרוב המקרים בשחור.

ולא, אינני בא לטעון שכל מי שיש לו הסמכה אקדמית הוא אשף בתחומי, אבל אני כן רוצה לשאוג: מי שלא מוסמך - ומתעסק עם נפשות ונשמות - הוא רוצח!

מטפל או מטפלת שאינם מוסמכים - נופלים בקלות למניפולציות של מסופלים; הם קרובים יותר להעניק עצות הרסניות ומסוכנות. הם תופסים צד, משוכנעים שמבינים את האמת, ומקבלים החלטות הרות גורל בלי לדעת שהם טועים. ברוב המקרים, למי שלא הוסמך בצורה מקצועית, חסרים מאוד הגבולות האתיים של הטיפול. בחדרו של 'עסקן' 'מומחה' - אין סודות אמיתיים. אין הבנת מורכבות, יש בעיקר צורך 'לתפור' ולקבל החלטה! גם אם היא ממש לא טובה.

אבל כמו בכל עיוות, הוא לא נמצא רק בצד אחד. לא רק העכבר אשם, אלא בעיקר החזה. החזה נמצא במודעות של כולנו. אנחנו לא באמת יודעים להבדיל בין עסקן למטפל.

תרשו לי לחזור לעקתו של ידידי שמתחנן בפניכם: לפני שאתם הולכים לפתוח את הלב והנשמה אצל מישהו, ואפילו לפני שאתם מבררים על ההצלחות של המטפלת, קודם כל תדרשו לקבל תעודה מוסמכת (וכשמדובר בנפש שלכם אל תתפשרו על תעודה ממכללה לא ידועה אי שם; או מקורס של שיעור מפגשים בשיטה פלונית או אלמונית. זו ליצנות).

אל תיתנו לחאפרים לשחק לכם בנפש.

זו קרה באחד הבקרים לפני כמה שבועות, כשהעלם עוד היה רגוע יותר. הגעתי לשפך שיח בקבר שמעון הצדיק שבשכנת שיח גוראח הירושלמית. ופתאום הבחנתי בו, עומד בצד ומתפלל. לא הייתי צריך יותר מדי הסברים.

גדלנו יחד, מאז גיל אפס. למדנו יחד, ואפילו התחננו באותה שנה. הגנה עכשיו הוא פה, בחדר ועובד. שופך שיח על החיים המורכבים שלו שהפכו לגיהנום. הבית שלו התפרק. האמא עזבה, הוא נותר לבד עם שמונה קטנטנים בלי אוויר לנשימה. אחרי ששלח את הבנים לחיידים והבנות לבית הספר, הגיע לציין הקדוש לבכות על מצבו המר. כשראה אותי, ניצתה בו אהבת קדומים. הוא לא נחשף לעיתונים, אבל איכשהו שמע שאני עפעס כותב משהו כל שבוע. לכן אחרי שסיימתי את תפילתי, ביקש לשוחח כמה דקות.

יש איזו זעקה שבערת בתוך נשמתו. הוא ממש רצה שאצרח אותה בשמו, שכל העולם ישמע. "מי ידע, אולי תהיה שליח להציל לפחות בית אחד בישראל".

התיישבתי והוא התחיל לספר.  
את הפרטים הראשונים הכרתי, אבל לטובת הקהל הקדוש אצזור עליהם: הוא עשה את המסלול החרדי הנוקטני. בן למשפחה חשובה, חיידר מעלה, ישיבות חסידיות יוקרתיות ואז נישואין בזמן עם בת למשפחה דומה, חשובה ומיוחסת. עד כאן הכל דבש.

אבל כבר באמצע השבע ברכות, כשכולם מסביב איחלו וברכו, הוא קלט שהשדכן העלים פרטים חשובים. הכלה היקרה סובלת מתסביכים נפשיים קשים. ככל שנקפו החרשים התברר טור אפל, שהיה המקור לכל הצרות: סיפורי אימה שהיא חוותה בבית הוריה, ליתר דיוק בצל אביה...

העסק התחיל לנסוע עקום. שנים של החזקה וחשש מפדיחות, שהכביסה המלוכלכת לא תצא החוצה ותכתים את המשפחה. אבל הכאבים לא הלכו לשום מקום, רק הלכו והחריפו. הרבי שלו פסק; היא חייבת ללכת לטיפול נפשי רגשי. וכאן נכנס לתמונה יועץ-שלום-בית שפתח את רשימת אנשי הקשר הכריז: "תרשום מספר". זה היה מספר של מטפלת. "אומרים שהיא עושה פלאות". מה ההתמחות שלה? שאל האברך, היועץ הרגיע: "תאמין לי, היא מנוסה יותר מאלף מוסמכות".

הוא צלצל ונקבעה פגישה. זוגתו הגיעה אליה בחשך כבד. שנים ברחו מכל הנבירה בפצעים הללו, אבל הרבי פסק והיא נכנעה. הם התיישבו בקליניקה והוא החל לגלגל את הסיפורים הקשים, את ההתפרצויות ואת ההשלכות ההרסניות על השלום בית. היא בעיקר שיבה ושתקה. כשהוא רק פתח את הנושא של 'בית הוריה', פניה החווירה, היא ביקשה לעצור. "לא צריך לדבר על זה. זה לא קשור!" אבל המטפלת ביקשה לדעת והוא המשיך לספר.

התמונה שעלתה הייתה קשה. גם הבושה הגדולה איימה להחניק את כולם. אבל עכשיו, כשכל הקלפים הונחו על השולחן בהוראת הרבי, הייתה תקווה שיוצאים לדרך חדשה של טיפול. דרך שתציל את הבית ואת הילדים.

חמישים דקות הלפו. מושיה הניח על השולחן חמש-מאות שקלים. המטפלת הכריזה שבעצם תם חלקו. מכאן ואילך היא תפגש רק את האישה, פעם בשבוע. "חשוב שזה יהיה דיסקרטי".

אלפיים שקל בחדש, רק עבור הטיפול שלה - ועוד סכום דומה למטפל שלו - הם סכום לא פשוט. אבל מה לא עושים בשביל להציל את הבית.

השבועות חולפים ועוברים, טיפול עוד טיפול, והוא, בחושים פנימיים שהתחדדו במשך השנים - מתחיל להיש משמחו לא טוב קורה. לא רק שהיא לא התייצבה על המסלול, להפך: ההתפרצויות הפכו כמעט אלימות, תנודות הנפש הפכו ליום-יומיות והבן אליו התעצם לממדים מבהילים.

הוא כבר לא יכול היה להציא מילה בבית, כל בקשה שלו הפכה ל'הוראה'; כל הצבת גבול לילדים התפרשה כ'דיקטטורה' וכל רצון שלו הפך ל'מניפולציה' ושיגעון גדלות. בתוך שבועות ספורים הוא הפך מבעל תומך למפלטת או 'נרקיסיסט' כמו שקוראים לזה בשפה הטיפולית.

הוא, שהאגו שלו מעולם לא שיחק תפקיד, הפך למרמס תחת תנודות הנפש. הוא הפסיק לדבר, לבקש ולהודות. הצטמצם בפנינתו בלי לדעת את נפשו, בלי להבין איך הגיעה עליו הרעה הזו.

בליל שבת אחד, בסופו של עוד פיצוץ אקראי, הוא החל לשמוע משפטים חדשים: "נגמרו הימים שאתה מחליט פה בבית"; "אני בתהליך של העצמה"; "אף אחד לא ינמך אותי", ועוד משפטים מנותקים בריח חריף של קליניקה זולה. לפתע הוא הפך לבעיד. במוצאי אותה שבת היא יצאה מהבית "לחפש עתיד טוב יותר", ומאז הוא ל-ב-ה.

בנפש מרוסקת, הוא הרים טלפון למטפלת היקרה (בעיקר בגלל הסכומים שלקחה), ובמקום לקבל אמפתיה הוא חסף שטיפשו שעת היום מטלטלת אותו: "אתה מניפולטור, הצגת מצג שווא. סיפרת על אבא שלה דברים איומים, האשמת אותה בהתמודדות נפש, טענת שהיא