

# פרגיות עם פטריות ובטטה

זמן הכנה | זמן בישול/אפייה  
10 דקות | 33-38 דקות

## מצרכים:

500 גרם פרגיות (סטייקים או פרגיות חתוכות)

1 בצל גדול קצוץ גס

בטטה גדולה חתוכה לקוביות

סלסלת פטריות טריות חצויות

1-2 גבעולי בצל ירוק קצוצים

חצי כוס רוטב טריאקי, פלפל שחור

## אופן הכנה:

-מטגנים בסיר רחב את הבצל הקצוץ עד להזהבה קלה.

-מוסיפים את קוביות הבטטה והפטריות, ממליחים מעט ומבשלים עם מכסה במשך כ-15 דקות עד שהבטטות מעט מתרככות (יש להו המכסה ולערבב מידי פעם).

-מוסיפים את הפרגיות, מכסים את הסיר ומבשלים על אש בינונית במשך כ-10 דקות. יש להרים את המכסה ולערבב מידי פעם.

-מסירים את המכסה ומבשלים 5 דקות נוספות על אש גבוהה עד שהנוזלים מעט מצטמצמים.

-מוסיפים בצל ירוק, רוטב טריאקי ומעט פלפל שחור, מערבבים 2-3 דקות ומסירים מהאש.

הודפס מאתר מתכונים ב-10 דקות [www.10dakot.co.il](http://www.10dakot.co.il)

