

פרקי תהילים - סגולה להריון תקין וללידה קלה

מאת הרבנית קנייבסקי

פרק א':

{א} אֲשֶׁרִי הָאִישׁ אֲשֶׁר לֹא הִלֵּךְ בְּעֵצַת רַשָּׁעִים וּבְדַרְךְ חַטָּאִים לֹא עָמַד וּבְמוֹשֵׁב לְצִידִים לֹא יָשָׁב: {ב} כִּי אִם בְּתוֹרַת ה' חֲפָצוֹ וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וּלְיָלֵלָה: {ג} וְהָיָה כְּעֵץ שְׁתוּל עַל פְּלָגֵי מַיִם אֲשֶׁר פֵּרִיו יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעֵלְהוּ לֹא יִבּוֹל וְכֹל אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה יִצְלִיחַ: {ד} לֹא כֵן הַרְשָׁעִים כִּי אִם כַּמֶּזֶץ אֲשֶׁר תִּדְפְּנוּ רוּחַ: {ה} עַל כֵּן לֹא יִקְמוּ רַשָּׁעִים בְּמִשְׁפָּט וְחַטָּאִים בְּעֵרַת צְדִיקִים: {ו} כִּי יוֹדַע ה' דְּרֹךְ צְדִיקִים וְדֶרֶךְ רַשָּׁעִים תֵּאבֵד:

פרק ד':

{א} לְמַנְצַח בְּנִינּוֹת מִזְמוֹר לְדָוִד: {ב} בְּקִרְאֵי עַנְיֵי אֱלֹהֵי צְדָקִי בְּצַר הִרְחַבְתָּ לִּי חֲנֻנִי וּשְׁמַע תְּפִלָּתִי: {ג} בְּנֵי אִישׁ עַד מָה כְּבוֹדִי לְכַלְמָה תִּנְאַהֲבוּ רִיק תִּבְקָשׁוּ כְּזָב סֶלָה: {ד} וְדַעוּ כִּי הַפֶּלֶה ה' חָסִיד לוֹ ה' יִשְׁמַע בְּקִרְאֵי אֱלֹהֵינוּ: {ה} רְגֹזוּ וְאַל תַּחֲטְאוּ אִמְרוּ בְּלִבְבְּכֶם עַל מִשְׁפַּבְּכֶם וְדַמּוּ סֶלָה: {ו} זָבְחוּ זִבְחֵי צְדָק וּבִטְחוּ אֵל ה': {ז} רַבִּים אִמְרִים מִי יִרְאֶנּוּ טוֹב נֶסֶה עָלֵינוּ אֹרֶךְ יָמֵינוּ ה': {ח} נִתְּתָה שְׂמֹחָה בְּלִבִּי מֵעַתְּ דַּגְנָם וְתִירוֹשָׁם רְבוּ: {ט} בְּשָׁלוֹם יִחַדּוּ אֲשַׁכְּבָה וְאִישָׁן כִּי אֶתָּה ה' לְבָרֵךְ לְבָטַח תּוֹשִׁיבֵנִי:

פרק ה':

{א} לְמַנְצַח אֵל הַנְּחִילוֹת מִזְמוֹר לְדָוִד: {ב} אֲמַרִי הַאֲזִינָה ה' בִּינָה הִגִּינִי: {ג} הַקְשִׁיבָה לְקוֹל שׁוֹעֵי מַלְכֵי וְאֶלְקֵי כִּי אֵלֶיךָ אֲתַפְּלֵל: {ד} ה' בְּקֶרֶת שְׁמַע קוֹלִי בְּקֶרֶת אֲעַרְךָ לְךָ וְאַצְפָּה: {ה} כִּי לֹא אֵל חֲפֵץ רָשָׁע אֶתָּה לֹא יִגְרָךְ רַע: {ו} לֹא יִתְיַצְבוּ הוֹלְלִים לְנֶגְדְךָ עֵינֶיךָ שׁוֹנְאוֹת כָּל פְּעֻלֵי אָוֶן: {ז} תֵּאבֵד דְּבָרֵי כְּזָב אִישׁ דָּמִים וּמִרְמָה יִתְעַב ה': {ח} וְאֲנִי בְּרַב חֲסָדֶךָ אָבּוֹא בֵּיתְךָ אֲשַׁתְּחֹוה אֵל הַיְכָל קִדְשֶׁךָ בִּירְאֶתְךָ: {ט} ה' נַחֲנִי בְּצַדִּיקְתְּךָ לְמַעַן שׁוֹרְרֵי (הוֹשֵׁר) הַיֵּשֶׁר לִפְנֵי דַרְכְּךָ: {י} כִּי אֵין בְּפִיָּהּ נְכוֹנָה קֶרֶבָם הוֹוֹת קֶבֶר פְּתוּחַ גְּרוֹנָם לְשׁוֹנֵם יַחְלִיקוֹן: {יא} הַאֲשִׁימֵם אֱלֹקִים יִפְלוּ מִמַּעַצּוֹתֵיהֶם בְּרַב פִּשְׁעֵיהֶם הוֹדִיחֵמוּ כִּי מָרוּ בְּךָ: {יב} וַיִּשְׁמַחוּ כָּל חוֹסֵי בְּךָ לְעוֹלָם יִרְנְנוּ וְתִסַּף עָלֵימוֹ וַיַּעֲלֶצּוּ בְּךָ אֲהַבֵּי שְׂמֶךָ: {יג} כִּי אֶתָּה תִּבְרָךְ צְדִיק ה' כַּצְנָה רְצוֹן תַּעֲטְרֵנוּ:

פרק ח':

{א} למנצח על הגתית מזמור לְדוֹד: {ב} ה' אֲרִינֵנוּ מֵה אֲדִיר שְׁמֹהּ בְּכָל הָאָרֶץ אֲשֶׁר תָּנָה הוֹדָה עַל הַשָּׁמַיִם: {ג} מִפִּי עוֹלָלִים וַיִּנְקִים יִסְדֶּתָּ עַז לְמַעַן צוֹרְרֶיךָ לְהַשְׁבִּית אוֹיֵב וּמִתְנַקֵּם: {ד} כִּי אֲרָאָה שְׁמִיָּה מַעֲשֵׂי אֲצַבְעֶתְיָךָ יָרַח וּבֹכָבִים אֲשֶׁר בּוֹנְנֶתָה: {ה} מֵה אָנוּשׁ כִּי תִזְכְּרֵנוּ וּבֶן אָדָם כִּי תִפְקְדֵנוּ: {ו} וּתְחַסְרֵהוּ מֵעַט מֵאֲלֻקִּים וּכְבוֹד וְהָדָר תַּעֲטֹרֵהוּ: {ז} תִּמְשִׁילֵהוּ בְּמַעֲשֵׂי יָדֶיךָ כֹּל שֶׁתָּה תַּחַת רַגְלָיו: {ח} צַנָּה וְאֲלָפִים כֹּלֵם וְגַם בְּהַמּוֹת שְׂדֵי: {ט} צִפּוֹר שָׁמַיִם וְדָגֵי הַיָּם עֵבֶר אֲרַחּוֹת יָמִים: {י} ה' אֲרִינֵנוּ מֵה אֲדִיר שְׁמֹהּ בְּכָל הָאָרֶץ:

פרק ב':

{א} למנצח מזמור לְדוֹד: {ב} יַעֲנֶה ה' בְּיוֹם צָרָה יִשְׁבְּבֶה שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: {ג} יִשְׁלַח עֲזָרָה מִקֹּדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעֶדֶךָ: {ד} יִזְכֹּר כָּל מִנְחֹתֶיךָ וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשְׁנָה סִלְהָ: {ה} יִתֵּן לָךְ כֹּל־כֶּבֶד וְכֹל עֲצָתֶךָ יִמְלֵא: {ו} נִרְנְנָה בִישׁוּעָתֶךָ וּבְשֵׁם אֱלֹקֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא ה' כָּל מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: {ז} עֲתָה יִדְעֵתִי כִּי הוֹשִׁיעַ ה' מִשִּׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ מִשְׁמֵי קִדְשׁוֹ בְּגִבְרוֹת יִשַׁע יִמֵּינוּ: {ח} אֵלֶּה בְּרֻכָּב וְאֵלֶּה בְּסוּסִים וְאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם ה' אֱלֹקֵינוּ נִזְפִּיר: {ט} הִמָּה כָּרְעוּ וּנְפָלוּ וְאֲנַחְנוּ קַמְנוּ וּנְתַעֲוֹרֵד: {י} ה' הוֹשִׁיעָה הַמְּלֹךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרָאֵנוּ:

פרק ל"ה:

{א} לְדוֹד רִיבָה ה' אֵת יְרִיבֵי לֶחֶם אֵת לֶחֶמִי: {ב} הַחֹזֵק מִגֵּן וְצַנָּה וּקוֹמָה בַעֲזָרֹתֵי: {ג} וְהִרְקֵ חַיִּית וּסְגֵר לְקִרְאֹת רֹדְפֵי אִמֹר לְנַפְשִׁי יִשְׁעֶתֶךָ אֲנִי: {ד} יִבְשׁוּ וַיִּכְלְמוּ מִבְּקָשִׁי נַפְשִׁי יִסְגֹּו אַחֲוֹר וַיִּחְפְּרוּ חֹשְׁבֵי רַעְתִּי: {ה} יִהְיוּ כַּמֶּץ לַפְּנֵי רוּחַ וּמִלֵּאָה ה' הוֹחֵה: {ו} יִהְיֶוּ דַרְכָּם חֹשֶׁךְ וְחִלְקֻלְקוֹת וּמִלֵּאָה ה' רֹדְפָם: {ז} כִּי חָנַם טָמְנוּ לִי שַׁחַת רַשָׁתָם חָנַם חֲפָרוּ לְנַפְשִׁי: {ח} תְּבוֹאָהוּ שׂוֹאָה לֹא יָדַע וּרְשָׁתוֹ אֲשֶׁר טָמֵן תִּלְכְּדוּ בְּשׂוֹאָה יִפֹּל בָּהּ: {ט} וּנַפְשִׁי תִגְלֵל בִּיהוָה תִּשְׁוֵשׁ בִּישׁוּעָתוֹ: {י} כֹּל עֲצָמוֹתַי תִּאֲמַרְנָה ה' מִי כַּמוֹךָ מִצִּיל עֵנִי מִחֹזֵק מִמֶּנּוּ וְעֵנִי וְאֲבִיּוֹן מִגְּזֹלוֹ: {יא} יְקוֹמוּן עֲדֵי חֶמְסִי אֲשֶׁר לֹא יִדְעֵתִי יִשְׁאֲלוּנִי: {יב} יִשְׁלַמוּנִי רַעַה תַּחַת טוֹבָה שְׂכוֹל לְנַפְשִׁי: {יג} וְאֲנִי בַחֲלוֹתָם לְבוּשִׁי שָׂק עֵנִיתִי בַצּוּם נַפְשִׁי וְתַפְלָתִי עַל חִיקֵי תְשׁוּבָה: {יד} כָּרַע כְּאֵחַ לִי הַתְּהַלְכָתִי כַּאֲבָל אִם קָדָר שַׁחוֹתִי: {טו} וּבְצִלְעֵי שְׁמֹחוֹ וּנְאָסְפוֹ נְאָסְפוּ עָלַי נְכִים וְלֹא יִדְעֵתִי קִרְעוּ וְלֹא דַמוֹ: {טז} בַּחֲנַפִּי לַעֲגִי מַעוֹג חָרַק עָלַי שְׁנִימוֹ: {יז} ה' כִּפָּה תִרְאֶה הַשִּׁיבָה נַפְשִׁי מִשְׂאִיָּהֶם מִכַּפְּיָרִים יַחֲדָתִי: {יח} אוֹדָה בְּקֹהֶל רַב בְּעַם עֲצוּם אֶהְלֶכֶּ: {יט} אֵל יִשְׁמַחוּ לִי אִיבֵי

שָׁקַר שִׁנְאֵי חֲנָם יִקְרָצוּ עֵין: {ב} כִּי לֹא שָׁלוֹם יִדְבְּרוּ וְעַל רִגְעֵי אֲרָץ דְּבָרֵי מִרְמוֹת יִחְשְׁבוּן: {כא} וַיִּרְחִיבוּ עָלַי פִּיהֶם אָמְרוּ הָאֵחַ הָאֵחַ רֵאתָה עֵינֵינוּ: {כב} רֵאתָה ה' אֵל תִּתְרַשׁ ה' אֵל תִּרְחַק מִמֶּנִּי: {כג} הָעִירָה וְהַקִּיצָה לְמִשְׁפָּטֵי אֱלֹקֵי וְאֲדָנִי לְרִיבֵי: {כד} שִׁפְטֵנִי כְצִדְקָה ה' אֱלֹהֵי וְאֵל יִשְׁמָחוּ לִי: {כה} אֵל יֵאמְרוּ בְלִבָּם הָאֵחַ נִפְשָׁנוּ אֵל יֵאמְרוּ בְלִעְנֵיהֶוּ: {כו} יִבְשׂוּ וַיִּחְפְּרוּ יִחְדּוּ שְׂמִיחֵי רַעְתִּי יִלְבָּשׂוּ בִשְׂת וְכִלְמָה הַמְגִדִילִים עָלַי: {כז} יִרְנּוּ וַיִּשְׂמָחוּ חֲפְצֵי צִדְקֵי וַיֵּאמְרוּ תָמִיד יִגְדַּל ה' הַחֲפֹץ שְׁלוֹם עַבְדּוֹ: {כח} וּלְשׁוֹנֵי תִהְגֶּה צִדְקָה כָּל הַיּוֹם תִּהְלֶתֶה:

פרק נ"ז:

{א} לְמִנְצַח אֵל תִּשְׁחַת לְדוֹד מִכְתָּם בְּבָרְחוּ מִפְּנֵי שְׂאוֹל בְּמַעְרָה: {ב} חֲנַנִּי אֱלֹקִים חֲנַנִּי כִּי בָּהּ חֲסִיָּה נִפְשִׁי וּבְצֹל כְּנִפְיָהּ אַחְסֶה עַד יַעֲבֵר הַחוּת: {ג} אֶקְרָא לְאֱלֹהִים עֲלִיּוֹן לְאֵל גֹּמֵר עָלַי: {ד} יִשְׁלַח מְשָׁמִים וַיִּוְשִׁיעֵנִי חֲרָף שְׂאֲפֵי סֶלָה יִשְׁלַח אֱלֹקִים חֲסִדוֹ וְאַמְתּוֹ: {ה} נִפְשִׁי בְתוֹךְ לְבָאִם אֲשׁוּבָהּ לְהַטִּים בְּנֵי אָדָם שְׁנִיָּהֶם חֲנִית וְחֲצִים וּלְשׁוֹנָם חֲרָב חֲדָה: {ו} רוּמָה עַל הַשָּׁמַיִם אֱלֹקִים עַל כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדָה: {ז} רֶשֶׁת הַכִּינּוֹ לַפְּעָמֵי כְּפָף נִפְשִׁי כְרוּ לִפְנֵי שִׁיחָה נִפְלוּ בְתוֹכָהּ סֶלָה: {ח} נִבְּוֹן לְבִי אֱלֹקִים נִבְּוֹן לְבִי אֲשִׁירָה וְאַזְמִירָה: {ט} עוֹרָה כְּבוֹדֵי עוֹרָה הַנִּבְּל וְכִנּוֹר אֲעִירָה שְׁחַר: {י} אוֹדָה בְּעַמִּים ה' אֲזַמְּרָה בְּלְאֻמִּים: {יא} כִּי גָדַל עַד שָׁמַיִם חֲסִדָּהּ וְעַד שְׁחֻקִים אֲמַתָּהּ: {יב} רוּמָה עַל שָׁמַיִם אֱלֹקִים עַל כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדָה:

פרק צ"ג:

{א} ה' מִלֶּךְ גְּאוֹת לִבְשׁ לִבְשׁ ה' עַז הַתְּאֹזֵר אֵף תִּכּוֹן תִּבְּל בַּל תִּמּוֹט: {ב} נִבְּוֹן כִּסְאָהּ מֵאֵז מַעוֹלָם אֲתָהּ: {ג} נִשְׂאוּ נְהָרוֹת ה' נִשְׂאוּ נְהָרוֹת קוֹלָם יִשְׂאוּ נְהָרוֹת דְּכָאִם: {ד} מִקְלוֹת מִיָּם רַבִּים אֲדִירִים מִשְׁבְּרֵי יָם אֲדִיר בְּמִרוֹם ה': {ה} עֲדוּתֶיךָ נִאֲמָנוּ מֵאֵד לְבִיתֶךָ נִאֲוָה קִדְשׁ ה' לְאֹדָה יָמִים:

פרק ק"ח:

{א} שִׁיר מְזֻמָּר לְדוֹד: {ב} נְכוּן לְבִי אֶלְקִים אֲשִׁירָה וְאֲזַמְרָה אִף כְּבוֹדֶי: {ג} עֹרֶה הַנִּבְכֵּל וְכִנּוֹר אֲעִירָה שְׁחָר: {ד} אוֹדָה בְּעַמִּים ה' וְאֲזַמְרָה בְּלְאֻמִּים: {ה} כִּי גָדוֹל מֵעַל שָׁמַיִם חֲסֵדָךְ וְעַד שְׁחֻקִים אֲמַתָּךְ: {ו} רוּמָה עַל שָׁמַיִם אֶלְקִים וְעַל כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדָךְ: {ז} לְמַעַן יִחְלְצוּן יְדִידֶיךָ הוֹשִׁיעָה יְמִינְךָ וְעֲנֵנִי: {ח} אֶלְקִים דְּבַר בְּקָדְשׁוֹ אֶעֱלֶזָה אַחֲלֻקָה שְׁכֵם וְעִמָּךְ סִבּוֹת אֲמַדֵּד: {ט} לִי גִלְעָד לִי מְנַשֶּׁה וְאֶפְרַיִם מְעוֹז רֹאשִׁי יְהוּדָה מְחֻקֵּי: {י} מוֹאָב סִיר רַחֲצִי עַל אֲדוֹם אֲשַׁלֵּךְ נְעֻלֵי עַלְי פִּלְשֶׁת אֲתָרוּעַע: {יא} מִי יִבְלַנִּי עִיר מְבַצֵּר מִי נְחֲנִי עַד אֲדוֹם: {יב} הֲלֹא אֶלְקִים זְנַחְתֵּנוּ וְלֹא תִצֵּא אֶלְקִים בְּצַבְאֹתֵינוּ: {יג} הֲבֵה לָנוּ עֲזָרַת מִצָּר וְשׂוֹא תְשׁוּעַת אֲדָם: {יד} בְּאַלְהִים נַעֲשֶׂה חֵיל וְהוּא יְבוֹס צַרֵינוּ:

פרק קמ"ב:

{א} מִשְׁכִּיל לְדוֹד בְּהִיּוֹתוֹ בְּמַעְרָה תִּפְלָה: {ב} קוֹלִי אֶל ה' אֲזַעַק קוֹלִי אֶל ה' אֲתַחֲנֶן: {ג} אֲשַׁפֵּךְ לִפְנֵי שִׁיחֵי צָרָתִי לִפְנֵי אֲגִיד: {ד} בְּהַתְעַטֵּף עָלַי רוּחִי וְאַתָּה יְדַעַת נְתִיבָתִי בְּאֶרֶץ זֹו אֶהְלֹךְ טְמֵנוּ פַח לִי: {ה} הִבִּיט יְמִין וּרְאֵה וְאִין לִי מִכִּיר אֲבַד מְנוֹס מִמֶּנִּי אִין יוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי: {ו} זַעַקְתִּי אֵלֶיךָ ה' אֲמַרְתִּי אַתָּה מַחְסֵי חֲלָקִי בְּאָרֶץ הַחַיִּים: {ז} הַקְשִׁיבָה אֶל רִנָּתִי כִּי יִלּוֹתִי מְאֹד הֲצִילֵנִי מִרְדְּפֵי כִּי אֲמַצּוּ מִמֶּנִּי: {ח} הוֹצִיאָה מִמִּסְגַּר נַפְשִׁי לְהוֹדוֹת אֶת שִׁמְךָ בִּי יִכְתְּרוּ צַדִּיקִים כִּי תִגְמַל עָלַי

פסוקים ללידה קלה:

- א. "ותאמרנה המילדות אל פרעה כי לא כנשים המצריות העבריות כי חיות הנה, בטרם תבוא אליהן המילדות וילדו"
- ב. "צא אתה וכל העם אשר ברגליך"
- ג. "והוא כחתן יוצא מחופתו ישיש כגיבור לרוץ אורח."

ולהבטיח בלי נדר אחרי הלידה להגיד "נשמת כל חי" וגם "ישתבח" עד הברכה.