

# רגע של נחיתה:



### 19.30-21.00

נחיתה חירום - "למעלה מהם" ח. לנדא בתוכנית אומנותית שהיא החיים עצמם והרבה מעל. לא משנה מהם תזווי חייה, לעולם לא תפסיקי לשיר.

### 21.00-22.30

הקצב ממריא - מופע מוזיקלי סוער, סוחף ומלכד. תגיעי רחוק.

### 22.30-00.30

להדק חגורות - סרט מבית היוצר ה. שור ור. ליבוביץ. (למסלול פרמיום)

### 1.00

לנחות בנחת - אוגרים כוחות לנחיתה...

### יום שלישי ו' בחשוון

### 8.30-10.30

על צלחת, בנחת. ארוחת בוקר עשירה ומפנקת.

### 10.30

צ'יק אאוט - החזרת מפתחות

### 11.00-12.00

ממריאות לתנועה חדשה. מתיחות בוקר ויוגה. רגע של נשימה.

### 12.00-13.30

נחיתה עם משמעות - חדש מהניילונים! "דור כפתור". י. מנלה בחוויית מסך ויזואלית, עוצמתית ושנונה. נקודת אמת מהפנטת.

### 14.00

נחיתה בכוחות מיוחדים עם מסען זיכרונות מתוקים.

### יום שני ה' בחשוון

### 8.30-11.00

על צלחת, בנחת. נחיתה מתוקה של טעמים בארוחת בוקר עשירה ומפנקת.

### 11.00-11.30

משלוח חדש נחת! קבלת פנים וחניית חירום ליד בופה עשיר.

### 11.30-13.00

נחיתה משמעותית - "חלת מיימד" מירי וייס במסע אותנטי ריאליטי למצוא את מה שכולם מחפשים. גילויים מהקהל, מסך ובמה, דרמה ואקשן בקצב אחר.

### 13.00-14.30

ממריאים - הכוכבת החדשה חיה הולנדר יחד עם גבי ר. קליין בשילוב אומנותי מתוחכם של צחוק ותוכן. קומדיה משחררת שתקח אותך לפסגות אחרות, לא תוכלי לעצור --- לצחוק.

### 14.30-16:00

איפה את מונחת? מונחת בצלחת - ארוחת גורמה בשרית. חגיגה מרגשת של טעמים וריחות. (מסלול יום קסום)

רגע של נחת - הפסקה של רוגע ומנוחה. (מסלול פרמיום)

### 16.00-18.00

נוחתים בעידן חדש - "בינינו" נעמי פרבשטיין וחדוה נוה ביצירת מופת, מסך, במה וספוקן על בינה ובינה מלאכותית.

### 18.00-19.30

איפה את מונחת? מונחת בצלחת - ארוחת גורמה בשרית. חגיגה מרגשת של טעמים וריחות. (מסלול פרמיום)

רגע של נחת - הפסקה של רוגע ומנוחה בלובי / מול הים. (מסלול יום קסום)

«

### יום ראשון ד' חשוון

### 15.00-15.45

נחתנו, לנשום את הנופש ברגעי התכנסות, שלווה ובר מאפים.

### 15.45-16.45

מעבר ודרכונים - חלוקת מפתחות והתארגנות בחדרים.

### 16.45-18.00

רגע נחיתה - רחלי כהן בתוכנית האגדית "לכי תביני". מבט למה יגיד הוא ולא מה יגידו. חלכי, תביני כי יש למעלה מזה.

### 18.00-20.00

מונחת בצלחת - ארוחת גורמה בשרית. חגיגה מרגשת של טעמים וריחות.

### 20.00-21.30

רק נחת. מעצמך:) הרב חנוך דרוי בהרצאה עוצמתית. שיח מטלטל עליון ועל הער. פסגות חדשות וכוח.

### 22.00-00.00

להדק חגורות, המראנו - ה. שור ור. ליבוביץ בהשקת בכורה מהפנטת לסרט 2040 go.

### 00.30

נחיתה רכה - חלומות נעימים הגיעה הזמן לנחות במיטה.