

קבוצת "אהל-חם"

המרכז לאימהות חרדיות חד-הוריות.

רציונל:

בשנים האחרונות גדלה שכיחות התופעה של משפחות גרושות חרדיות (בכל קהילה וקהילה). התוצרים הנלווים אליהם –

- הפרעות התנהגות קשות במסגרות חינוכיות
- נשירה גוברת והולכת של בני/בנות נוער
- הפרעות פסיכיאטריות בקרב גילאים שונים של ילדים (צעירים ומתבגרים)

ממדי התופעה הגוברים והולכים מצריכים חשיבה מחודשת אודות המענים הניתנים למשפחות אלו. לא די כיום בקבוצת תמיכה לאימהות ובסיוע מפעם לפעם באופן פרטני, אלא עלינו חלה החובה לראות אוכלוסייה זו **כתופעה חברתית** הגדלה והולכת על כל מורכבותה ומצוקותיה באופן מערכת-משפחתי וקהילתי ולקדם את פני העתיד.

משפחות מצוקה אלו, אבות אימהות וילדיהם, זקוקים למסגרת תומכת נלוות. הם חשים בדידות, ניכור ודחיה מצד החברה הנורמטיבית.

אוכלוסיית היעד:

- ילדי המשפחות (בדר"כ משפחות ברוכות, נמנים על המגזרים השונים בקהילה).
- אבות ואימהות גרושים (בנפרד).
- צוותי חינוך לטיפול שיקבלו הכוונה והדרכה לטיפול באוכלוסייה זו.

מטרות הפעילות:

הקמת יחידה – המרכזת ומאגדת בתוכה מענים מגוונים למשפחות במשבר.

- תמיכה וליווי חברתי ורגשי לאבות ולאימהות – הנותנת כוחות להתמודדות בקבוצת השווים.
- טיפולים פרטניים וקבוצתיים לילדים ע"פ צרכיהם.
- סדנאות לכישורי-חיים ופיתוח מיומנויות חברתיות – לילדים.
- ייצוב המשפחה מבחינה תפקודית והורית.
- העצמת הכוחות והנפשיים של האב והאם ע"י למידת טכניקות וכלים להתמודדות.
- תמיכה וליווי של צוות מקצועי, סביב סוגיות חינוכיות וקשיים רגשיים אצל ההורים וילדיהן.
- הכשרה והדרכה לצוותות חינוכיים במסגרות הלימוד.
- הכשרה והדרכה לחונכים הרגשיים שמלווים את הילדים אחה"צ.

תיאור השירותים שיסופקו במסגרת הפרויקט:

- טיפולים באמצעות התרפיות השונות פרטניים וקבוצתיים, לביטוי רגשי ומכוון ליצירה וצמיחה, ריפוי והעשרה – מתוך הכוחות והאספקטים הבריאים של האישיות. הטיפול מאפשר לילד התנסות בתחומי הבעה שונים שבאמצעותו יכול הילד לבטא עצמו באווירה תומכת ולא שיפוטית ולחזק בו את האמון בכוחו וביכולותיו, להעלות קונפליקטים ולנסות למצוא כלים להתמודד במציאות היומיומית.
- אבחונים לילדים לזיהוי קשיים והכוונה לטיפול מתאים.
- "הורות – האתגר", סדנה להדרכה הורית בצל הגירושין, במתן כלים לטיפול במגוון הקשיים בהתמודדות טובה יותר עם קשייהם. לאבות ואימהות.
- סדנה: הכנת האימהות והאבות לפרק ב', ולקחת אחריות: "איפה החלק שלהם בפירוק המשפחה".
- קבוצות ייחודיות בנושא "כישורי-חיים", לילדים המהווים סימולציה לעולם האמתי בסביבה בטוחה ומוגנת, רכישת המיומנויות החברתיות תעזור לילדים להתגבר על תחושות של דימוי עצמי נמוך, תסכול, חוסר אימון ודחיה.
- הכשרת צוותי חינוך במסגרות הלימודיות לליווי ותמיכה לילדים ולהוריהם.
- חונכים ומטפחים רגשיים לליווי ותמיכה אישית לילדים, יהיו זמינים עבורם ויספקו רשת ביטחון ותמיכה.
- פעילות אתגרתית למשפחות שכוללת: טיולים, שבתות, ופעילויות חווייתיות לילדים.
- עריכת חגיגת בר /בת מצווה לילדים שחוגגים במשך השנה.

היקף הפעילות:

הפעילות תתבצע, 5 ימים בשבוע ביחידה.
החונכים והמטפחים ייפגשו את הילדים במסגרות הלימודיות.

כוח אדם:

- רכזת לפעילות מתחום הטיפול, אחראית על בניה, מעקב וחלוקה תקציבית. יצירת קשר עם משפחות, מסגרות חינוכיות ונציגי קהילה רבניים, גיוס כ"א מתאים והדרכת הצוותים הפעילים.
- עובדת סוציאלית לטיפול, תמיכה וליווי במשבר הגירושין והדרכה בסמכות הורית
- עובד סוציאלי, לאבות, לטיפול, תמיכה וליווי במשבר הגירושין והדרכה בסמכות הורית
- עובדת סוציאלית קהילתית לפעילות ארגונית וחוייתית ומיצוי זכויות.
- מטפלים רגשיים באומנויות שונות.

- מנחים טיפולים להעברת הסדנאות.

גורמים שותפים

- המחלקה לשירותים חברתיים.
- המרכז לילד ולמשפחה
- עבודה קהילתית.
- יחידת הנערות.
- חינוך וקידום נוער.
- מסגרות החינוך
- אירגונים וולונטריים בעיר.
- רבנים וראשי קהילה.

פעילות מניעתית לישיבות ולסמינרים בנושאים:

- תקשורת אפקטיבית.
- כיצד להתמודד מול כעסים?
- מיומנויות של משא ומתן משתף
- הקניית מיומנויות לבניית קשר
- הקניית מיומנויות להקשבה
- כיצד נעזרים ולמי פונים.

חיוב החונכים להזמין את הילד לסעודת שבת והליכה לבית הכנסת לפחות פעם בחודש.

תקציב פעילות פרטנית וקהילתית למשפחות חד-הוריות חרדיות. (גרשים וגרושות)

תחום	תיאור/פירוט הפעילות	היקף משרה	תשלום שנתי
כוח אדם	רכזת לפעילות ע"ק	100 %	120,000 ₪
	עובדת סוציאלית	50 %	48,000 ₪
	עובד סוציאלי	50 %	48,000 ₪
	מטפלים רגשיים	3מטפלים באומנויות שונות	302,400 ₪
	עובדת סוציאלית קהילתית	100 %	96,000 ₪
סה"כ כוח אדם: 614,400 ש"ח			
תקציב פעולה	חונכים ומטפחים רגשיים לאחר הכשרה	מבוסס על 10 שעות לחודש ל-50 ילדים לפי 40 ₪ לשעה	
	סדנאות לילדים ולהורים	כ- 10 סדנאות	160,000 ₪
	אבחונים לילדים	ל- 50 ילדים	
	פעילות	טיולים/ שבתות/ חגים וכדו'	2,500,000 ₪
	בר/ בת מצווה	לילדי אותה שנה	100,000 ₪
	סה"כ תקציב פעולה: 360,000 ₪		
סה"כ תקציב שנתי למשפחות חד-הוריות חרדיות 3,374,400 ₪			