

חולה הצריך לאכול או לשתות בזה"כ  
טוב שיאמר לפני האכילה או השתיה הראשונה כך:

הגני מוכן ומזומן לקיים מצוות אכילה  
ושתיה ביום הכיפורים, כמו שנתבת  
בתורתך: "ושמרתם את חוקותי ואת  
משפטי אשר יעשה אותם האדם וחי  
בהם, אני ה' " ויקרא י"ז ה'. ובזכות קיום  
מצווה זו, תחתום אותי ואת כל חולי  
עמך ישראל לרפואה שלמה ואזכה ביום  
הכיפורים הבא לקיים שוב "ועניתם את  
נפשותיכם", כן יהי רצון, אמן.

(עפ"י "תורת היולדת" פנ"ב ס"י, כפי שהדעתק ממחזור עתיק).