

# תפילה נוראה של הרבינו תם

והרבינו תם כותב בספרו בספר יוסף אומץ (אות תפד): "האומרה בכל יום, אני ערב בדבר שלא יארע לו שום פגע רע בכל אותו יום ויצליח בכל דרכו".

בְּבִקְשָׁה מִכָּאֵל וּגְבִרְיָאֵל וּרְפָאֵל, שְׁתַּעֲמְדוּ בְּתַפְלָה בְּבִקְשָׁה וּבְתַחֲנוּנִים  
לְפָנַי מִלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא שְׂאֲצִלִיחַ בְּכָל דְּרָכַי וּבְכָל מְקוֹם  
שְׂאֲנִי הוֹלֵךְ, הֵן מְלִיסְטִים שְׂלֵא יִזְיקוּנִי; הֵן מְשֻׁדִּים, הֵן מְלִילִין, הֵן מְאִישׁ  
וְאִשָּׁה מְכַל דְּבַר רַע; הֵן מְחַרְבֵי וְדַבְרֵי, הֵן מְרַעֲבֵי, הֵן מְכַל פְּרַעֲנוּת הַהוֹלְכִים  
וּבָאִים לְעוֹלָם. מִן הַכֹּל יִצְלֵנִי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שְׂלֵא יִשְׁלְטוּ בִּי, לֹא בְּגוּפִי  
וְלֹא בְּמַאֲוָדִי וְלֹא בְּזַרְעִי.

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתַּהַּא הַשְּׁעָה הַזֹּאת עֵת רְצוֹן  
לְפָנֶיךָ שְׁתַּשְׁמַע אֶת תַּפְלָתִי וּבִקְשָׁתִי.

(ויאמר שלש פעמים) ה' צְבָאוֹת עֲמָנוּ מִשְׁגֵּב לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סִלָּה

(ושלש פעמים) ה' צְבָאוֹת אֲשֶׁרֵי אָדָם בּוֹטַח בְּךָ

(ושלש פעמים) ה' הוֹשִׁיעָה | הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרָאנוּ

(ושלש פעמים) הַמֶּלֶךְ הַגּוֹאֵל אוֹתִי מִכָּל רַע יְבָרֵךְ אֶת הַנְּעָרִים וְיִקְרָא בְּהֵם  
שְׁמִי וְשֵׁם אֲבוֹתַי אַבְרָהָם וְיִצְחָק, וְיִדְגוּ לָרֹב בְּקֶרֶב הָאָרֶץ.

(ושבע פעמים) לִישׁוּעָתְךָ קוֹיִתִי אֲדָנִי. לְפוֹרְקָנְךָ סִבְרִית אֲדָנִי.

(ושבע פעמים) גֵּד גְּדוּד יְגוּדְנוּ וְהוּא יִגְד עֲקֵב

כֶּךָ אֲצִלִיחַ בְּדַרְכֵי כְמוֹ שְׁעָשָׂה יְהוֹשֻׁעַ בְּעֵבְרוֹ הַיַּרְדֵּן עִם יִשְׂרָאֵל בְּמִלְחָמָה  
עִם הַכְּנַעֲנִי וְשָׁב בְּשָׁלוֹם לְאֶרְצוֹ.