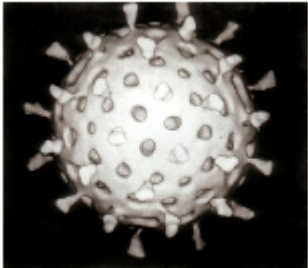


נגיף הוירוס העולמי – 'קורונה' - תסמינים, סימנים, דרך הדבקה והמלצות מניעה

כותב: חבר הנהלת בית החולים בסטנפורד, לונדון, אנגליה: (מתורגם מאנגלית)



זה המשוב של ביה"ח, לעת עתה על נגיף קורונה:

וירוס הקורונה החדש - יכול לא להראות סימן לזיהום במשך ימים רבים.
איך אפשר לדעת על אנשים שהם נגועים?! הרי עד שיהיה להם חום ו/או שיעול וילכו לבית-חולים - הריאה בדרך כלל היא 50% פיברוזיס (ליחה) - וזה יהיה מאוחר מדי.

מומחים מטיוואן מספקים בדיקה עצמית פשוטה, שנוכל לעשות בכל בוקר:

- קחו נשימה עמוקה והפסיקו את נשימתכם יותר מ-10 שניות.
- אם אתם משלימים את הנשימה בהצלחה, ללא שיעול / ללא אי נוחות / נוקשות או הידוק וכו' - זה מוכיח שאין פיברוזיס (ליחה) בריאות = שזה בעצם מעיד שאינכם לוקים בזיהום.
- בזמן קריטי - אנא עשו בדיקה עצמית כל בוקר בסביבה עם אוויר נקי.

עצות מצויינות ורציניות של רופאים יפנים המטפלים במקרי: COVID-19 (קורונה)

- כולם צריכים להבטיח שהפה והגרונ שלהם יהיו לחים - ובכלל לא יהיו יבשים.
- כל 15 דקות לפחות קח כמה לגימות מים. למה? גם אם הנגיף יכנס לפה שלך - שתיית מים או נוזלים אחרים ישטפו אותו דרך הגרון שלך - לבטן. ברגע שיגיע לבטן - חומצת הקיבה שלך תהרוג את כל הנגיף.
- אם אינך שותה מספיק מים באופן קבוע, הנגיף יכול להיכנס לקנה הנשימה שלך ולריאות, וזה מסוכן מאוד.

הודעה חשובה: CORONAVIRUS

1. אם יש לך נזלת וכיח - יש לך הצטננות.
2. דלקת ריאות של Coronavirus - היא שיעול יבש ללא נזלת.
3. הנגיף החדש הזה אינו עמיד בחום, ויהרג על ידי בטמפרטורה של 26/27 מעלות ומעלה. הוא שונא את השמש.
4. אם מישהו מתעטש - הנגיף 'יעוף' למרחק של בערך 10 מטר, לפני שהוא יפול לאדמה.
5. אם הנגיף נופל על משטח מתכת - הוא 'יחיה' לפחות 12 שעות - כך שאם אתה בא במגע עם כל משטח מתכת - שטוף את הידיים שלך ברגע שאתה יכול עם סבון אנטי-בקטריאלי.
6. אם הנגיף נופל על בד - הוא יכול לשרוד 6-12 שעות. חומר ניקוי כביסה רגיל ישמיד אותו.
7. שתיית מים חמים יעילה למגר את כל הנגיפים. השתדלו לא לשתות נוזלים עם קרח.
8. שטפו את הידיים בתדירות גבוהה, מכיוון שהנגיף יכול לחיות על הידיים רק למשך 5-10 דקות. אך מאוד יתכן שבמהלך זמן זה - אתם עלולים לגעת בעיניים, לקנח את האף שלא במודע וכן הלאה.
9. כמניעה - יש לגרגר את הגרון. פיתרון פשוט של מלח במים חמים יספיק.
10. ראוי להדגיש: **שתו הרבה מים!**

התסמינים:

1. הנגיף ידביק תחילה את הגרון, אז יהיה כאב גרון שנמשך 3/4 יום.
2. הנגיף משתלב אז בנוזל האף, שנכנס לקנה הנשימה ואז לריאות וגורם ל'דלקת-ריאות'. זה לוקח בערך 5-6 ימים.
3. עם ה'דלקת-ריאות' - מגיע חום גבוה וקשיי נשימה.
4. גודש האף אינו דומה לסוג הרגיל. אם אתה מרגיש ריבוי נזלת מהאף - חובה לחפש עזרה.

אנא שלחו והפיצו זאת למשפחה ולחברים.

כל הנ"ל הינם רק דרכי השתדלות, ועלינו לזכור שכוחנו בפינו ועלינו לזעוק ולהתפלל לבורא העולם שיסיר מחלה מקרבינו.

על מגפה – בעבר ולעתיד

"חלום - אחד משישים לנבואה" (ברכות נז:) - כלומר סגולת הוראת העתידות שבו הינו חלק זעיר אבל ממשי.

לבשל בשר נבלה וטרפה, או על שארית האנשים המבשלים איסורים כאלו בביתם, כי מן הנמנע הוא זה.

ואם כן, מה בצע אם נגיד לכם סיבת המגפה, ולכן אותיות 'מאכל' נעשו צירוף 'מלאך' המשחית בעם".

שילקו רק החוטאים

אמרתי להם: "אם כן, לא ילקו רק אותם האנשים האוכלים איסורים בלבד".

אמרו לי: "דע לך, כי אף על פי שאנחנו נקראים משחיתים, עם כל זה יש לנו רחמנות, ואנחנו חסים על הבריות. והעניין הוא, כי כל אותם האנשים האוכלים נבלות וטרפות ובשר בחלב, כל שמותם הם נכתבים אצלנו, וכבר נגזר עליהם מיתה אם לא יחזרו בתשובה. ושאר בני אדם החוטאים בשאר עוונות וחטאים, אינם נכתבים אצלנו. אבל אם נפגע בהם בדרך, יש לנו רשות להכותם נפש או שלא להכותם.

והנה אם אנחנו מכים וממיתים רק לאותם הנכתבים בפנקס שלנו, הלא יספיק להם יום אחד או יומיים להמית את כולם, שהרי דינם כבר נגזר ונחתם, ואין בית דין של מעלה צריכים עוד לישב ולעיין בדינם.

אך אם נעשה כן להמית אותם ביום אחד או ביומיים, ידוע תדע כי רוב אנשי העיר ימותו מן הפחד ומן הבהלה, ולא ישיגו ארחות חיים".

רחמנות המשחיתים

"אבל מרוב חמלתנו שאנחנו מרחמים על הבריות, אנו מכים גם שאר אנשים שאינם כתובים בפנקס שלנו, אלא שרובם הם עוונות.

אמנם, הואיל ולא נגזר עליהם מיתה, רק שאנחנו פגענו בהם, אם כן, צריכים בית דין העליון לישב ולעיין בדינם, האם ראויים הם למיתה או לאו. ובכל המשך הזמן של עיון הדין, לא יוכל עוד אותו המשחית להכות את כל חי, אפילו מן הנכתבים בפנקסו, עד שיגמרו הבית דין את פסק הדין של אותו האיש.

ונמצא שבין כך ובין כך לא ימותו כל כך בני אדם. וגם אותם האנשים הנכתבים למיתה, אפשר שחוזרים בתשובה ונקרע גזר דינם ולא ימותו, וגם לא ימותו שאר בני אדם מרוב הפחד והחרדה. כך הוא דרכנו ומנהגנו לטובת הבריות.

והנה בשבוע שעבר ביום חמישי כ' בשבט המסיר ה' ברד בעיר, כי נהפכו אותיות 'דבר' ונעשו צירוף 'ברד'. לכן נתקבצנו אנחנו אלה פה באכסדרא, עד אשר נראה מה יהיה תיקון בעיר.

ואם תסתפק בדברינו אלה ותאמר הלא חלום הוא ואינו מעלה ומוריד, אנחנו נותנים לך סימן ותדע שאמת הוא, והוא, כי תדבר אתה ושני אנשים עמך עם איש אחד האוכל נבלות וטרפות, ותעשו לו התראה שלא יאכל עוד. ואם מאן ימאן ויסרב, תאמרו לו: 'והואיל ואתה מסרב לדברינו, גוזרים אנחנו עליך שביום פלוני בשעה פלונית תוכה במגפה ובשעה פלונית תיפטר'. ותראו שכן יהיה בלא תוספת ובלא מגרעת, ובזה תדע שחלום אמת הוא".

סיוע של עוד משחיתים

וראיתי שאחר שגמרו דבריהם עמי, הפכו פניהם ויצאו מן העיר הם וכל חבריהם מן שער המזרח של העיר.

ובעודם בשער העיר, באו עוד מאה ועשרים משחיתים אחרים לסייע למשחיתים הראשונים להכות באנשי העיר. וכשראו כי משחיתים הראשונים עצמם הם יוצאים, היו אלו המאה ועשרים מתפללים ואומרים בלחש: 'אם כן, על מה סבלנו טורח הדרך לבוא לעזרת משחיתים הראשונים, מאחר שגם הם יוצאים מהעיר'.

וראיתי שעמדו כולם בשער המזרחי של העיר.

עד כאן ראיתי. וביום חמישי ד' לחודש אדר פסקה המגפה מישראל אף על פי שהייתה עדיין נוהגת בנכרים.

צבא של משחיתים

מספר רבי יהודה פתיא:

ראיתי לכתוב פה מה שחלמתי בשנת תרע"ה, ליל שבת יתרו כ"ב בשבט שעה שמינית. ראיתי כאילו אני הולך בצד מזרחה של בגד, עיר מולדתי, אשר בצד מזרח הנזכר דרים שם עניים ודלים. ונדמה לי שעוד הלאה הרחק מבתי העניים כמאה אמות, יש מקום מקורה כדמות האכסדרא, ואין לה שום כותל, רק היא עומדת על ארבעה עמודים העומדים בארבע פינות האכסדרא.

ותחת הגג היו עומדים שם כמו ארבעים או חמישים אנשי צבא, אשר היו מכבר בתוך העיר ויצאו אל מזרח העיר להינפש שם. ומלבוש כולם היה צמר שחור, מלבד רוחב אצבע המקיף על זרועם ועל חלקת צווארם, שהיה מצמר אדום תפור על גבי השחור.

והיו עומדים ומביטים ומתבוננים על צדדי העיר, כאילו רוצים לדעת את הנעשה בעיר ואת המעשה אשר הם עושים שם. כי בימים ההם הייתה מגפה בעיר, לא תקום פעמיים צרה.

ואני הייתי רחוק מהם כמו עשר אמות, ולא השגיחו עלי כי לא נפלה הבטתם עלי. ונדמה לי כי אלו אנשי הצבא הם אשר היו נוגפים ומכים את אנשי העיר.

ואני נתרחקתי מאצלם וניגשתי אצל שער חצר של עני אחד, מאותם הבתים שבצד המזרח הנזכרים לעיל.

שאלה לזקנים – מי יגיד מה סיבת הגזרה

ושם אצל השער היו עומדים שלושה אנשים יהודים זקנים עניים, ואני באתי ועמדתי אצלם, והייתי מתאונן ומצטער על המגפה, ואמרתי לאותם השלושה זקנים:

על עניין אחד אני מצטער מאוד, והוא כי בזמן שהיה בית המקדש קיים היו לנו נביאים, וקודם שתבוא איזה צרה, בוא יבוא הנביא בדבר ה' ויגיד לנו חטאינו ופשעינו, ויתרה בנו שנושב אל ה' מאותו העוון והחטא אשר בידינו, ואם לאו - יבוא על שונאי ישראל כך וכך רעות. והיו ישראל חוזרים בתשובה מאותו העוון, והקדוש ברוך הוא קורע את אותו הגזר דין מעליהם, ותתבטל הגזרה ההיא.

ואפילו שפסקו אחר כך הנביאים בבית שני, על כל פנים היו לנו בעלי רוח הקודש או משתמשין בבת קול או בעלי חלומות אמיתיים, המגידיں לנו סיבת הצרה ההיא.

והן עתה בעוונותינו הרבים חסרנו כל, ובבוא איזה צרה לא נדע שחרה ועל איזה דרך נפנה לבטל הגזרה. ונמשלנו כמו הרב הרודה את תלמידו וכמו האב המייסר את בנו ואינו אומר לו שמסיבת חטא פלוני הוא לוקה. אהה עלינו ועל רוע מזלנו, כי נלקה בלא התראה ובלא ידיעת העבירה שאנו לוקין עליה.

ועוד קשיא לאלקיננו, האם איש אחד יחטא ועל כל העדה יקצוף. והעולה על גביהם, כי האנשים החטאים עצמם, בתייהם שלום מפחד ולא שבט אלוה עליהם. והאנשים אשר הם תמימי דרך, הם אשר נלכדים בעוונם. "מארי דאברהם, הטוב לך כי תעשוק. השופט כל הארץ לא יעשה משפט".

תשובת המשחיתים – מכיוון שאוכלים נבלות וטרפות

ועוד אני מדבר עם אותם שלושת האנשים ומטיח דברים כלפי מעלה, קרבו אלי שלושה אנשים מן אותם המשחיתים ואמרו לי:

"דע, כי גזרת מגפה זו, היא על אשר שיש אנשים אוכלים נבלות וטרפות ובשר בחלב בבית האכסניא של הנכרים. ולא עוד, אלא שגם בהאכסניא של ישראל מבשלים איסורים כאלו. ועוד יש כמה אנשים שמבשלים בביתם בשר נבלה וטרפה ובשר בחלב.

והנה, אפילו שאפשר לכם לתקן את האכסניא של ישראל, הגידה נא לנו, האם תוכלו למשול גם על האכסניא של נכרים שלא