

סידור תהילת נשים - ברכות השחר

אלו רְבִירִים שְׂאֵלֵיךְ שְׁעוֹרֵי: תַּפְאֵרַת וְהַכְפָּרִים, וְהַרְאֵיךְ, וְנִמְלִילִים תְּסַרְסֵם וְתַלְמוֹד הַזֶּה: אֵלֶיךָ רְבִירִים שְׂאֵרֵם אֹכֵל פְּרוֹתֵיהֶם פְּעוּלֵם הַזֶּה וְהַמְנִיחַ קְנוּמַת לְעוֹלָם תַּבֵּא וְאֵלֶיךָ הַזֶּה: כַּבֵּד אֶת וְאִם, וְנִמְלִילִים תְּסַרְסֵם, וְהַשְׁפַּמַּת פִּית הַמְדוּשָׁה שְׁתִּירִית וְעֲרִיבִית, וְהַקְנַם אוֹרְחִים, וְכַפּוֹר אוֹרְחִים וְהַקְנַם פֶּלֶה, וְהַלְוִיַת הַמַּת, וְעִיּוֹן תַּפְלֵה, וְהַכְאֵת שְׁלֹם שְׂפִיךְ אֶרֶם לְהַבְרִי, וְכִי אִישׁ לֹא־שָׂמוֹ, וְתַלְמוֹד הַזֶּה כְּנִגְדֵךְ פֶּלֶם:

- סוף סדר ברכות השחר -  
בזה קיימת את הדרישה הבסיסית ביותר לפי שי"ע בסדר הבקור, אך טרם זכית לקיים מצוות תפילה. לנרחיח את מסלולי התפילה לבחירתך.

**מסלולי תפילה**

**15** מסלול א' 3-4 דקות

**26** מסלול ב' 6-8 דקות

**39** מסלול ג' 10-12 דקות

**60** מסלול ד' 15-20 דקות

**86** מסלול ה' 24-30 דקות

**125** הוספות

תפילות שבת, ג' רגלים, מוספים, מנחה לחול ושבת, ב. חמזון, ק"ש על המיטה

סידור תהילת נשים - ברכות השחר

א"מ שדמונה דחוק ביותר ואין לה אפשרות לברך את כל ברכות השחר חייבת לברך את שלוש ברכות המורה וברכת כותים ואלו דברים, ואח"כ כשמתאפשר לה מברכות המון יכולה להשלים את שאר הברכות.

כָּרוּךְ אַתְּהָּ יְהוָה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מְלֶכֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קָדְשָׁנוּ כְּמַצוֹתֶיךָ וְצִוֵּנוּךָ עַל רְבִירֵי תוֹרָתְךָ: וְהַעֲרֵכְנוּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶת-דְּבָרֶיךָ תוֹרָתְךָ כַּכְּפִינוּ וְכַכְּפִי כָל-עַמְּךָ פִּית יִשְׂרָאֵל וְנִהְיֶה אֲנַחְנֵנוּ וְצִיּוֹנֵנוּ וְצִיּוֹנֵנוּ כָל-עַמְּךָ פִּית יִשְׂרָאֵל. כְּכִי וְיִדְעֵי שְׂמֵךְ וְלֹא־מִרֵךְ תוֹרָתְךָ לְשִׁמְחָה: כְּרוּךְ אַתְּהָּ יְהוָה הַמְלַלְמֵךְ תוֹרָתְךָ לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

כְּרוּךְ אַתְּהָּ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מְלֶכֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר כְּתִיב-כְּרוּךְ מֶלֶךְ הָעַמִּים וְנִתְּן לָנוּ אֶת תוֹרָתְךָ: כְּרוּךְ אַתְּהָּ יְהוָה נֹתֵן תְּהִלָּתְךָ:

וְכַכְּפִי יְהוָה אֵל מִשְׁתָּה לְאַמֵּר: דְּבַר אֵל אֲהַרְיֵן וְאֵל כְּנִי לְאַמֵּר כַּהַּ תְּכַבְּרוּ אֶת כְּנִי יִשְׂרָאֵל אֲמֹר לְתָם:

וְכַכְּכָךְ יְהוָה וְיִשְׁמַחְכָּךְ:  
יְיָ יְהוָה כְּרוּךְ אֱלֹהֵיךָ וְיִחַדְּכָךְ:  
יִשְׂאֵל יְהוָה כְּרוּךְ אֱלֹהֵיךָ וְיִשְׂמַח לְךָ שְׁלֹם:  
וְשִׂמְנוּ אֶת שְׁמִי עַל כְּנִי יִשְׂרָאֵל וְאֵנִי אֲכַבְּכֵם:

א. שירי אדר"ז סימן מן ספר י.