

39 תחליפים למרכיבי בישול ואפייה

כשאנחנו מתכננים להכין תבשיל או לאפות עוגה, אנו יודעים שניתקל במרכיבים נפוצים מסוימים כמו שמנת מתוקה, קמח או ביצה. אך מה עושים כשלפתע מגלים שאחד המרכיבים האלה חסר בבית או שאין כמות מספקת ממנו בשביל המנה שעליה אנחנו עומלים? בדיוק בשביל זה הרכבנו עבורכם את מדריך תחליפי הבישול והאפייה הבא, שבו תגלו איך ניתן להחליף מרכיבים נפוצים יותר ופחות שאתם עושים בהם שימוש במרכיבים אחרים שיושבים ממש לצדם במקרר או במזווה.

לחצו על התמונות על מנת לצפות בהן בגודל מלא

39 תחליפים למרכיבי בישול ואפייה

מיץ לימון 1 כפית = ½ כפית חומץ	קורנפלור (כמקשה) 1 כף = 2 כפות קמח	סודה לשתייה 1 כפית = 4 כפיות אבקת אפייה
בירה 1 כוס = 1 כוס ציר עוף	שמן (לאפייה) ½ כוס = ½ כוס רסק תפוחים	שום 1 = ½ כפית אבקת שום
ג'לטין 1 כף = 2 כפיות אגאר (ג'לטין צמחי)	חלב קוקוס 1 כוס = 1 כוס חלב מלא	תערובת לאפייה 1 כוס = 1 כוס תערובת לפנקייק
ציר (עוף או בשר) 1 כוס = 1 כף + 1 כף רוטב סויה מים	גבינת שמנת 1 כוס = 1 כוס גבינת ריקוטה ללא שומן	כמון 1 כף = 1 כף אבקת צ'ילי
ביצה 1 = 1 כף + 2 כפיות חלמון ביצה	ביצה 1 = 1 כף + 2 כפיות חלמון ביצה	

אהבתי ❤️

קיבלת הזמנה מאסתר למשחק טריוויה

הצטרף למשחק אונליין (<https://www.baba-mail.co.il/handlers/general.ashx?>)

https://www.baba-mail.co.il/friendid=117&utm_source=baba&utm_campaign=avatar



מרגשת הקנה (כמקשה) 1 כפית קורנפלור + 1 כף קמח = 1 כפית	סלפל אנגלי ¼ כפית ציפורן + ¼ כפית ג'ינג'ר + ½ כפית קינמון = 1 כפית
אבקת אפייה ½ כפית קרם טרטר + ¼ כפית קורנפלור + ¼ כפית סודה לשתייה = 1 כפית	מיונז 1 כוס קוסג' מעורב במרקם אחיד + 1 כוס יוגורט + 1 כוס שמנת חמוצה = 1 כוס
פירורי לחם 1 כוס שיבולת שועל (טחונה) + 1 כוס קמח מצות + 1 כוס פירורי קרקר = 1 כוס	דבש 1 כוס סירופ מיפל + ½ כוס שמן + 1¼ כוסות סוכר = 1 כוס
חמאה מלוחה ½ כוס מלח + ½ כוס שמן צמחי + 1 כוס מרגרינה + 1 כוס שומן אפייה = 1 כוס	סוכר חום 1 כוס סוכר + 1 כף דבשה (מולסה) = 1 כוס
חובצה (ריוויון) 1 כוס יוגורט + 1 כוס חלב + 1 כף מיץ לימון + 1 כוס חומץ = 1 כוס	חמאה לא מלוחה 1 כוס מרגרינה + 1 כוס שומן אפייה + 1 כוס שמן צמחי = 1 כוס
שמנת מתוקה (לא להקצפה) 1 כוס חמאה מומסת + ¼ כוס חלב = 1 כוס	שוקולד (לא ממותק) 1 כף חמאה לא מלוחה + 1 כוס אבקת קקאו = 30 גרם
קמח לבן 1 כוס קמח עוגה** + 1 כוס קמח תופח* + 1 כוס שעועית שחורה (פירה) = 1 כוס	שמנת חמוצה 3 כפות חמאה לא מלוחה (מומסת) + 1 כוס יוגורט + 1 כוס חובצה (ריוויון) = 1 כוס

* ותרו על אבקת אפייה ומלח במתכון
 ** מומלץ לאפיית עוגיות ולחם

אהבתי ♥

מידע שחשוב לדעת:

קיבלת הזמנה מאסתר למשחק טריוויה

הצטרף למשחק אונליין (https://www.baba-mail.co.il/handlers/general.ashx?emailid=51150&utm_source=baba&utm_campaign=avatars)

co.il&friendid=1172&utm_source=baba&utm_campaign=avatars



www.baba-mail.co.il/content.aspx?emailid=44193/

סירופ תירס 1 כוס מים + 1/4 כוסות סוכר לבן = 1 כוס	דבש (מולסה) 1 כוס סירופ תירס כהה + 1 כוס דבש = 1 כוס
יין 1 כוס ציר עוף + 1 כוס מיץ פירות + 2 כפיות חומץ = 1 כוס	תמצית וניל 1 כפית רום/בורבון + 1 כפית סירופ מייפל + 1 כפית תמצית שקדים = 1 כפית
חלב מרוכז ממותק 1 כוס סוכר + 1-2 כפיות מולסה (דבשה) + 1/2 כוס סוכר כהה + 1/2 כוס סוכר = 400 מ"ל	רוטב ברביקיו 1 כוס קטשופ + 2 כפיות חרדל + 2 כפיות סוכר חום = 1 כוס
חומץ בלסמי 1 כף חומץ בן יין לבן + 1/2 כפית סוכר = 1 כף	חומץ 1 כפית מיץ לימון + 2 כפיות יין לבן = 1 כפית
קטשופ 1 כוס רוטב עגבניות + 1/4 כוס סוכר חום + 2 כפיות חומץ = 1 כוס	בצלצל (שאלוט) 1 בצל סגול + 1 יחס של 1:1 בצל ספרדי = 1
קינואה 1 כוס דוחן + 1 כוס קוסקוס + 1 כוס בורגול = 1 כוס	חלב 1 כוס שמנת חמוצה + 1 כוס יוגורט = 1 כוס

אהבתי ❤️

מקור: howtocook.recipes

הודפס מאתר www.baba-mail.co.il

תוכן הבא « (content.aspx?emailid=44193/)

קיבלת הזמנה מאסתר למשחק טריוויה

הצטרף למשחק אונליין (http://www.baba-mail.co.il/handlers/general.ashx?)

co.il?friendid=117&utm_source=baba&utm_campaign=avatars

