



ותרי על הגישה השלילית, הביקורתיות, והשיפוט
 העצמי. השתמשי בכוחה של חשיבה חיובית כדי ליצור
 שינויים מדהימים בחייך!

* מייל *

* שם *

כן, הילה, אני רוצה להצטרף!

אחחה, להתלונן זה כיף!

לא רק כיף, זה ממש **מנחם** לפעמים,

(במיוחד כשהיה לך יום מתסכל, או כשאת מלאה רגשות אשמה).

האמת, שזה לא קשה במיוחד למצוא על מה להתלונן.

ילד שמשתולל ולא מקשיב כשאת **בשיא הלחץ** של הבוקר (או הערב)...

בוס עם דרישות בשמים **ויחס ברצפה**...

דיאטה שנכשלה **כישלון חרוץ** לאחר שהשקעת כל כך הרבה זמן ואנרגיה...

חשבון בנק **שמסרב להתרומם** מתוך המינוס...

הררי כביסה שאת **אף פעם** לא מצליחה להשתלט עליהם...

מה, חסרות סיבות?

הרי אפשר להמשיך את הרשימה הזו עוד ועוד.

אולי את לא לגמרי מודעת להשפעה ההרסנית של כל תלונה כזו, עליך. על החיים שלך, על ההצלחות שלך, ועל היכולת שלך לצמוח ולהתקדם (בכל תחום בחיך).

אני לא מדברת על מיסטיקה...

בואי נשאל שאלה פשוטה:

האם קרה לך פעם שהתמקדת בדברים לא טובים, והחיים שלך **השתפרו** בעקבות כך?
האם אי-פעם בחיך חשיבה שלילית הביאה לך **תועלת** כלשהי?
(הרשי לי להטיל בכך ספק...)

רוצה להכיר באמת את כוחה של חשיבה חיובית?

אני מזמינה אותך להצטרף לאתגר החדש שפתחתי:
אתגר: 7 ימים של כוח, כוחה של החשיבה החיובית!
ותרי על הגישה השלילית, הביקורתיות, והשיפוט העצמי (אוי וי'ז מיר)
והשתמשי בכוחה של חשיבה חיובית כדי ליצור שינויים מדהימים בחיך!

מייל *

שם *

כן, הילה, אני רוצה להצטרף!

האם את מוכנה לבדוק את האפשרות שמאורעות שונים בחיך, ומידת ההצלחה שלך בתחומים ומצבים שונים, מושפעים השפעה ישירה **מצורת החשיבה שלך?**

האם את מוכנה לוותר על החשיבה השלילית שתוקעת אותך, להשאיר אותה מאחור, ולהחליף אותה **במחשבות מעצימות**, שיסייעו לך בעז"ה ליצור מציאות אחרת בחיך?

האם את מוכנה -
לחפש **פתרונות** במקום בעיות
לחפש **הזדמנויות** במקום קשיים
ולהתחבר להמון טוב ש-ה' הכין רק לך, במיוחד בשבילך...
אם את מוכנה להיפתח לכל הטוב הזה, המשיכי לקרוא:



האתגר יתחיל ביום רביעי, כ"ח באייר (כדי שיהיה לך המון כוח להתחיל!)
הוא ימשך 7 ימי חול, לא כולל ערבי שבתות וערב שבועות.

הימים בפועל הם:

רביעי וחמישי
ראשון ושני
חמישי (אסרו חג)
ראשון ושני

בכל יום מימי האתגר (כנ"ל) אשלח לך מייל תזכורת בבוקר עם תרגיל חיובי להתמקד בו ומשפט מעצים שילווח אותך באותו יום.

כמה זמן נדרש ממך בכל יום כדי להשתתף באתגר?
דקות בודדות.

1. הזמן שלוקח לך לקרוא מייל קצר כל בוקר.
2. הזמן שייקח לך לשנן את המשפט היומי המעצים (לא יותר מדקה אחת ביום).

מעוניינת לגלות את התחושות הטובות שיציפו אותך בתום 7 ימי האתגר?
את ההשפעה המרגשת והמדהימה שיש למחשבות הטובות עליך ועל סביבתך?
אז בואי, הצטרפי אלי
(כן, ברור שגם אני בעצמי הולכת להשתתף באתגר, נו מה? שאני אוותר על כזו הזדמנות פז?)

**מלאי כאן את שמך וכתובת המייל שלך
... את בפנים!**

מייל *

שם *

כן, הילה, אני רוצה להצטרף!

לבירורים ניתן לפנות אלי במייל:
hila.ariel7@gmail.com

© כל הזכויות שמורות להילה אריאל

דף נחיתה מאת VI.Plus - דיור אלקטרוני