

בְּשַׁבְּתְךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתֶּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ:  
וּקְשַׁרְתָם לְאוֹת עַל יָדְךָ. וְהָיוּ לְטֹטְפוֹת בֵּין עֵינֶיךָ:  
וּכְתַבְתָּם עַל מְזֻזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:  
מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם, וְתַן טַל וּמָטָר לְבִרְכָה  
עַל פְּנֵי הָאָדָמָה.

אֲבִינוּ מַלְכֵנוּ שֶׁלַח רְפוּאָה שְׁלֵמָה לְכָל חוֹלֵי עַמְךָ  
יִשְׂרָאֵל וּלְכָל הַחוֹלִים וּלְכָל הַפְּצוּעִים וּלְכָל  
הַחַיִּילִים וְשֶׁלַח בְּרִיאוֹת וְאוֹשֵׁר לְאָבָא וּלְאֵמָא  
וּלְכָל הַמִּשְׁפָּחָה.

פֶּרֶק תְּהִילִים לְחַיִּילִים הַיְקָרִים: שִׁיר, לְמַעְלוֹת:  
אֲשָׁא עֵינַי, אֶל-הַהָרִים מֵאֵין, יְבֹא עֲזָרִי. עֲזָרִי,  
מֵעַם יְהוָה עֲשֵׂה, שָׁמַיִם וָאָרֶץ. אֶל-יִתְּן לְמוֹט  
רַגְלֶךָ; אֶל-יְנוּם, שִׁמְרֶךָ. הִנֵּה לֹא-יְנוּם, וְלֹא יִישָׁן  
שׁוֹמֵר, יִשְׂרָאֵל. יְהוָה שִׁמְרֶךָ; יְהוָה צִלְּךָ, עַל-יַד  
יְמִינֶךָ. יוֹמָם, הִשְׁמֵשׁ לֹא-יִכְפֹּה; וַיְרַח בְּלִילָה.  
יְהוָה, יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל-רָע: יִשְׁמֹר, אֶת-נַפְשֶׁךָ. יְהוָה,  
יִשְׁמֹר-צִאתְךָ וּבואֶךָ מֵעַתָּה, וְעַד-עוֹלָם.