

ומל' ה' את לבבך ואת לבב זרעך תשובה

136=ס"ג

להוציא מליבנו את האטימות, האנוכיות. אט"מ = טמ"א.

להתכונן מעבר לגופנו, אל נשמתנו שבכוחה לפרוץ גבולות, ולהפוך את הסופי לאין-סופי.

תפילה

קו"ל=136

אני לדודי ודודי לי

לדעת שה' רוצה להתקרב אלינו, רוצה במילותינו.

לזכור שבכל מקום ובכל מצב - ה' מקשיב לך.

צדקה

136=ל"ו

איש לרעהו ומתנות לאביונים

לפתוח את העיניים אל מי שנמצא לידינו, לנסות להקשיב באמת למה שעובר עליו.

לתת לאחרים בלי לחשוב על תמורה, רק כדי להוסיף בעולם חסד.