



משעמם לך

כלל: כל אחד צריך לדעת איך להיות שותף טוב בזמן, מקום וחפצים של אחרים

כשאתה עושה משהו לא מקובל אנשים מרגישים **לא נעים** בסביבתך

כשאתה עושה מה שמקובל אנשים מרגישים **נעים** לשתף אותך

אילו התנהגויות נקראות **לא מקובלות בכיתה** בזמן שמשעמם לך:

אילו התנהגויות נקראות **מקובלות בכיתה** בזמן שמשעמם לך:

- לקרוא בקול ולהצחיק את כולם ☹️
- לתופף על השלחן ☹️
- לדגדג או לנגוע בחבר ☹️
- לזמזם ☹️
- לפטפט ☹️
- לצעוק ולגלות תשובות בקול ☹️
- לאכול ולשתות ☹️
- לקרוא ספר שלא קשור לכיתה ☹️

- לצייר או לקשקש 😊
- לספור עד מאה וחזור 😊
- לשחק בסיליפוטי 😊
- תרגילי ידיים ורגלים 😊
- לחשוב שזה רק רגע כזה של שיעמום שעוד מעט יעבור 😊
- להשאר שקט וקשוב כדי להצטרף לכיתה כשיתחילו משהו חדש 😊