

באלוקים נעשה חיל והוא יביס צרינו

המבשר

העתון של היהדות הנאמנה

בס"ד | יום שני פר' שלח, כ' בסיון תשפ"ה | 16 יוני | גיליון 5015 | שנה י"ז | המחיר בא"י: 6.00 ש"ח דף היומי: בבלי - שבועות מו | ירושלמי - יבמות עה | חובות הלכות: חשבון הנפש הכ' (הממוזן)

היום כ' סיון - יום שנקבע מאז ומקדם לתענית ותשובה
המוני בית ישראל נקראים לערוך תפילות נרגשות להפר עצת אויבנו
אין שמירה כתורה, בהיכלי הישיבות והכוללים בארץ ישראל ובכל רחבי העולם יערכו סדרי לימוד ברציפות לזכות העם היושב בציון להושיעם מכל רע

מאת כתב 'המבשר'
שזוקקים לדפואה שלימה. היום כ' סיון, יום שנקבע מאז ומקדם לתענית ותשובה על גזירות ת"ח ות"ט ושאר צרות ורעות שאירעו לישראל. תולעת יעקב אין כוחה אלא בפה. כאשר העם היושב בציון נמצא במלחמה קיומית, נקראים אחינו כל בית ישראל בכל מקום שהם לערוך היום תפילות נרגשות, ומאות מפוצעים בגוף ובנפש

מדברי כ"ק מרן אדמו"ר מבאיאן שליט"א במוצאי שבת קודש: עת צרה הוא ליעקב - וממנה יוושע
עמוד ב

מדברי ראש הישיבה הגאון רבי שאול אלטר שליט"א בשיחת חיזוק לרגל המצב: ה' רועי לא אחסר
עמוד ב

על ניסך שבכל יום: ניסים גלויים לצד קריאה לציבור להקפיד על ההנחיות

אחד עשר הרוגים בעקבות פגיעות ישירות וקטלניות בטמרה, בת ים ורחובות

שלושה מבת ים מוגדרים עדיין נעדרים וקיים חשש כבד לחייהם | בעקבות השיגורים אמש, אישה בת 72 נפצעה באורח בינוני בצפון, 4 פצועים בשפלה | מספר פגיעות בבניינים באזור הצפון | פיקוד העורף: "מדובר בחימושים כבדים גדולים עם מאות קילוגרם חומר נפץ שמפרקים בתים פרטיים - מלבד הממ"דים"

מאת כתב המבשר אורחים נפצעו כתוצאה מהפיגועים. אחר הצהריים אתמול צוץ העז. אתר הידיעות נוספת שנהרגה בפגיעה - אפרת סרנגה הי"ד, 44 בכך עלה מספר ההרוגים לשבעה. 21:00, שוגר שוב מטח של כ-30 אמש, בסביבות השעה נשמעו באזורים רבים בצפון ובמרכז. מרבית הטילים יורטו, חלקם הקטן נפל וגרם לפגיעים. פגיעה ישירה נרשמה בחיפה ופגעו. נפתלי רוטנברג מנהל

פרשנות | יעקב א. לוסיטמן
כמה רחוק יגיע שיתוף הפעולה הישראלי - אמריקאי?
אחת השאלות שכולם שואלים בימים אלו היא 'מה קורה עם טראמפ', האם הוא מתכוון להישאר מחוץ לתמונה לאורך זמן, שקרוב הוא יכנס לעניינים ונראה תקיפות אמריקאיות רציניות על טראן, ובעיקר על הכור התת קרקעי בפורדו? כמוכן שזאת אלה שקשה לענות עליה תשובה חד משמית, אבל אנחנו כן יכולים לעשות קצת סדר בעניינים. קודם כל, תהיה זו טעות לחשוב שטראמפ אינו מעורב לעולם. <<< המשך בעמ' 1



ההערכה במערכת הביטחון: איראן תנסה להגביר את קצב ירי הטילים לעבר ערי ישראל
עמוד ב

התקיפה הרחוקה ביותר: חיל האוויר השמיד מטוס איראני 2,300 ק"מ מישראל
עמוד ג

תכנית הגרעין על הכוונת: חוסל ראש ארגון הגרעין החשאי של איראן ומדענים בכירים
עמוד ג

גל תקיפות בבירת איראן בין המטרות: משרד המודיעין, מפקדות משמרות המהפכה
עמוד ב

מבצע 'עם כלביא' צפוי להימשך שבועות; בכירים: "חיסול חמינאי על השולחן"
עמוד ג

מרגענים את הקוץ בעולם! **צמח** מתקדמים לבר מים נעים 2 ואולי תזכו להתרענן בחופשה זוגית בחו"ל! **5205-804-077** **נעם אסיקים** **צמח**

אינן גבולות: בעיצומה של המלחמה ריגלו שני יהודים לטובת איראן
מאת **חיים מרגליות**
בעיצומה של מלחמה עם איראן - לוחמי שב"כ ולוחמי ימ"ג עצרו שני אזרחים ישראלים יהודים בחשד שביצעו בימים האחרונים משימות עבור האיראנים. בפעילות משותפת של כוח לוחמי שב"כ ולוחמי ימ"ג נעצרו במוצאי שבת לחקירה בשב"כ ויאחב"ל להב 433, שני יהודים, אזרחים ישראלים, בחשד לביצוע עבירה בטחונות בהכנות גורמי המודיעין האיראני.

ברוך דיין האמת
הומיים, כואבים ושבורים מפטירתו בשם טוב ובשיבה טובה של עטרת ראשנו, בעלי, אבינו, אחינו וסבנו היקר, האגרא חסידא, איש ירא אלוקים, משמח אלוקים ואדם שהודרך ביסורים וקבלם באבהו. **הרה"ח ר' יצחק זאב שיפמן זצ"ל**
בן הרה"ח ר' פסח זצ"ל חתן הרה"ח ר' ראיבן כהן זצ"ל הלוייתו התקיימה ביום ראשון פר' שלח, י"ט סיון תשפ"ה. **המשפחות המתאבלות: שיפמן, הלפרין, ניילונג, ברנשטיין, רגוזניצקי, וייספיט, מילר, גוטליב**
יושבים שבעה בביתו: רחוב רבי עקיבא 39 ביתר עלית
זמני ניוחם אבלים, לפנה"צ: 2:00-10:00 ואחר"כ: 10:00-4:30

מצב החירום במשק נמשך מקומות העבודה מושבתים למעט מפעלים חיוניים
במשרדי הממשלה מבהירים: אין מחסור באספקת המזון ואין צורך באגירה
מאת **שלמה גרין**
משק חיוני כולל את כלל גורמי הייצור, המשאבים, שירותים, מוצרים, חומרים, אספקה ופערות נוספות הנחיות פיקוד העורף אסורה פעילות של מקומות עבודה למעט מפעלה של משק חיוני בלבד. מקומות העבודה שפועלים במחזור נת מוצגות, הם מקומות עבודה המוגדרים כמפעלים חיוניים בלבד על פי הגדרות משק לשעת חירום, דוגמת מפעלים בתחומי המזון, הבריאות, הרווחה, התשתיות (תק"ש), שירות, אנרגיה, תחבורה, מים ועוד, הבנקאות, מפעלים בטחוניים, ושירותי מקומיות ועוד.

הי"ד: רס"ל במיל' נועם שמש נפל מפגיעת טיל נ"ט בחאן יונס
מאת **אליעזר שולמן**
חייל נוסף נפצע קל עד בינוני מפגיעה של טיל נ"ט מסוג RPG, שנוהר לעבר כוח צבאי שהיה בפעילות תחת אוגדה 36, במרחב האזורי קיבלו טיפול ראשוני ברמת הרפואה נדרשו לקי ברע את מותו של נועם שמש הי"ד. מסוק פינה את החייל השני לבית חולים במרכז הארץ. שמש, בן 21 מירושלים ותושב שכונת קרית משה, היה מפקד כיתה בגדוד שמשון שבחטיבת כפיר. הוא הגיע אחריו הורים ושבעה אחים ואחיות. האירוע התרחש על רקע התפוצצות הלחימה ברצועת עזה, תוך פתיחת המלחמה הגדולה מול איראן והתמודדות עם חזיתות נוספות.

הערב הלילת הגה"ק מרן בעל ה'התעוררות תשובה' מערלוי ובנו בעל יד סופר' זיע"א הי"ד
יום תפילה לרגל המצב השורר בארצנו הק' בשילוב סעודת ההילולא לתקיים מחר אחה"צ בראשות נכדם כ"ק מרן האדמו"ר שליט"א
מאת **כתב 'המבשר'**
הערב חל יומא דהילולא השי מונים ואחד של מרן הגה"ק רבי שמעון זיע"א הי"ד בעל 'התעוררות תשובה' מערלוי, ובנו הגה"ק רבי משה זיע"א הי"ד בעל 'יד סופר' רב"ד ערלוי, אשר עלו על המוקד ביום המר והנמחה כ"א סיון תש"ד, <<< המשך בעמ' ב

שמואל יוסף שווארץ
בן הרה"ק מנחם מנדל הי"ו ישיבת שבט הלוי בית צאנז חתמה ביתר ערלות
מאורשים בס"ד, יום ראשון, י"ט בסיון תשפ"ה

מאיר בוקצין
ב"ר דוד נחום הי"ו ישיבת שבט הלוי ביתר ערלות
מאורשים בס"ד, יום ראשון, י"ט בסיון תשפ"ה

שלמה לוי פישמן
בה"ר אהרון הי"ו ישיבת שבט הלוי בני ברק
מאורשים בס"ד, יום ראשון, י"ט בסיון תשפ"ה

יקותיאל יהודה סקוטובסקי
בה"ר חיים שמחה הי"ו ישיבת שבט הלוי ביתר ערלות
מאורשים בס"ד, יום ראשון, י"ט בסיון תשפ"ה

הסעות בירדמן | היימיש | רכבים | רחוב | ביליג
היימישע דרייווערס מיט די בעסטע סערוויס, רכבים נוחים 60-100 מקומות **853-319-97-97** **הסעות בירדמן** **24 שעות ביממה** **052-7183230** **zfat2749@gmail.com**

יש חסד תמיד תצאו בזול
בני ברק • ירושלים • בית שמש • ביתר עילית • אשדוד • חודיעין עילית • אלעד • רכסים • טבריה • צפת • בארות יצחק • עפולה • קרית חלאכי **בשם ה' נעשה תצלוח!**

להבות באיראן

המבשר

המלחמה עדיין בראשיתה

אנו מצויים כרגע במציאות מורכבת, שבה ישראל עומדת בעימות פעיל עם איראן, תוך הסתמכות על תמיכה אמריקנית ומערבית רחבה. השילוב בין פעילות צבאית אינטנסיבית לבין סנירת המרבח האווירי הארוחי מניגש את הדואליזם החדה הקיימת – מחד גיסא, המדינה ממשיכה לפעול צבאית ברמה גבוהה ומתוחכמת, תוך שימוש במערכות נשק מתקדמות ופעילות מנכבצית רחבת היקף; ומאידך גיסא, קיימות מגבלות משמעותיות על החיים האזרחיים הרגילים המשפיעות על כלל האוכלוסייה. התחושת שהוצגה אתמול לשירים, ולפיها צפויה מלחמה בת 30 יום, מלמדת כי מדובר בעימות ממושך שעלול להימשך חודש שלם לפחות – דבר המחייב בהיערכות ארוכת טווח במגוון היבטים.

בכל רגע ורגע של מלחמה זאת, אנו וקוקים לחסדי שמים מרובים כדי שלא תיפגע חיליה ציפורנו הקטנה של כל יהודי באשר הוא, והתפילה והדאגה לשלומם של הלוחמים והאזרחים מלוות כל התפתחות במערכה זאת. המשך הזרימה המואצת של ישראל של תחמושת כבדה ופצצות חודרות בונקרים מצביע על כוונה ברורה לתקוף מטרות מוגנות ומבוצרות באיראן, כולל מתקנים אסטרטגיים החבויים בעומק רב תחת פני האדמה. סוג התמושת זה מיועד ברור כלל להתמודדות עם מתקנים תת-קרקעיים או מצורעים הטיב – כגון מתקני גרעין, מרכזי פיקוד או מתקני יצור של אמצעי לחימה – מה שעשוי לרמוז על המטרות האסטרטגיות בעימות זה ועל הרצון לפגוע ביכולות הליבה של איראן.

התמכה האמריקנית והאירופית הנרחבת מדיגשה את הממד הבינלאומי הרחב של העימות ואת ההבנה במערב כי אין מדובר בסכסוך אווירי בלבד. אף שישאל פועלת לכאורה לבדה הודות ונשואת בזלזול האחריות הציבורית לפעולות, בפועל היא זוכה לגיבוי משמעותי מחאריי הקלעים – הכולל אספקת תחמושת מתקדמת, הגנה אווירית פעילה וגיבוי מודיעיני מתמשך. תמיכה זאת מעידה על תיאום בינלאומי נרחב ומתורכב, ועל הבנה עמוקה כי העימות עם איראן הוא ענין אסטרטגי החורג בהרבה ממדינת ישראל לבדה, ונוגע לאינטרסים רחבים של המערב כולו: מניעת הפשטנות גרעינית, שמירה על יציבות אוורית ומניעת חיזוק ציר הרשע האיראני – בסיתעה דשמאי.

<div></div>	<div>המבשר - העתון של היהדות הנאמנה</div>
<div> <div></div> <div></div> <div>המגיל: שבת תשס"ו ש. ב"מ י יורה דעה 14 בבתי ערית, 10 ת"ד 34578 ירושלים, 19345 י"א ט"ל 2002, 02-5805802 פקס 02-5805804</div> <div></div> </div>	<div>העורך הראשי: הרב מנחם פרוש ז"ל</div>
<div>עורך אחראי: יום טוב רובין</div>	<div>דפוס: ידועות אחרונות בע"מ המכה עמודים: כ"ב שיווק והפצה פניוית מומיים: 02-5805822 המכה עמודים: כ"ב פוסט און קליט בע"מ צלם המערכת: אהליה חילו צלמים: פלגאסוף, אביב נבוב AFP אין המערכת אחראית לזונוס המודעות ומסונן</div>

אין גבולות: בעיצומה של המלחמה ריגלו שני יהודים לטובת איראן

«‏ המשך מעמדם ראשון עם האויב האיראני, משמשתם במידע שאותם ישראלים הבעירו לטובת פניעה בישראל. שירות הבטחון הכללי ומש"טרת ישראל שבים ומוחזרים את אזרחי ותושבי ישראל מפני קיומם קשר עם גורמים זרים וביצוע משימות עבורם וביתר שאת בעת הנוכחית בה מצויה ישראל במל»

חמה למוז איראן.

עוד מדיגשים במשטרה כי פעולות אלו מהוות עבירה חמורה על החוק. כלל גופי הבטחה וגורמי האכיפה יפעלו למצות את הדין בחומרה מול כלל המעורבים בעניי לוח שכול. על פרטי החקירה הוחת השוורים ישנו צו איסור פרסום.

השר חיים כץ ימונה למ"מ שר השיכון

כידוע, ראש הממשלה בנימין נתניהו לא יכול לכהן בתפקיד שר מאחר והוא נושא כתב אישום פלילי באיש מאפשר לו בהתאם לפסיקת בג"ץ לשמש כראש הממשלה אך לא כשר. על כן החי ל"מ שה"מ למנות את כ"ץ לתפקיד לראת הכנסת.

וזאת התורה

שביבי אור משלחן רבוה"ק על יקרת ערך לימוד התורה

בזמן כזה יש

להתחזק יותר בתורה

היום הוא הילולת כ"ק מרן אדמו"ר הנחלת ד'ן ממדויז"ו ז"ע.

נשחלקב כ"ב סיון תשס"ו.

היה מעורר תדיר על ענין לימוד התורה, בפרט בכל עת צרה ליעקב היה מזכיר את החובה להתחזק בלימוד התורה, כי תורה מגנא ומצלא ובה תלוי קיום העולם.

כן אמר לפרוי החסידים שנכנסו אליו ברו"ח אייר תשס"ב, וז"ל(ק: בתרגום ללה"ק): "בזמן הזה, כאשר המצב בארז"ק שזקוקים לישועת ה', יו יותר חובה להתחזק בלימוד. תלמידי הישיבות הינם אנשי הצבא. כשהקול קול יעקב בבתי המדרשות, אין ידי עשו ושולטות. הדרך היא שצבא היוצא מלחמה מבקש תמיד תחסיטי מלחמה, שיהיה הנשק שבידו מועיל יותר ויותר ולרכוש את הנשק הטוב ביותר, וגם וגם צריכים להוסיף חיל, לשפר את הנשק, היינו ללמוד יותר בחוק, שהלימוד יהיה יותר בעיון", עכל"ק.
לאברך מטוסים ששאלו עצה היא? להתרכז בלימוד, אמר שישתדל לכתוב מה שולמד, וכן שישתדל לחדש הידושי תורה וכן זה יגרום לו לריכוז בסוגיה.

היה מעורר רבות את האברכים לאחר חתונתם שיתחזקו בלימוד התורה בהתמדה, והיה תדיר על לשונו מה שאמר זקנו הרה"ק מוואזולין ז"ע: "קדש לי כל כבוד" – שצריכים לקדש את הכבוד, את ההתחלה, ואין שנאים הזימן הראשונים כן נוזה ההמשך. לאחד ששאלו אם ללכת ללימוד ככול"ע"רב בשנה הראשונה לאחר החתונה, בנו בעל י'ד סופר", אשר לח"ק, אמר כי אדרבה, זה הזמן ללימוד הרבה, כי אם לא יתחיל עכשו, אח"כ כבר יהיה קשה. (המבשר תוני. ערש"ק פ"ר שלח תשע"ז)

גל תקיפות של ישראל אתמול בבירת איראן

עת צרה הוא ליעקב – וממנה יוושע

מדברי כ"ק מרן אדמו"ר מנביאין שליט"א במוצאי שבת קודש

“א גוט וואך. שיהיה שבוע טוב ושבוע של ישועות לכל היהודים, במוצאי יום מנוחה, המצא לעמך רווחה, שלח תשבי לנאנחה, ונס יגזו ואנחה”, יהודיים נמצאים כעת ב'עת צרה הוא ליעקב', יש לנו בטחון וממנה יוושע”.

“ישראל נושע בה' תשועת עולמים” – אנתנו צריכים לעשות את שלנו, אנתנו צריכים להרבות כל אחד כמה שיוכל ולתקן בבין אדם לחבירו ובבין אדם למקום, בתשובה ובמעשים טובים, בלימוד התורה ובצדקה וחסד, זה מה שאנחנו צריכים לעשות כדי להרבות הרבה זכויות עבור כלל ישראל בכל מקום שהם”.

כאן עבר כ"ק האדמו"ר שליט"א להדרכת מועיית: “צריכים לראות להרגיע את הילדים בבית, שיהיה אמונה ובטחון בה', האמנתי כי אדבר', צריכים לדבר אמונה. השי"ת יעזור שנזכה בקרוב לישועה הגדולה 'ישראל נושע בה' תשועת עולמים', בביאת גואל צדק במהרה בימינו, אמן”.

הערב הילולת הגה"ק מרן בעל ה'התעוררות תשובה' מערלוי ובנו בעל י'ד סופר' זיע"א הי"ד

«‏ המשך מעמדם ראשון יחד עם כל בני קהילתם. הנאהבים והעניינים בחייהם ובמותם לא נפרזו.

מרן ה'התעוררות תשובה' אשר היה בנו של מרן כתבסופר", נרדע כפועל ישועות בקרב הארץ, אשר מכל רחבי הונגריה נהרו אליו להיושע בדבר ישועה ורחמים. כן התפרסם בתפילותיו הזכות ובחומרותיו הרבות בקיום מצוות השי"ת בכל פרטיון ודקדוקיון. בנו בעל י'ד סופר", אשר לח"ק, כדיון דמתא לצידו של אביי ח"ק, נתפרסם כבקי נפלא ועצום בכל

מכמני התורה וגדולי ישראל הע' ריצהו הערצה עזו.

גדולים אלו אשר העניקו חמה בקומתן – לא וכו' לקבורה,

אך כמצבה היה ובלע"ד לזכרם

הטוהר, קמה וגם ניצבה קהילה

קדושה ערלו, ע"י ודברינו כ"ק

מרן אדמו"ר הגה"ק מערלוי

זצוק"ל אשר בחסדי ה' ניצל מגיא

ההריגה וקיבץ אחד מעיר ושניים

שות כ"ק מרן האדמו"ר שליט"א

ואחיו הרבנים הגה"צ שליט"א.

תפילת מנחה בשעה 6.00 לאח"כ

אמירת ספר רביעי שבתהלים,

בבתי המדרש חסדסי ערלוי

ולאחריהן סעודת הילולא.

שבה הוא היה יעד.

דפרין שלח התחומים למש" חתול ההרוגים מהפגיעות ומסר החלמה מהירה לפצועים.
"אנחנו ממשיכים לפעול יחד במקרה הפגיעה בעיר בת ים ובמקומות אחרים. אני קורא לציבור - המי שיכו לגלות אחריות ולהפקיד על הנחיות פיקוד העורף. אני מודע לקשיי שקיים למשפחות ובעיקר לילדים לשהות לאורך זמן במרחב המוגן, אבל הכניסה פשוט מצליה חיים".

לסיום אמר:
"המלחמה נמש" כת במספר זירות במקביל. נמשיך לפעול נגד כל מי שמאיים על מדינת ישראל. יהיו עוד שגורים ונפילות נוספות בימים הקררי בים. זוהי שעת מבחן לכולנו אני אמשיך להיות כאן ולעדכן בכל התפתחות".

פיתוח ומחקר. עוד תקפנו מאגרי דלק שטטיטיים לתעשיית".
דובר צה"ל הוסיף:
"אנחנו מעמינים את הפגיעה בתוכנית הגרעין וביכולות הצבאיות. במה'ך הילהל שוגור מיריאן כ-60 טילי קרקע-קרקע. הם שוגרו ישירות. ההגנה אינה הרמטית, ייצור הנשק, ההגנה האווירית, הטילים - היא פגיעה עוצמתית, היא זו שעצבם מורידה את אוימי ההשמדה מעל מדינת ישראל. אתם עושים את זה ואנחנו כמובן ביחד נתמקדים את זה כדרג מדיני, שישותני - ביחד עם הציבור כולו. ותמשיכו, הרמטכ"ל, לקלף את הנשק שלכם. זה ראש הנחש, תמי שישו להקטף את עור השליה" המטרת נפלאות" - פסיק. לא, גם את זה שים בצד. האם השם משתמש בדברים האלה? כן. הוא הא שולח ישועות בדברים האלה? כן. אבל עצבם, "בשם ה' אלוקינו נוכיר".

לסיום אמר:
"המלחמה נמש" כת במספר זירות במקביל. נמשיך לפעול נגד כל מי שמאיים על מדינת ישראל. יהיו עוד שגורים ונפילות נוספות בימים הקררי בים. זוהי שעת מבחן לכולנו אני אמשיך להיות כאן ולעדכן בכל התפתחות".

לסיום אמר:
"המלחמה נמש" כת במספר זירות במקביל. נמשיך לפעול נגד כל מי שמאיים על מדינת ישראל. יהיו עוד שגורים ונפילות נוספות בימים הקררי בים. זוהי שעת מבחן לכולנו אני אמשיך להיות כאן ולעדכן בכל התפתחות".

לסיום אמר:
"המלחמה נמש" כת במספר זירות במקביל. נמשיך לפעול נגד כל מי שמאיים על מדינת ישראל. יהיו עוד שגורים ונפילות נוספות בימים הקררי בים. זוהי שעת מבחן לכולנו אני אמשיך להיות כאן ולעדכן בכל התפתחות".

לסיום אמר:
"המלחמה נמש" כת במספר זירות במקביל. נמשיך לפעול נגד כל מי שמאיים על מדינת ישראל. יהיו עוד שגורים ונפילות נוספות בימים הקררי בים. זוהי שעת מבחן לכולנו אני אמשיך להיות כאן ולעדכן בכל התפתחות".

ההערכה במערכת הבטחון: איראן תנסה להגביר את קצב ירי הטילים לעבר ערי ישראל



ולעשות בהן שימוש מקסימלי. ההערכה בישראל היא שבידי איראן היו כ-2,000 טי" לים בליסטיים בטווח המגיע לישראל, עם תחילת מצנע עם כליאב". חלק מהטילים הללו הושמד ככל הנראה בעקבות הישראליות ולמעלה מ-250 כבר שוגרו לעבר ישראל. העני' רכה היא שבידי איראן נותרו למעלה מ-1,500 טילים נוספים, אבל איראן לא תרצה לבזבז את

כולם ולהשאר בלי שום יכולת תגובה, אם המלחמה תימשך יותר משבוע – שבועיים. לכן קיימת הערכה שירי הטילים יגבר בימים הקרובים, אבל ברור שאיראן לא תוכל לשמור על קצב ירי גבוה, ותילתץ להיכנס בקרוב מאוד ל'כבלצת שגיורים', תוך הפחתת קצבת הגודל של המטחים הנורים לעבר ישראל. הפיקוד העורף עושים כל מאמץ כדי לספק לאזרחי ישראל

כדי למנוע אסונות חיליה.

ה' רועי לא אחרס

מדברי ראש הישיבה הגאון רבי שאול אלתר שליט"א

בשיחת חיזוק לרגל המצב

כמו שרועה מנהל את הצאן שלו. הצאן לא יודעים חשבונות, הם יודעים יש רועה שמנהל אותם, משגיח עליהם. ככה אנתנו צריכים להרגיש, "לא אחרס" – שלא יחסר לנו בהרגשה הזאת. שלא נבטח במעשי ידינו, בכוח שלנו. נוכוח תמיד - גם הכוח, גם היכולות, גם ההצלחה, הכל מגיע ממנו

ראש הישיבה הגאון רבי שאול אלתר שליט"א מסר בערב שבת קודש האחרון שיחת חיזוק לאור המצב המורכב בו מצוי העם היושב בציון. בדבריו, התייחס לתאגרי המלחמה ולפרשת השבוע שבה ניתן לנסות חיזוק חשוב באמונה בה' יתברך.

"יהי בנסע הארון - זכות התורה לומדיה ותומכיה. יהודים האמינו תמיד שפרשת השבוע זה לא רק איזה ענין שצריכים לגמור את החישה חומשי תורה במשך השנה, ומודמן כל שבוע מה שקוראים. אלא אחוז שיש פה קשר מעבר לזה. קשר שמיימי. הקשר שלנו עם התורה, זה לא קשר טכני לחלק אותה ל-53 פרשיות, לכל שבת".

"יהי השבת הזאת יש את ההבטחה הגדולה, "נושעתם מאויביכם", ואחר כך כתוב, "יהי בנסוע הארון". היה את ארון הברית, שזה היה המרכז של היהודים: התורה, המזויקים אותה, לומדים אותה, מקיימים אותה, הולכים לאורה. ומיד כתוב: "קומה ה' ויפיצו אויביו, וינטו משנאין מפניך". מסביר רש"י: יש כאלה שמכוננים, או מתחץ לקרקע, או בכל מיני מקומות מחבוא. ריבונו של עולם יכול להילף אותם משם. "וינטו משנאיהם" - לדרוף אותם, ללכות אותם. וכמו שרואים, ריבוננו של עולם שולח ניסים ועושה דברים גדולים.

"ה' רועי לא אחרס" – לזכור את י' ה'. אבל צריכים לזכור תמיד. כתוב: "מומרו לדוד, ה' רועי לא אחרס". הצדיקים פירשו: ה' הוא רועי, הוא אורעה של המנהל אותי, כמו שרועה מנהל את הצאן שלו. הצאן לא יודעים חשבונות, הם יודעים יש רועה שמנהל אותם, משגיח עליהם. ככה אנתנו צריכים להרגיש. "לא אחרס" – שלא יחסר לנו כוחה הוזהת. שלא נבטח במעשי ידינו, בכוח שלנו. נוכוח תמיד - גם הכוח, גם היכולות, גם ההצלחה, הכל מגיע ממנו". "אמרתיו את זה יותר בחריפות על הפסוק: "אלה ברבכ ואלה בסוסים, ואנתנו בכו"ר, אלוקינו נוכיר". כבעמי המקרא יש אחרי המילה "ואנתנו" סימן' פסיק'. ולכאורה, הפסיקה היה צריך להיות לפני זה: "אלה ברבכ ואלה בסוסים" - פסם - "ואנתנו בשם ה' אלוקינו נוכיר". אלא "ואנתנו" כהונה - ההרגשה של "אנחנו כוליים", "אנחנו כוליים", "אנחנו מכונים", "לנו יש טכנולוגיות", "לנו יש ראשים טובים", "לנו יש מניות נפלאות" - פסיק. לא, גם את זה שים בצד. האם השם משתמש בדברים האלה? כן. הוא הא שולח ישועות בדברים האלה? כן. אבל עצבם, "בשם ה' אלוקינו נוכיר".

"אל תאמר בלבבך" - הזמן להתחזק באמונת אבינו שבשמים ששומר עלינו ודוקא כשיש לחץ או חרדה או דברים משתנים מהמסלול הרגיל, צריכים תמיד לזכור: או זמנה של מצוות האמונה. וכמו שכתוב בספרים: "כי תאמר בלבבך רבים הגוים האלה ממנו" - שמגיע זמן שאדם עם חששות - "לא תירא מהם כי ה' אלוקיך עמך", "אם תקום עלי מלחמה בואת אני בוטח" - כתוב בספרים: במלחמה עצמה, אני יודע שד' איש מלחמה, הוא יצר את הדברים, הוא מנהל אותם, ובו אני בוטח שהוא יוביל אותנו לדרך נכונה". "השם יעזור שהיהודים לא ינוזקו, לא בארץ ישראל, לא במקומות אחרים. השם ישמור אותנו. אנתנו נדע להעריך את התורה, את לומדיה, את תומכיה, ושהו יהיה באמת "יהי בנסוע הארון", ונזכה לישועות ונפלאות".

אופטימיות תחת אש: הבורסה ננעלה בעליות שערים

מאת **שלמה ריזן**
באיראן, בבתי ההשקעות מצינים כי המשקיעים מבי עידן לשינוי במערכת הניהול. מנהל השקעות ראשי, סיגמאקלאריטי בית האג"ב הממשלתית אורכות הטווח, אך סיימה בעליות היא חלק מהסדר העולמי החדש". זהו תהליך של שינוי או נסיון לשינוי ביחסי הכוחות העולמיים, מאבק בין גושים וכו'. זה ההתנגדות וכלל שהמערכת תתסיים באופן שבו האיום האירני יוסר, תהיה בכך תור יזנק למקום השקל הבורסה. 75% מלייארד דולר. מניות רשות הטווח בלטו בעליות. לבד העליה המובנת מבי בטחונית בהשקעות מקבילת לצד העליה המובנת מבי תרומה משמעותית לייצוא של על רקע ביצועי חיל האוויר המשק".

ממ"ד אמונה ורעה דרכנו בחיי יקוחיאל יהודה נבול

בשעות הבוקר בהן אני זוכה לשהות קצת תחת אווירת ה'כולל' בבית'המדרש צאנו בחיפה, אני מאייש ספסל אחד עם ידידי מנבחוריו, הרב מרדכי לוי שליט"א, אברך תלמיד חכם משמש גם כסופר סת"ם מוכשר במיוחד. בשעת שאחרי התפילה הוא נוהג להתעמק במפרשי המקרא ולא אחת הוא מפנה אליי את הזרקורים העוצמתיים שהוא פוגש (את חלקם אתם פוגשים כאן לפרקים).

בבוקר האתמול הוא שש למצבם דבריו העוצמתיים של רבינו בחיי, אותם הוא כותב בהקדמה לפרשת השבוע, פרשת שלח, וביאילו נכתבו ברוח הימים בהם אנו נמצאים. לא מעט ילדים (ומבוגרים...) מוצאים את עצמם בשעת האזעקות ברגשות מעורבים בין מציאות לאמונה: אם הקב"ה שומר עלינו והוא מכוון כל טיל וטיל וברצונו ייצל האדם וכן להיפך, מהו טעם יש למהר לרוץ אל המרחבים המוגנים?

והנה התשובה מפיו של רבינו בחיי בן יוסף אבן פקודה (את שמו של רבינו בחיי אני נמנע מלנקד, מאחר והדבר נתון לפולמוס רבתי):

הקב"ה ברא את עולמו והטביע בו את דרכי הטבע. ובמילים שלנו: הקב"ה יצר את הטילים הבליסטיים המסוגלים להמיט חורבן והוא ברא וייצר את המקלטים והמרחבים המוגנים (וגם החלטי כמובן למי תהיה פריווילגיה של ממ"ד אישי, ישו וספק בממ"ק - מרחב מגן קומתי, ומי יאלץ לנדוד למקלט או למרחבים המוגנים האחרים, לפי הנחיות פיקוד העורף). ומה הוא רוצה מהאיתנו? שאנחנו נעשה את המקסימום מעורבים בין מציאות לאמונה: אם האדם וכן להיפך, מהו טעם יש למהר לרוץ אל המרחבים

המוגנים? והנה התשובה מפיו של רבינו בחיי בן יוסף אבן פקודה (את שמו של רבינו בחיי אני נמנע מלנקד, מאחר והדבר נתון לפולמוס רבתי):

עמוד ב | יום שני, כ' בסיון תשפ"ה | **המבשר**

להבות באיראן



בתי היקוק בדרום טהרן עולים בלהבות לאחר שנפגעו בתקיפה ישראלית



המבשר

העתון של היהדות הנאמנה

יומן מלחמה מצולם
יום שני כ' בסיון תשפ"ה (25/16/06)

נדק חסר תקדים הבית בבית ים שספג פגיעה ישירה שגרמה להרוגים פצועים ונעדרים



בהלה בטהרן. המוני איראנים נמלטים מטהרן בעקבות התקיפות של חיל האוויר ויוצרים פקקי ענק



פגיעות במבני שלטון באיראן



סיכול ממוקד שנוערך בביתו של בכיר בפיתוח טכנולוגי הקשור במערך הטילים האיראני, בפרברי טהרן



מטה ההגנה של משמרות המהפכה האיראני הותקף אתמול מהאוויר. העשן נראה מכל רחבי העיר טהרן

תקיפה של בסיס חיל האוויר שאהיד פקורי בתבריז שבאיראן שגרמה לנדק חסר תקדים לבסיס



מסוק של חיל האוויר מפטרל מעל בתי הזיקוק בחיפה שהפכו למטרה של הטילים האיראנים. עד כה בחסדי שמיים הם לא נפגעו.



הכנת הנפש
לימים הגדולים

האטום האיראני לקראת גאולת ישראל



מסורסד
למחנה ישראל מאת בני רחל
30
במקום 70

כך נהפך הפחד התהומי למילוי כל התקוות

הספר שמרגש את צדיקי וגדולי ישראל שליט"א
"הנה מלך יבוא לך" - מבוא מופלא מהגה"ח ר' מנחם מנדל פומרנץ שליט"א
מגוון לכל בני הבית: עקרונות יסוד שווים לכל נפש, סודות האטום, אגרת לבת ישראל, מעשה מבת הש"ך האבודה,
פרקי שירה, מאמרי סוד | ציורי אומנות ותמונות מרהיבי עין לאורך כל הספר



טורקיה מתגרה?
תלבשו בגדי שבת!



ספר משנה הווי פנים
לאור זך ובוהק



רחמנות, לב ורכות
זה כל הסוד



האטום בונה
את העולם מחדש

נקודות מכירה בכל רחבי ארץ ישראל - קו עדולם: 079-49-46-335

עדויות מדברי גדולי ישראל שליט"א | הסבר על מבנה ספר "עדולם" | עדויות הקוראים

חיילים מעזה הועברו לגבולות ירדן, סוריה ולבנון במטרה לסכל פעולות טרור בשליחות איראן

במקביל לתקיפות באיראן, חיל האוויר ממשיך לתקוף ולפעול גם ברצועת עזה, לתת סיוע באש אווירי לכוחות המתמרנים ■ בצפון, חיל האוויר מיירט כטב"מים שמשוגרים מאיראן ■ במרכז, מבצעים חטיבתיים בחברון ועזה

מאת **אליעזר שלמן**

הצבא מנצמצם כוחות ברצועת עזה על מנת לתגבר את הגבול הצ'י

פניו המזרחי של ישראל מחשש לחרידת מחבלים מירדן ומסוריה, וכן מהצטרפות ארגן הטרור חיובי ללה לחחימה. ההחלטה במערכת הביטחון להסיט את הכוחות נובעת מכך שאיראן בקישה מארגוני טרור שהיא הקימה במזמנה מבוי רח התיכוני כארגוני פרוקסי לסייע לה בלחימה, וזעת המטרה היא לסכל ניסיונות פשיטה על יישרי ביים ותשתיות צבאיות סמוך לגדר. הקושי של איראן להתאושש מההפתעה שספגה במכת הפתיחה של חיל האוויר הביא אותה לבקש עזרה מארגוני טרור פרוי קסי' חמשיים שאת פעילותם מיימנה לאורך השנים בלבנון, בסוריה ובעיראק. במערכת הביטחון עוקר ביים בדריכות אחר ההתפתחויות מול ארגוני המחבלים השונים. בשלב זה בארגון הטרור חיובללה מסתפקים בעיקר במהרות ובכוח חמשיים בסניגוריה מעגל מהאזורים ובהתקלויות פנים אל פנים, איתי רו ההרימו אמצעי לחימה והשי מידו תשתיות טרור אשר אחד מהם שימש כאתר אחסון אמל"ח וכלל פיר ותצפיות כנגד חיילים.

כוחות אוגדה 162, שסילו מחבלים חמשיים בסניגוריה מעגל מהאזורים ובהתקלויות פנים אל פנים, איתי רו ההרימו אמצעי לחימה והשי מידו תשתיות טרור אשר אחד מהם שימש כאתר אחסון אמל"ח וכלל פיר ותצפיות כנגד חיילים. כוחות אוגדה 36 המשיכו אתמול בפעילות מבצעית לאי חר שבטימים האחרונים הורחבה הפעילות ליעדים נוספים בלח"א יונג, בתקיפות המאוויר ומהקר' קעוהשמידו תשתיות טרור רבות. בפיקוד הצפון, חיל האוויר המשיך ליירט כטב"מים שמטיר גרים מאיראן, עשרות כטב"מים יורטו אתמול. במקביל כוחות הצבא ממשיכים במאמץ ההגנה ובעיבוי הכוחות. כמו כן, מת קיימים אישורי תכניות לתר' חישים שונים בממדיה. הנידרש לעבור להתקפה, בנוסף, בצבא ממשקים כסבי כולים ואכיפת הסכם הפסקת האש בלבנון. כמו כן, כוחות אוג'דה 210 פרוטים בהגנה במרחב

סוריה וממשיכים לפי דובר צה"ל בפעולות יזומות תוך עירנות לת' רחשיים שונים בשטח.

הצבא גייס אתמולך את אוג'דה 146 והעלה אותה צפונה עם שתי חטיבות ומספר גדודי הגנה מרחבית. בדובר צה"ל אמרו כי הכוחות הוצבו למשימת הגנה על הישובים ומרחב הגבול אולם יצינו כי האוגדה והחטיבות נמי צאים ככוח עתודה שיכול לעבור מהגנה להתקפה באופן מיד'י. גורם בטחוני אמר אתמול:

"במשך שנים רבות האיראנים השקיעו משאבים רבים כדי לפי תח יכולות בדיוק לאירוע הוה. חיובללה היה אמור לבצע את התגובה המסיבית על ישראל ולשבש את תכניות התקיפה של הבא באיראן. אנתנו עוקבים אחר רי הדברים אנתנו דרוכים לפעול בעוצמה אם מישהו שם ניסה לאתגר אותנו".

גם בפיקוד המרכז יש פעילות

טרגדיה במונסי: פעוטה בת 4 נהרגה בתאונת דרכים

עריית ספרינג וואלי. היא פונתה בתחילה על ידי מתנדבי ארגון הצלה של מחוז רוקלנד, לבית החולים של מקומי, ולאחר מכן הועברה למרכז הרפואי ווסטצ'סטר, שם נפטרה. הציבור מתבקש להתפלל לרפואתם של שאר הפצועים בתאונה: **ברוך אברהם ישראל בן חוה יטה, חיים יהודה בן אסתר קריינדל ואפרים יוסף בן אסתר קריינדל.**

במונסי הלכה לעולמה הילדה גולדה אייזנבך ע"ה בת 4, שנפצעוה אנושות לאחר שנדרסה על ידי נהג שיכור במוצאי שבת בכביש המהיר סמוך למונסי בניי יורק.

גולדה ע"ה נולדה לאביה הר"ח ח' ר' ישראל אייזנבך, מגדולי העסקנים ובעלי הח' סד במונסי, מחשובי חסידי סקווירא וחבר הנאמנים של סקווירא וחסד'י.

הגיבור מתבקש להתפלל לרפואתם של שאר הפצועים בתאונה: **ברוך אברהם ישראל בן חוה יטה, חיים יהודה בן אסתר קריינדל ואפרים יוסף בן אסתר קריינדל.**

דובר צה"ל חשף שהיעד הזה הותקף, ושני המפקדים שנראים בו – חוסלו. באותו תיעוד שפי רסמו האיראנים עם הכבירים שחוסלו, הם הציגו כמה מהטילים והרקטות המתקדמים ביותר. בין השאר הוצגו טילי חיירב לטוח של 1,500, 2,000 ק"מ וטילי עימאד, טילי השיוט פאוזה וטילי סג'יל, טילי האג' קאסם ודגמים נוספים. משמרות המהפכה הש' תמשו בחלק מסוגי הטילים האלה במתקפות שלהם נגד ישראל, ללא הצלחה של ממש, בטח ביחס להשקעה.

בשנים האחרונות התנהל פרויקט איראני ענק לחפירה ובי ניה של עירי טילים מתחת לאדמה, כדי להגן על אותם אמצעי לחימה וכדי לאפשר שיגור מהיר, בלי שהכחות לשיגור סכוה יתגלו ולשב'כ על פעולתם הנוחשה להשבתו. לא נשקוט עד שנשיב הביתה את כל חטופינו – החיים והחללים כאחד".

הוא התאפשר הודות למודיעין מרויק של מפקדת החטופים, אגף המודיעין והשב"כ.

ראש המשלה, בנימין נתניהו, התייחס אמש להחו' רתו: "אביב יצא באומץ להגן על קיבוצו ניר עוז, נפל בקרב מול המרצחים, ונחסף לרצועת הגיע מחקירת מחבל. בהודעת שב'כ והצבא בשבוע שעבר נאמר כי "המבצע באזור האן יונג בוצע על ידי כוחות צבא של אוגדה 36 בפיקוד הדרום.

בצל המלחמה במזרח התיכון: חוללו עשרות קברים בבית העלמין היהודי בקישינב בירת מולדובה

לימוד היסטוריה לבתי ספר רסם לאחרונה.

"הסלמה במורח התיכון מל' וזה בגל של אירועים אנטישמיים ברחבי אירופה, מה שמדגיש את הצורך בערנות מוגברת להגנה על הקהילות היהודיות בייבשת", מציין רבה של מולדובה, הרב פנחס זלצמן, "במיוחד העימות עם אירועים שהתרחשו בסוף הש' בוע בבירה קישינב, הנושאים גוון אנטישמי. בקהילה היהודית מדווחים על חילול של עשרות קברים בבית הקברות היהודי בקישינב בסוף השבוע. האירוע החמור מצטרף לרצף מקרים לאחרונה שכללו עלבונות אנטישמים ואיומים כלפי חברי הקהילה היהודית במדינה בימים האחרונים וריסוס כוון בתקופה האחרונה, בקהילה היהודית במולדובה מדווחים על עליה דרמטית באנטישמיות במדינה, בעקבות סדרה של

חיל האוויר תקף את עיר הטיילים התת־קרקעית באיראן וחיסל את הבכירים שהצטלמו בה

מפקד משמרות המהפכה והרמטכ"ל האיראני תועדו נוסעים במתחם ענק מתחת לאדמה שבו מנהרות אחסון לטילי קרקע־קרקע מתקדמים ■ דובר צה"ל: המפקדים חוסלו

גדולות של טילים מוכנים לשי' גור מנהרות ענקיות, שבתן יש מערכת רכבות אוטומטית לה' שיוט ופירי שיגור רבים. בדובר צה"ל אמורים כי האתר הותקף כחלק מהמאמץ לפגוע במערך הטיילים של המשטר האיראני.

הטיילים עדיין נוחתים והשמאל כבר חושב על 'אסטרטגיית יציאה'



מבט מירושלים על הירוטים במרכז | צילום: ש. ל

ולא תגובה הכרחית למשטר שמאיים בהשמדת ישראל ומפתח יכולות גרעיניות.

מתברר כי השמאל הישראלי סובל מתסמו' נת כרונית: בכל פעם שישראל נדרשת להגן על עצמה באמצעים צבאיים, הוא מיד מחפש דרכים לסיים את הלחימה בכל מחיר. התסמונת הזו באה לידי ביטוי כבר ב7 באוקטובר, כאשר יום לאחר הטבח הנורא ביותר מאז השואה, כבר היו קולות שקראו ל"הפסקת אש".

העמדה הזו לא רק נאיבית – היא מסוכנת.

איראן אינה צד למשא ומתן בתום לב. זהו משטר טרור שבמשך עשרות שנים רימה את העולם, ניצל כל הסכם כדי לקנות זמן ולהמשיך בפיתוח יכולותיה הצבאיות. ההסכם הגרעיני של אומה, שלביא כל כך מהלך, איפשר לאיראן להמשיך ולפתח את תכניתה הגרעינית מתחת לשלחן.

כשהטילים נוחתים על תל אביב וירושלים, כשילדים ישראלים נהרגים מפגיעות ישירות, השמאל עדיין מדבר על "הסלמה צבאית" כאילו מדובר בבחירה, ולא בהגנה על חיי אזרחים. כש משטר איראני מפתח נשק שמטרתו להשמיד את ישראל, השמאל עדיין מחפש "פתרונות דיפלומטיים" עם רוצחי' עם.

האמת הקשה היא שאיראן לא תותר על השאיפה להשמיד את ישראל בגלל הסכם נוסף שתוכל להפך מותר שתרצה. היא תותר רק כאשר תבין שהמחיר של המשך הדרך הזה יהיה קיומה של המהפכה הסאלמית עצמה. רק כאשר ההנהגה האיראנית תעמוד בפני בחירה בין קיום המשטר לבין ההשמדה של ישראל, היא תבחר בקיום.

היא הזמן לגבש דרך חדשה של חשיבה בטורי נית, שלא תיפול שוב ושוב למלכודת של "פתור' נוח' דיפלומטיים עם משטרי טרור. השמאל צריך להבין שקיומה של ישראל אינו נושא למשא ומתן, וש"אסטרטגיית היציאה" היחידה להגיימית היא ניצחון מוחלט על האיום הקיומי.

מתאים לך אפילו!

מוניפיקס יודעים - משכנתא לא מודייקת יכולה לעלות לך ביקור!
זו ההזדמנות שלך לחסוך הרבה מאד סך, כאבי ראש ולב עם מומחיות של שנים ופיתרון מהפכניים עם במקרים קשים!

צרו קשר עוד היום - לבדיקת משכנתא נוחתית ללא עלות!

058-7043326 - נתן רובינשטיין
054-8448863 - חיים לנדאו

מוניפיקס
מסייעים בתאים, מניעים אבדת

מיומן והחלתי רכיבת
מיומן ומשכנתא
מיומן ומשכנתא
מיומן ומשכנתא
מיומן ומשכנתא

במוניפיקס יודעים - משכנתא לא מודייקת יכולה לעלות לך ביקור! זו ההזדמנות שלך לחסוך הרבה מאד סך, כאבי ראש ולב עם מומחיות של שנים ופיתרון מהפכניים עם במקרים קשים!

צרו קשר עוד היום - לבדיקת משכנתא נוחתית ללא עלות!

058-7043326 - נתן רובינשטיין

054-8448863 - חיים לנדאו

מוניפיקס
מסייעים בתאים, מניעים אבדת

מיומן והחלתי רכיבת
מיומן ומשכנתא
מיומן ומשכנתא
מיומן ומשכנתא
מיומן ומשכנתא

מידע אמין ומעודכן, בטוח זה כללית

כללית

מידע אמין ומעודכן, בטוח זה כללית

מומחי כללית מנישים: כלים מעשיים להתמודדות עם חרדה במצב בטחוני מורכב

כולנו חווים כעת ימים לא פשוטים. המערכה הנוכחית מתאפיינת במתיחות ביטחונית גבוהה ובלאום אמיתי מצד איראן, ומציבה את העורף האזרחי, ילדים ומבוגרים כאחד, בפני אתגרים לעיתים מורכבים. | איך ניתן להתגבר על החרדה המתעוררת במציאות כזו? מהי הדרך לתווך לילדויו את המצב המתגנר בצורה מותאמת? האם חשוב לדובב את עצמנו ואת הסביבה? פרופ' גיל זלצמן, פסיכיאטר מומחה לילדים ונוער לשעבר מנהל המרכז לבריאות הנפש גנה של "כללית", מעניק כלים ושיטות להתמודדות נפשית חיובית ויעילה בתקופה המתגרת זו, ומאיר את הדרך לחוסן אישי וקהילתי.

ש. אורבך

כאשר מתרחשים אירועים ביטחוניים המעוררים דאגה, "התגובה הרגשית" היא תגובה נורמלית ומצב לא נורמלי התגובות עשויות להשתנות מאדם לאדם ומאירוע לאירוע.

בסביבה אנשים שיקוקים לעורה ומגיבים בלחץ ובדאגה הפוגעים בתפקודם או שקיימת תלות באחרים, כל אחד יכול לסייע באמצעות כלים פשוטים ונגישים המפורטים בהמשך הכתבה.

1 מניעת הצפה: 'דיאטת מידע' בומי חירום

אנשים מוצפים במידע וצורכים אותו ללא הפסקה, כאשר שחזור המידע שוב ושוב מכניס לאי שקט. פרופסור זלצמן מומליץ בחום על אימוץ "דיאטת מידע", כלומר, מצמצום משמעותי של צריכת החדשות ודיווחים באופן רציף. חשוב למנון את צריכת המידע החדשותי ולהקשיב רק למקורות מידע מוסמכים ואמינים.

2 מתצב רושי וסוער לחשיבה היונית

חשוב לומר לאדם הזקוק לסיוע, שאנחנו מחויבים לסייע לו, חשוב להיות איתו ולשמור על בטחונו. אם מדובר באדם שאין לנו הכרות איתו, חשוב לשאול אותו שאלות פשוטות, כדי להעביר אותו ממצב רגשי שסוער לחשיבה היונית. לדוגמה: מה שמך? איפה גר? בן כמה אתה? כמה זמן אתה נמצא במקום? האם יש מישהו שהיית רוצה להתקשר אליו כעת ולשוחח איתו? השאלות ניכיוו אותו חזרה לכאן ולעכשו.

3 הסבר האירוע

אנשים בכל גיל מרגישים שליטה במצב, ופחות דאגה, כאשר יש להם מידע אמין על האירועים המתרחשים. חשוב להסביר את האירוע לפי רצף כרונולוגי: מה קרה עד עכשיו, מה השתנה כעת, מה צפוי לקרות בזמן הקרוב.

בנוסף, לא לשכח לצייץ ולהדגיש כי בשטח פעילים כוחות הביטחון וההצלה שנטפלים באירוע ובהשלכותיו. מידע זה מסייע ליציירת רוגע.

4 יצירת מחויבות ושיח מותאם לילדים

להורים ישנה חשיבות משמעותית ליצור מחויבות כלפי הילדים. להרגיע אותם ולשרר להם תחושה של ביטחון: "אנחנו כאן, כדי להיות אתכם, לשמור עליכם ולהגן עליכם



פרופ' גיל זלצמן עם הרב אברהם קונסקי בעידת החינוך

אינכם קהל מצב