

אף פעם אל תתנצל
על כך שאתה אדם רגיש
אדם שיש לו לב גדול,
ומעניק מעצמו לאחרים
הוא אדם גדול.



אנשים מסוימים
ישנאו אותך
על היותך שונה,
אבל בפנים
שיהיה להם אומץ
לעשות **אותו הדבר**

הָאָדָם אוֹמֵר:
תִּרְאֶה לִי וְאַמִּין,
ה' אוֹמֵר:
תֵּאֱמִין בִּי וְתִרְאֶה!



לפגוש
איש פשוט
עם ראש פשוט
ולב.

להקים בית
פשוט
לאהב
פשוט
ולחיות.

ספור פשוט מרוב.

לפעמים כשאנחנו אומרים "הכל בסדר",
אנחנו באמת מתכוונים ל,
"הלוואי שמישהו יבוא,
יביט לי בעיניים יחבק אותי ויגיד:
אני יודע שאתה לא- ואני פה בשבילך"

Shira nakavsky 3064041503@GMAIL.COM



A photograph of a dark cave opening with sunlight streaming in from the sea. The light creates a bright path through the dark water and rock walls of the cave.

אל תרגישו רע
עם זה
שאנשים נזכרים בכם
רק כשהם
צריכים אתכם.
תרגישו זכות גדולה
להיות בשבילם
נר מאיר
בשעת אפלה.

זֶה לֹא
שְׂאֵנָנִים שְׂמֵחִים
תָּמִיד מוֹדִים
עַל מָה נִשְׁיֵשׁ.
זֶה אֲנָשִׁים שְׂמֵחִים
עַל מָה נִשְׁיֵשׁ
תָּמִיד שְׂמֵחִים.

(הדר טל)



לפְעָמִים
זֶה נִרְאֶה שְׁלֹא־חֲרִים
יֹתֵר קֵל מִמֶּךָ
אֲבָל זֶה בְּגִלּוֹל
שִׂאתָה רוּאָה
אֶת הַהֲצָגוֹת שֶׁל בָּלֵם,
וְחוּנָה
אֶת מֵאֲחֹרֵי הַקִּלְעִים שֶׁלְךָ

(מִיקָה בֶּן שְׂאוּל)

חֲבֵרִים הֵם
מְלָאכִים
שְׁפוֹתָחִים לָנוּ
אֶת הַכִּנְפִים
בְּאִשֶּׁר אֲנַחֲנוּ
לֹא מַצְלִיחִים
לַעֲמֹד
עַל הָרִגְלִים



יש המון
סיבות להיות שמח.
בחר לך אחת.



הלוואי ולא הייתי כזה כבד
רב הזמן עסוק בלפחד
ובלילה במיטה לפני שאני נדום-
מנתח כל משפט, וכל שתיקה, וכל אדם.

הלוואי והייתי יותר זורם,
המחשבות שלי הפכו לרעש צורם
אני קורא על זה ספרים, ונפגש עם חברים-
אולי משהו ילמד אותי לצחוק על הדברים.

הלוואי והייתי יודע להקליל
השאלות שמטרידות אותי עולות עכשיו על טיל
ופרטים שאנשים ברגע שוכחים-
אני סוחר על הגב כמעט כל החיים.

הלוואי והייתי יודע לעצור
אבל כל מילה נכנסת לי מתחת לעור
מדליקה אצלי שריפה כמעט מכל גפרור
אולי אני רגיש מדי, וזה כל הסיפור.

ואולי, רק אולי,
זה מי שאני, ודי.
אולי נולדתי להרגיש הכל עד הסוף-
לפעמים זו יד פתוחה, לפעמים זה עוד אגחף.
ומשהו חכם פעם אמר לי: "תנשום.
אם אתה לוקח ללב,
כנראה שיש לך שמה הרבה מקום"



לעיתים אנשים
מציבים חומות סביב ליבם
רק כדי לראות
למי מספיק אכפת
בשביל לנסות לשבור אותם

הַנִּכְשָׁלִים מְחַפְּשִׁים תְּרוּצִים
הַמְצָלִיחִים מְחַפְּשִׁים דְּרָכִים



שניה לפני

הלוואי ומישהו

היה יודע להגיד לי

שניה לפני שאני מוותר-

האם לא נלחמתי מספיק

או האם זה הזמן לשחרר.

(בועם חורב)



אמונה
זו היכולת
להמשיך לטפס
גם בשאין לך
תמיד
במה להאחז.