

מובטח לו שלא יתמעטו מזונותיו

שְׁלוֹשֵׁי בְּנֵי־לֶח

פְּרֻשֵׁת הַמֶּן

שְׁנַיִם מִקְרָא וְאֶחָד תְּרֻגָּם



עַל הַצִּדְקָה אוֹרֵז הַיּוֹנֵה אֲמֵינֵי לֵבִי זֶהוּ הַמֶּן
וְאֲמֵינֵי לֵבִי זֶהוּ הַמֶּן זֶהוּ הַמֶּן

מִיָּד



ועד הרבנים
לעניני צדקה בארה"ק

1-800-22-36-36

תפלה על הפרנסה

אֲתָה הוּא ה' לְבָרְךָ אֶתָּה עֲשִׂיתָ אֶת הַשָּׁמַיִם וְשָׁמַיִם
הַשָּׁמַיִם הָאָרֶץ וְכָל אֲשֶׁר עָלֶיהָ יוֹמִים וְכָל אֲשֶׁר בָּהֶם
וְאֶתָּה מְחַיֶּה אֶת בְּלֶם וְאֶתָּה הוּא שְׁעֵשִׂיתָ נְסִים וּנְפִלְאוֹת
גְּדוּלוֹת תָּמִיד עִם אֲבוֹתֵינוּ גַם בְּמִדְבַר הַמִּשְׁרָת לָהֶם
לָחֵם מִן הַשָּׁמַיִם וּמִצֹּר הַחֲלָמִישׁ הוֹצֵאתָ לָהֶם מַיִם וְגַם
נָתַתָּ לָהֶם כֹּל צְרֻכֵיהֶם שְׂמֵלוֹתֶם לֹא בָלְתָה מֵעַלְיֵיהֶם
כִּן בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וּבְחַסְדֶיךָ הַעֲצוּמִים תּוֹזְנֵנוּ וְתַפְרִינֵנוּ
וְתַכְלְכְלֵנוּ וְתַסְפִּיק לָנוּ כֹּל צְרֻכֵנוּ וְצָרְכֵי עַמְּךָ בֵּית
יִשְׂרָאֵל הַמְרוּבָּהִים בְּמַלְוֵי וּבְרוּחַ בְּלֵי טָרַח וְעִמְלָה גְּדוּלָה
מִתַּחַת יָדְךָ הַנְּקִיָּה וְלֹא מִתַּחַת יְדֵי בָשָׂר וְדָם:

יְהִי רַצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֶלְכֵי אֲבוֹתֵי שְׁתֵּכֵין לֵי
וְלֹאֲנָשֵׁי בֵּיתִי כֹּל מַחְסוֹרֵנוּ וְתוֹזְמִין לָנוּ כֹּל צְרֻכֵנוּ לְכֹל
יוֹם וְיוֹם מַחְיֵינוּ דִּי מַחְסוֹרֵנוּ וְלְכֹל שְׁעָה וְשְׁעָה מִשְׁעוֹתֵינוּ
דִּי סְפוּקֵנוּ וְלְכֹל עֵצָם מֵעֲצָמֵינוּ דִּי מַחְיֵנוּ מִיָּד הַטּוֹבָה
וְהַרְחָבָה וְלֹא כְּמַעֲוֵט מִפְּעֻלֵינוּ וְקוֹצֵר חֲסָדֵינוּ וּמוֹעִיר
גְּמוּלוֹתֵינוּ וְיִהְיוּ מְזוּנֹתֵינוּ וּמוֹנֹתֵינוּ אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וְרַעֵי וְרַעֵי
וְרַעֵי מְסוּרִים בְּיָדְךָ וְלֹא בְּיַד בָּשָׂר וְדָם:

טוב לומר פרשת המן, (טור אורח חיים, א). כדי שיאמין שכל מזונותיו באין לו בהשגחה. (בית יוסף) "בירושלמי דברכות איתא, כל האומר פרשת המן בכל יום, מובטח לו שלא יתמעטו מזונותיו" (פרישה). "ואני ערב", (תשב"ץ).



ועד הרבנים
לעניני צדקה בארה"ק

הצדקה של גדולי הדור לברכה וישועה בכל עת

1-800-22-36-36

וַיֹּאמֶר ה' אֶל־מֹשֶׁה עַד־
אֵנָה מֵאַנְתֶּם לְשֹׁמֵר מִצְוֹתַי
וְתוֹרֹתַי:

וְהָיָה כִּי־יִהְיֶה נָתַן לָכֶם
הַשֶּׁבֶת עַל־כֵּן הוּא נָתַן לָכֶם
בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי לָחֵם יוֹמִים שְׁבֹו
אִישׁ תַּחְתּוּי אֶל־יְצֵא אִישׁ
מִמְקוֹמוֹ בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי:

וַיִּקְרָא בֵּית־יִשְׂרָאֵל אֶת־
שְׁמוֹ מֵן וְהוּא כּוֹרֵעַ גַּד לְכֵן
וַיַּעֲמֵמוּ בְּצַפִּיחַת בְּרַב־שׁ:
וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה זֶה הַדְּבָר
אֲשֶׁר צִוָּה ה' מִלֵּא הַעֲמֹר
מִמֶּנּוּ לְמִשְׁמֶרֶת לְדֹרֹתֵיכֶם
לְמַעַן יֵרְאוּ אֶת־הַלָּחֵם אֲשֶׁר
הֵאֱבִילְתִּי אֲתֶכֶם בְּמִדְבַר
בְּהוֹצֵאִי אֲתֶכֶם מֵאֶרֶץ
מִצְרַיִם:

וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה זֶה הַדְּבָר
אֲשֶׁר צִוָּה ה' מִלֵּא הַעֲמֹר
מִמֶּנּוּ לְמִשְׁמֶרֶת לְדֹרֹתֵיכֶם
לְמַעַן יֵרְאוּ אֶת־הַלָּחֵם אֲשֶׁר
הֵאֱבִילְתִּי אֲתֶכֶם בְּמִדְבַר
בְּהוֹצֵאִי אֲתֶכֶם מֵאֶרֶץ
מִצְרַיִם:

וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל־אֱהֲרֹן
קַח צִנְצָנֹת אַחַת וְתֵן־שָׁמָּה
מִלֵּא־הָעֵמֶר מִן וְהִנֵּחַ
אֹתוֹ לְפָנַי ה' לְמִשְׁמֶרֶת
לְדֹרֹתֵיכֶם:

כָּמֹא דִּי פְקִיד ה' לְמֹשֶׁה
וְאַעֲנֶה אֱהֲרֹן כְּדָם
סְהוּרָתָא לְמִקְרָא:

וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אֲכָלוּ אֶת־הַמֶּן
אַרְבָּעִים שָׁנָה עַד־כַּאֵם אֶל־
אֶרֶץ נִשְׁבַּת אֶת־הַמֶּן אֲכָלוּ
עַד־כַּאֵם אֶל־קֶצֶה אֶרֶץ
בְּנֵעֵן:

וְהַעֲמֵר עֲשִׂרִית הָאֵיפָה הוּא:
וְשִׁמְרָא חַד מִן עִקְרָא
בְּתַלְתָּ סָאִין הוּא: